





<b>Alterklassen 2019</b>				
<b>Altersklasse</b>	<b>Alter von bis</b>		<b>Jahrgänge</b>	<b>Seite</b>
Aktive	20	+ älter	<= 1999	<b>2</b>
U20	17	19	2000 - 2002	<b>3</b>
U17	14	16	2003 - 2005	<b>4</b>
U14	12	13	2006 - 2007	<b>5</b>
U12	10	11	2008 - 2009	<b>6</b>
M/W 40	40	49	1970 - 1979	<b>7</b>
M/W 50	50	59	1960 - 1969	<b>8</b>
M/W 60	60	69	1950 - 1959	<b>9</b>
M/W 70	70	79	1940 - 1949	<b>10</b>
M/W 80	80	+ älter	<= 1939	<b>11</b>


Appendix One, World Para Athletics Implements Weights for Sport Classes  
World Para Athletics Rules and Regulations 2018-2019


			Wurfgewichte 2019									
			Altersgruppe		Aktive		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
Aktive		x	F11	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F12	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F13	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F20	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive	x		F28	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
Aktive		x	F32	1,00 kg	1,00 kg	-	-	2,00 kg	2,00 kg	397 gr	397 gr	
Aktive		x	F33	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F34	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F35	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F36	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F37	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F38	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F40	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F41	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F42	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F43	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F44	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F45	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F46	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive	x		F48	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F51	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
Aktive		x	F52	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
Aktive		x	F53	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F54	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F55	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F56	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F57	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F61	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F62	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F63	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F64	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	


			Wurfgewichte 2019									
			Altersgruppe		U20		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
U20		x	F11	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F12	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F13	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F20	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20	x		F28	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
U20		x	F32	1,00 kg	1,00 kg	-	-	2,00 kg	2,00 kg	397 gr	397 gr	
U20		x	F33	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F34	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F35	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F36	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F37	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F38	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F40	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F41	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F42	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F43	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F44	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F45	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F46	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20	x		F48	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F51	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
U20		x	F52	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
U20		x	F53	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F54	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F55	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F56	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F57	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F61	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F62	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F63	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F64	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	

			Wurfgewichte 2019									
			Altersgruppe		U17		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
U17		x	F11	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F12	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F13	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F20	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17	x		F28	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
U17		x	F32	0,75 kg	0,75 kg	-	-	1,00 kg	1,00 kg	397 gr	397 gr	
U17		x	F33	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F34	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F35	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F36	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F37	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	4,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F38	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	500 gr	4,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F40	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F41	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F42	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F43	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F44	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F45	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F46	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17	x		F48	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F51	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
U17		x	F52	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F53	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F54	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F55	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F56	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F57	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F61	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F62	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F63	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F64	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	


Wurfgewichte 2019													
			Altersgruppe		U14								
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Diskus		Speer		Kugel		Keule	
Klasse	M	F				M	F	M	F	M	F	M	F
U14	x		F11	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F12	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x			-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x			-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F28	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	-	-
U14	x		F32	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	200 gr	200 gr
U14	x		F33	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F34	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F35	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F36	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F37	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F38	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F40	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F41	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F42	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F43	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F44	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F45	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F46	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F48	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F51	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	200 gr	200 gr
U14	x		F52	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F53	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F54	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F55	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F56	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F57	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F61	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F62	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F63	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F64	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr


Wurfgewichte 2019													
			Altersgruppe		U12								
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Diskus		Speer		Kugel		Keule	
Klasse	M	F				M	F	M	F	M	F	M	F
U12	x		F11	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F12	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x			-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x			-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F28	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	-	-
U12	x		F32	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	80 gr	80 gr
U12	x		F33	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F34	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F35	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F36	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F37	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F38	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F40	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F41	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F42	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F43	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F44	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F45	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F46	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F48	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F51	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	80 gr	80 gr
U12	x		F52	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F53	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F54	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F55	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F56	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F57	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F61	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F62	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F63	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F64	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr

			Wurfgewichte 2019									
			Altersgruppe		M / W 40		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 40	x		F11	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F12	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F13	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F20	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F28	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F31	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 40	x		F32	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 40	x		F33	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F34	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F35	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F36	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F37	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F38	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F40	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F41	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F42	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F43	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F44	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F45	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F46	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F48	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F51	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 40	x		F52	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F53	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F54	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F55	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F56	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F57	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F61	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F62	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F63	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F64	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	

			Wurfgewichte 2019									
			Altersgruppe		M / W 50		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 50	x		F11	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F12	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F13	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F20	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F28	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F31	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 50	x		F32	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 50	x		F33	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F34	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F35	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F36	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F37	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F38	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F40	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F41	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F42	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F43	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F44	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F45	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F46	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F48	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F51	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 50	x		F52	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F53	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F54	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F55	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F56	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F57	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F61	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F62	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F63	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F64	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	



			Wurfgewichte 2019									
			Altersgruppe		M / W 60		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 60	x		F11	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F12	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F13	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F20	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F28	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F31	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 60	x		F32	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 60	x		F33	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F34	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F35	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F36	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F37	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F38	0,75 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F40	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F41	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F42	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F43	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F44	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F45	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F46	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F48	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F51	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 60	x		F52	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F53	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F54	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F55	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F56	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F57	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F61	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F62	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F63	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F64	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	

			Wurfgewichte 2019									
			Altersgruppe		M / W 70		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 70	x		F11	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F12	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F13	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F20	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F28	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F31	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 70	x		F32	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 70	x		F33	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F34	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F35	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F36	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F37	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F38	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F40	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F41	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F42	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F43	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F44	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F45	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F46	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F48	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F51	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 70	x		F52	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F53	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F54	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F55	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F56	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F57	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F61	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F62	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F63	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F64	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	

			Wurfgewichte 2019									
			Altersgruppe		M / W 80		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 80	x		F11	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F12	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F13	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F20	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F28	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F31	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 80	x		F32	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 80	x		F33	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F34	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F35	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F36	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F37	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F38	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F40	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F41	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F42	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F43	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F44	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F45	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F46	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F48	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F51	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 80	x		F52	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F53	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F54	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F55	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F56	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F57	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F61	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F62	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F63	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F64	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	