

Para Leichtathletik

Kampfrichter Info 2020 - 2021



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung
Tulpenweg 2-4 50226 Frechen

Kampfrichter Info

2020-2021

Inhalt

Grundsatz	3
Sportklassen/Klassifikation	3
Sportklassenübersicht nach Gehfähige/Stehende und Rollstuhlfahrer/Sitzende Athleten*innen.....	3
BAHNWETTBEWERBE	4
Generelles	4
Start	5
Der Lauf	5
Zieleinlauf	5
Rollstuhllrennen/RaceRunning	6
TECHNISCHE WETTBEWERBE – stehend	7
Generelles	7
Sprunge	8
Stoß- und Wurfwettbewerbe	9
TECHNISCHE WETTBEWERBE – sitzend	10
Generelles	10
Der Werferstuhl	10
Der Wettkampf	11
Links:	12
Anlage: Übersicht der Sportklassen	13

Kampfrichter Info 2020 - 2021

Grundsatz

Diese Broschüre ist als Hilfe für Kampfrichter*innen zu verstehen, im Zweifelsfall sind die Wettkampfregele der World Athletics und World Para Athletics in der englischen Sprache ausschlaggebend.

Alle Para Leichtathletik Meisterschaften, Einladungs- und Inklusions-Wettkämpfe werden nach die Regeln des World Athletics und des World Para Athletics (WPA) durchgeführt.

Sportklassen/Klassifikation

Sportklassen im paralympischen Sport dafür da, Athleten*innen*innen mit ähnlichen Beeinträchtigungen zusammen zu fassen und damit den Vergleich von Leistungen und macht spannende und faire Wettkämpfe zu ermöglichen. Für die Einteilung in eine Sportklasse durchlaufen die Athleten*innen umfangreich medizinische und sportliche Tests.

Vor der Zahl der Sportklasse steht entweder: ein „T“ für Track (alle Lauf- und Sprungwettbewerbe) oder, ein „F“ für Field (alle Stoß- und Wurfwettbewerbe).

Sportklassenübersicht nach Gehfähige/Stehende und Rollstuhlfahrer/Sitzende Athleten*innen

Rollstuhlfahrer*innen/Sitzende Athleten*innen

Bahn: T31, T32, T33, T34, T51, T52, T53, T54

Stoß & Wurf: F31, F32, F33, F34, F51, F52, F53, F54, F55, F56, F57

Gehfähige/Stehende Athleten*innen

Bahn/Sprung: T11-13, T20-29, T35, T36, T37, T38, T40, T41, T42, T43, T44, T45, T46, T47, T48, T61, T62, T63, T64

Stoß & Wurf: F11-13, F20-29, F35, F36, F37, F38, F40, F41, F42, F43, F44, F45, F46, F47, T48, F61, F62, F63, F64

Kampfrichter Info 2020 - 2021

BAHNWETTBEWERBE

Generelles

Klasse T11

- Die Athleten*innen Sportklasse T/F 11 müssen Augenpflaster und darüber eine Augenmaske tragen.
- Kein Stoßen oder Ziehen erlaubt.
- Dem Duo Guide + Athlet*in steht 2 Bahnen zur Verfügung.
- Das Guide-Band (Tether) darf nicht elastisch sein.
- Der Athlet*in muss vor dem Guide die Ziellinie überqueren.
- Der Guide muss das Rennen auch beenden.
- Der Guide darf keine andern Athleten*innen oder Guides behindern oder abdrängen.
- Ab 5000m sind zwei Guides erlaubt, Austausch einmal erlaubt, muss vom technisch Delegierte genehmigt werden. (Nach Genehmigung ist die Austauschpflicht, die Stelle der Austausch wird definiert).
- Während Stadionferne Wettkämpfe (Marathon etc.) kann ohne Augen-pflaster und Maske gestartet und gelaufen werden.



Augenpflaster



Beispiel: Maske



Guide-band (Tether) ab 31.08.2018

Klasse T12

- Können mit Guide laufen, müssen aber nicht.
- Laufen auf zwei Bahnen, auch wenn ohne Guide gestartet wird.

Kampfrichter Info 2020 - 2021

Klasse T13

nur eine Bahn, da kein Guide erlaubt.

Klasse T11-13

Startblöcke mit Fehlstartsystem.

Klasse T35-38

- Müssen keine Startblöcke benutzen, automatische Fehlstartkontrolle ist ausgeschaltet.
- Bei Gleichgewichtsproblemen ist ein Neustart ohne Disqualifikation möglich.
- T36 sind allenfalls taub (dann Start mit Berührung, Fahne oder Licht).
- T61-64 müssen eine Prothese benutzen, sie dürfen nicht hoppeln. Wenn Prothese abfällt, dann darf diese wieder angemacht und der Lauf fortgesetzt werden.
- Die Maximale Prothesenlänge ist vorgegeben (wird durch ein Klassifizierer oder Schiedsrichter*in Callroom überprüft).
- T45-47 dürfen beim Start Blöcke zur Armverlängerung benutzen (neutrale Farbe oder wie die Bahn).

Start

- Startkommando auf Englisch: „On your Marks“, „Set“ und Schuss
- Abbruch auf Englisch: „Stand Up“

Der Lauf

Verlassen der Bahn kommt auf Grund der jeweilige Behinderung öfter vor.

Disqualifikation aber nur bei Erlangung eines Vorteils und/oder bei Behinderung eines anderen Athleten*innen.

Zieleinlauf

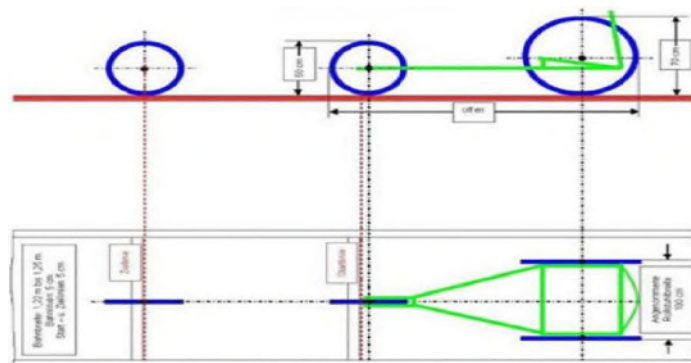
- Die Ziellinie wird durch ein 50mm breite weiße Linie gekennzeichnet.
- Die Rangfolge laufende Athleten*innen wird in der Reihenfolge ermittelt wie ein Teil ihres Oberkörpers die vertikale Ebene des nächsten Randes der Ziellinie erreicht.

Kampfrichter Info 2020 - 2021

Rollstuhlnennen/RaceRunning

- Startkommando auf Englisch: "On your Marks", "Set" und Schuss.
Auf "Set" muss der Vorderradachse hinter der Startlinie sein.
- Startabbruch: "Roll back"
- Der Starter kann, bei ein Rennen 800m und länger, bei einen zusammenstoßen der teilnehmenden Athleten*innen innerhalb der ersten 50 Meter vom Start, das Feld zurückschießen und erneut starten.
- Die Rangfolge in Rollstuhlnennen wird in der Reihenfolge ermittelt wie der Mittelpunkt der Achse des führenden Rades die vertikale Ebene des nächsten Randes der Ziellinie erreicht.

Der Rennrollstuhl



Das RaceRunning Frame



Kampfrichter Info 2020 - 2021

TECHNISCHE WETTBEWERBE – stehend

Generelles

- Die letzten 15sec für einen Versuch sind mit einer gelben Flagge anzuzeigen.
- Es sind nur Substanzen an den Händen erlaubt, die von den Wurfgeräten mit einem feuchten Lappen entfernbar sind.

Klasse T/F11-T/F12

- Die Athleten*innen Sportklasse T/F 11 müssen Augenpflaster und darüber eine Augenmaske tragen.
- Die Zeit für einen Versuch gilt erst, wenn der Athlet ausgerichtet ist.
- Bricht ein*e Athlet*in einen Versuch ab, wird die Zeit unterbrochen, bis er wieder ausgerichtet ist.
- Es sind max. 2 Guides für Sprünge und max. 1 Guide für Würfe erlaubt.
- Guides dürfen nicht coachen, sie müssen zwischen den Versuchen entfernt vom Athleten*innen sein.
- Guides dürfen sich nicht an einer gefährlichen Position aufhalten und die Arbeit der Kampfrichter nicht einschränken.
- Der*Die Athlet*in muss selbständig aus dem Sandkasten/Wurfkreis bevor der Guide physisch helfen darf.

Klasse T/F20

Brauchen allenfalls Hilfestellung vom Kampfrichter für das Platzieren von Markern oder das Einstellen der Startblöcke. (TD Genehmigung erforderlich)

Klasse T/F61-T/F64

Eine Prothese ist nicht zwingend, aber möglich. Die Prothese ist wie ein Körperteil zu betrachten.

Kampfrichter Info 2020 - 2021

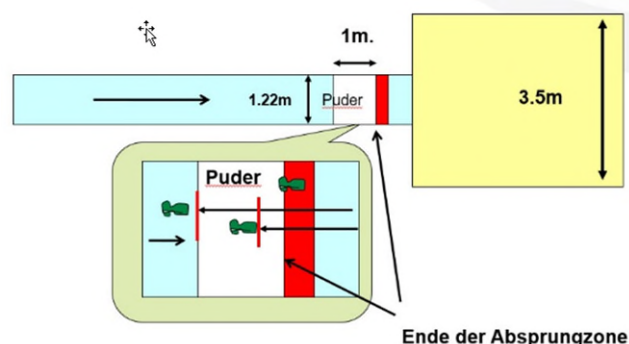
Sprünge

Hochsprung

- Ein Athlet muss mit einem Fuß abspringen.
- Es ist ein Fehlversuch, wenn:
 - Nach dem Sprung die Sprunglatte nicht auf den Auflegern liegen bleibt.
 - der Athlet den Boden einschließlich des Landebereichs außerhalb der vertikalen Ebene der Querstange berührt, ohne die Sprunglatte zu überqueren
- Athleten*innen*innen der Sportklasse T11 dürfen die Sprunglatte als Orientierungshilfe berühren.
- Athleten*innen*innen in den Sportklassen T12 können eine entsprechende Sehhilfe an der Sprunglatte platzieren.

Weitsprung

- Wenn bei einem Sprung eine Prothese verloren geht und am nächsten am Absprungbalken in der Sprunggrube landet, muss der Versuch dort gemessen werden und wenn es außerhalb der Sprunggrube landet, muss es als Fehlversuch gewertet werden.
- Für alle Klassen außer T11 und T12 wird der Absprungbalken auf gleicher Höhe mit der Anlaufbahn versenkt und muss unmittelbar hinter der Absprunglinie ein Einlagebrett mit Plastilin aufweisen. Die Absprunglinie ist die Kante des Absprungbretts, die der Sprunggrube am nächsten ist.
- Für die Klassen T11 und T12 ist eine 1m lange und 1,22m breite Absprungzone (mit Kreide, Talkum usw.) so präpariert, dass der Athlet einen Abdruck hinterlässt.



Kampfrichter Info 2020 - 2021

- Sprünge müssen vom nächsten Abdruck gemessen werden, den der Absprungfuß hinterlassen hat.
- Wenn ein Athlet vor dem festgelegten Bereich abspringt, wird die Messung vom Rand des am weitesten entfernten Absprungzone durchgeführt.

Ab 31. November 2020 gibt es für den Absprungbalken neue Regeln.

Stoß- und Wurf Wettbewerbe

In der Wettkampfablauf gibt es keine Abweichungen gegenüber die Leichtathletik Regeln.

Kampfrichter Info 2020 - 2021

TECHNISCHE WETTBEWERBE – sitzend

Generelles

- In Wurfdisziplinen sitzend werfen bzw. stoßen alle Athleten*innen (F31-34, F51-57) die Geräte von einem Wurfstuhl in sitzender Position aus.
- F31-33 und F51-54 dürfen einen Guide haben.
- Speer und Keule werden auch im Diskus-/Kugel-sektor ausgetragen.
- Diskus und Keule werden nur aus den Diskus- oder Hammerkäfig geworfen.

Der Werferstuhl

- Die maximale Sitzhöhe beträgt 75cm inklusive das Sitzkissen (gemessen ohne Athlet auf dem Gerät).
- Die Sitzfläche muss rechteckig oder quadratisch sein und die mindestens 30cm Länge x 30cm Breite haben.
- Der Sitz darf vorne nicht tiefer sein als hinten (umgekehrt ist möglich).
- Das Rückenkissen darf max. 5 cm dick sein.
- Am Stuhl sind keine beweglichen Teile erlaubt.
- Seitenstützen sind erlaubt, aber die Sicht auf das Gesäß und Sitzfläche muss frei sein.
- Ein Alltagsstuhl, eventuell mit einer Stellage, ist möglich solange die Bedingungen erfüllt sind. (Gesamthöhe und Maße der Sitzfläche und Rückenlehne ohne Athlet 75cm).
- Der Wurfstuhl kann über eine starre vertikale Stange zum Halten verfügen, die an dem Rahmen angebracht wird. Die Stange muss ein einzelnes, gerades Materialstück mit einem kreisförmigen oder quadratischen Querschnitt sein. Die Stange darf durch eine Querstange stabilisiert werden.
- Die Stange darf keine Funktion haben, die den Schub unterstützt. Eine Verbiegung der Stange darf nicht mehr als 5 Grad vom vertikalen betragen.
- Sportklassen F31-33 & F51-53 dürfen ihre Hand (mit oder ohne Handschuh) zur Unterstützung an der Haltestange befestigen.

Kampfrichter Info 2020 - 2021

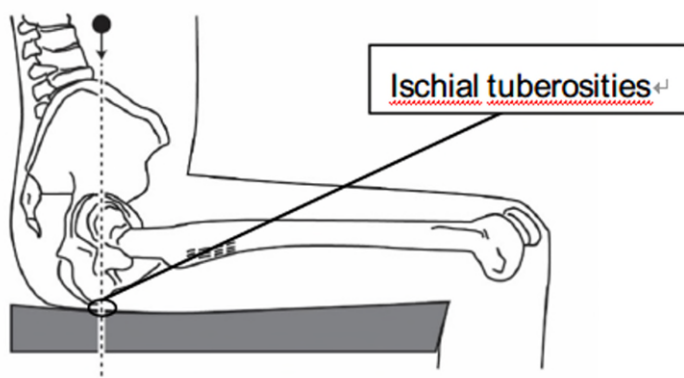
- Von der Werferstuhl sollte sich kein Teil, einschließlich Haltestangen und Fußstützen, außerhalb des Wurfkreises stehen.
- Wurfrahmen müssen mit zugelassenen Verankerungen (Spanngurten oder Metallketten) im Kreis gesichert werden. Die Verankerung des Wurfstuhles übernehmen Helfer.
- Die Zeit, die der Athlet benötigt, um sich auf den Wurfstuhl zu setzen, sich mit nicht elastischen Bänder am Rahmen zu befestigen und unbegrenzt viele Aufwärmwürfe zu machen, beträgt maximal:
 - 4 Minuten für Klassen F32-34 und F54-57
 - 5 Minuten für Klassen F31 & F51-53.

Hinweis: Die Zeit beginnt, wenn zur Verfügung stellt, nachdem die Helfer den Wurfstuhl mit Gurten usw. gesichert haben und von Kampfgericht freigegeben wurde.

Der Wettkampf

Entweder 3 Würfe Qualifikation und dann 3 Würfe Finale oder 6 Würfe hintereinander. Die Wettkampfform wird vom TD in Absprache mit dem Wettkampfleiter festgelegt.

- Der Athlet muss so sitzen, dass beide Beine von der Rückseite des Knies bis hin zur Rückseite des Gesäßes mit der Sitzfläche in Kontakt sind.



- Diese Sitzposition muss während der gesamten Versuchsausführung aufrechterhalten werden, bis das Gerät gelandet ist. Die Absicht dieser Regel ist es, den Einsatz/Beitrag der Beine zu minimieren.

Kampfrichter Info 2020 - 2021

- Ein Versuch ist ungültig, wenn sich ein Athlet von dem Zeitpunkt an, an dem er das Gerät nimmt, aus der sitzenden Position heraus bewegt, bis zu dem Zeitpunkt, wo das Gerät gelandet ist.
- Während des Versuchs darf der Athlet die Haltebänder berühren, solange sich die Berührung in der vertikalen Ebene des Wurfkreises befindet. Ein Athlet macht sein Versuch ungültig, wenn er den Gurten außerhalb des Kreises anfasst oder berührt.
- Verbiegt sich der Haltestange beim Versuch um mehr als 5 Grad vom vertikale ist der Versuch ungültig.

Links:




<https://www.paralympic.org/athletics/rules>

<https://www.dbs->



[npc.de/files/dateien/leistungssport/leichtathletik/Wurfgewichte%202020_.pdf](https://www.dbs-npc.de/files/dateien/leistungssport/leichtathletik/Wurfgewichte%202020_.pdf)

Übersicht der Sportklassen


Sehbehinderung

T/F11		Blind. Keine Wahrnehmungen von Licht in beiden Augen bis zur Wahrnehmung von Licht, jedoch unfähig, aus jeder Entfernung und aus jeder Richtung die Form einer Hand zu erkennen.
T/F12		Hochgradig sehbehindert. Restsicht von maximal 2/60 (3,3 %) und/oder eingeschränktes Gesichtsfeld von maximal 5 Grad.
T/F13		Sehbehindert. Restsicht von maximal 6/60 (10%) und/oder eingeschränktes Gesichtsfeld zwischen 5 und maximal 20 Grad.








Geistige Behinderung

T/F20		Geistige Behinderung. gemäß internationaler Vorgabe (WPA-Klassifizierung vorhanden).
T/F28		Geistige Behinderung gemäß nationaler Vorgabe (keine internationale Klassifizierung vorhanden).
T/F29		Trisomie 21 (Down Syndrom) gemäß ärztliche Bescheinigung










Körperliche Behinderung

T/F31		Tetraspastik. Schwere Spastik und/oder Athetose. Sehr geringe funktionale Kraft und geringe Beweglichkeit in allen Extremitäten und im Rumpf. Minimale Handfunktion.
-------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Kampfrichter Info 2020 - 2021

T/F32		Tetraspastik. Schwere bis mittlere Spastik und/oder Athetose. Geringe funktionale Kraft aller Gliedmaßen und des Rumpfes, aber fähig, einen Rollstuhl selbst fortzubewegen. Zu unterscheiden sind Athleten*innen, deren Funktion in den oberen Gliedmaßen und deren Funktion in den unteren Gliedmaßen überwiegt.
T/F33		Mittlere Spastik an drei bis vier Extremitäten. Der*Die Athleten*innen ist auf den Rollstuhl angewiesen, kann aber den Rollstuhl selbständig bewegen und manchmal fähig mit Hilfe oder Hilfsmitteln zu gehen. Mäßige Rumpfkontrolle. Langsames und mühsames Zugreifen und Loslassen.
T/F34		Mittlere bis schwere Spastik; vorwiegend in den unteren Gliedmaßen. Gute Funktionskraft und minimale Kontrollprobleme im Rumpf und in den oberen Gliedmaßen. Mittlere bis schwere Beeinträchtigung in den unteren Gliedmaßen. Für die Sportausübung wird ein Rollstuhl benutzt.
T/F35		Mittlere Spastik; vorwiegend in den unteren Gliedmaßen. Gute Funktionskraft und minimale Kontrollprobleme im Rumpf und in den oberen Gliedmaßen. Mittlere bis schwere Beeinträchtigung in den unteren Gliedmaßen. Der*Die Athleten*in benötigt unter Umständen Hilfsmittel (Orthesen), wenn sie bzw. er längere Strecken geht.
T/F36		Mittlere Athetose, Ataxie oder Hypertonie; der*die Athleten*in geht ohne Hilfsmittel. Athetotische Erscheinungen sind das am stärksten
T/F37		Hemispastik. (Spastik in einer Körperseite). Der*Die Athleten*innen haben in den unteren Gliedmaßen eine mittlere bis minimale Spastik, die einen deutlich asymmetrischen Gang hervorruft. Gute Funktionsfähigkeit der nicht betroffenen Körperhälfte. Die obere Gliedmaße ist meistens stärker betroffen. Auf der dominanten Seite bestehen gute Funktionsfähigkeiten.
T/F38		Minimale Spastik, in einem bis vier Gliedmaßen.

Kampfrichter Info 2020 - 2021


T/F40		Kleinwüchsige unter 1.30m (Männer); 1.25m (Frauen) plus Zusatzdefinitionen laut IPC (Version Januar 2018)
T/F41		Kleinwüchsige unter 1.45m (Männer); 1.37m (Frauen) plus Zusatzdefinitionen laut IPC (Version Januar 2018)
T/F42		Beeinträchtigung der Hüfte und/oder Kniegelenk ein- oder beidseitig ohne Prothesen
T/F43		Beidseitige Sprunggelenk-- oder Unterschenkeinschränkung ohne Prothesen.
T/F44		Einseitige Sprunggelenk-- oder Unterschenkeinschränkung ohne Prothesen.
T/F45		Doppeloberarmverlust; Doppelunterarmverlust und diesen Einschränkungen Gleichgestellte.
T/F46		Oberarmverlust oder Unterarmverlust und diesen Einschränkungen Gleichgestellte.
T47		Verlust einer Hand oder Teil des Unterarms und diesen Einschränkungen Gleichgestellte.
T/F48		Nationale Sportklasse. Allgemeine Behinderung ab einem Grad der Behinderung von 20%.
T/F51		Tetraplegiker*innen mit schlechter Arm- und Schulterfunktion.


Kampfrichter Info 2020 - 2021


T/F52		Tetraplegiker*innen mit guter Arm- und Schulterfunktion.
T/F53		Paraplegiker*innen mit schlechter Rumpffunktion.
T/F54		Paraplegiker*innen mit guter Rumpffunktion.
F55		Paraplegiker*innen (Schädigung untere Brustwirbelsäule) mit fast normaler Rumpffunktion/Sitzbalance.
F56		Paraplegiker*innen (Schädigung Lendenwirbelsäule) mit schlechter Beinfunktion.
F57		Paraplegiker*innen (Schädigung Steißbeinregion) mit guter Beinfunktion oder beidseitig Ober- /Unterschenkelamputierte oder diesen Einschränkungen Gleichgestellte mit stark reduzierter Funktion der unteren Gliedmaßen.
sitzend		
T/F61		Doppeloberschenkelverlust mit Prothesen.
T/F62		Doppelunterschenkelverlust mit Prothesen.
T/F63		Oberschenkelverlust mit einer Prothese.
T/F64		Unterschenkelverlust mit einer Prothese.


Alterklassen 2020				
Altersklasse	Alter von bis		Jahrgänge	Seite
Aktive	20	+ älter	<= 2000	2
U20	17	19	2001 - 2003	3
U17	14	16	2004 - 2006	4
U14	12	13	2007 - 2008	5
U12	10	11	2009 - 2010	6
M/W 40	40	49	1971 - 1980	7
M/W 50	50	59	1961 - 1970	8
M/W 60	60	69	1951 - 1960	9
M/W 70	70	79	1941 - 1950	10
M/W 80	80	+ älter	<= 1940	11

Appendix One, World Para Athletics Implements Weights for Sport Classes
World Para Athletics Rules and Regulations 2018-2019

			Wurfgewichte 2020									
			Altersgruppe		Aktive		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
Aktive		x	F11	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F12	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F13	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F20	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive	x		F28	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive	x		F29	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg			
Aktive		x	F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
Aktive		x	F32	1,00 kg	1,00 kg	-	-	2,00 kg	2,00 kg	397 gr	397 gr	
Aktive		x	F33	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F34	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F35	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F36	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F37	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F38	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F40	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F41	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F42	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F43	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F44	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F45	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F46	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive	x		F48	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F51	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
Aktive		x	F52	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	2,00 kg	2,00 kg			
Aktive		x	F53	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F54	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F55	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F56	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F57	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
Aktive		x	F61	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F62	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F63	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
Aktive		x	F64	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	


			Wurfgewichte 2020									
			Altersgruppe		U20		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
U20		x	F11	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F12	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F13	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F20	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20	x		F28	1,75 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20	x		F29	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
U20		x	F32	1,00 kg	1,00 kg	-	-	2,00 kg	2,00 kg	397 gr	397 gr	
U20		x	F33	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F34	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F35	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F36	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F37	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F38	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F40	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F41	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F42	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F43	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F44	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F45	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F46	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20	x		F48	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F51	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
U20		x	F52	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
U20		x	F53	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F54	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F55	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F56	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F57	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
U20		x	F61	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F62	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F63	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
U20		x	F64	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	


			Wurfgewichte 2020									
			Altersgruppe		U17		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
U17		x	F11	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F12	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F13	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F20	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17	x		F28	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17	x		F29	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	500 gr	4,00 kg	2,00 kg			
U17		x	F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
U17		x	F32	0,75 kg	0,75 kg	-	-	1,00 kg	1,00 kg	397 gr	397 gr	
U17		x	F33	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F34	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F35	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F36	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F37	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	4,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F38	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	500 gr	4,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F40	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F41	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F42	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F43	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F44	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F45	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F46	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg			
U17	x		F48	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F51	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
U17		x	F52	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg			
U17		x	F53	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F54	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F55	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F56	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F57	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F61	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
U17		x	F62	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F63	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
U17		x	F64	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	


Wurfgewichte 2020													
			Altersgruppe		U14								
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Diskus		Speer		Kugel		Keule	
Klasse	M	F				M	F	M	F	M	F	M	F
U14	x		F11	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F12	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x			-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x			-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F28	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F29					3,00 kg	2,00 kg				
U14	x		F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	-	-
U14	x		F32	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	200 gr	200 gr
U14	x		F33	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F34	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F35	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F36	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F37	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F38	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F40	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F41	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F42	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F43	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F44					3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F45	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F46					3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F48	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F51	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	200 gr	200 gr
U14	x		F52	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F53	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F54	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F55	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F56	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F57	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F61	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F62	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F63	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr
U14	x		F64	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	200 gr	200 gr


Wurfgewichte 2020													
Altersgruppe			U12										
			Diskus		Speer		Kugel		Keule		Ball		
Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
U12	x		F11	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F12	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x			-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x			-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F28	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F29					3,00 kg	2,00 kg				
U12	x		F31	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	-	-
U12	x		F32	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	80 gr	80 gr
U12	x		F33	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F34	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F35	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F36	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F37	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F38	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F40	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F41	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F42	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F43	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F44					3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F45	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F46					3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F48	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F51	-	-	-	-	-	-	397 gr	397 gr	80 gr	80 gr
U12	x		F52	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F53	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F54	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F55	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F56	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F57	-	-	-	-	2,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F61	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F62	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F63	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr
U12	x		F64	-	-	-	-	3,00 kg	2,00 kg	-	-	80 gr	80 gr




			Wurfgewichte 2020									
			Altersgruppe		M / W 40		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 40	x		F11	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F12	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F13	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F20	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F28	2,00 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	7,26 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F29	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg			
M / W 40	x		F31	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 40	x		F32	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 40	x		F33	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F34	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F35	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F36	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F37	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F38	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F40	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F41	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg			
M / W 40	x		F42	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F43	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F44	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F45	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F46	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F48	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F51	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 40	x		F52	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	2,00 kg	2,00 kg			
M / W 40	x		F53	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F54	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F55	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F56	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F57	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	600 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F61	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F62	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F63	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	
M / W 40	x		F64	1,50 kg	1,00 kg	800 gr	600 gr	6,00 kg	4,00 kg	-	-	

			Wurfgewichte 2020									
			Altersgruppe		M / W 50		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 50	x		F11	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F12	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F13	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F20	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F28	1,50 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	6,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F29	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg			
M / W 50	x		F31	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 50	x		F32	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 50	x		F33	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	3,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F34	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F35	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F36	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F37	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F38	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F40	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F41	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F42	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F43	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F44	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F45	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F46	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F48	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F51	1,00 kg	1,00 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 50	x		F52	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg			
M / W 50	x		F53	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F54	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F55	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F56	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F57	1,00 kg	1,00 kg	600 gr	500 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F61	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F62	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F63	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 50	x		F64	1,00 kg	1,00 kg	700 gr	500 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	

			Wurfgewichte 2020									
			Altersgruppe		M / W 60		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 60	x		F11	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F12	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F13	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F20	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F28	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	5,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F29	0,75 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg			
M / W 60	x		F31	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 60	x		F32	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 60	x		F33	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F34	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F35	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F36	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F37	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F38	0,75 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F40	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F41	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F42	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F43	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F44	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F45	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F46	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F48	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F51	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 60	x		F52	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg			
M / W 60	x		F53	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F54	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F55	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F56	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F57	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F61	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F62	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F63	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 60	x		F64	1,00 kg	0,75 kg	600 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	

			Wurfgewichte 2020									
			Altersgruppe		M / W 70		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 70	x		F11	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F12	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F13	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F20	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F28	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F29	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F31	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 70	x		F32	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 70	x		F33	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F34	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F35	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F36	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F37	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F38	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F40	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F41	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F42	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F43	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F44	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F45	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F46	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F48	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F51	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 70	x		F52	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F53	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F54	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F55	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F56	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F57	0,75 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F61	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F62	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F63	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	
M / W 70	x		F64	1,00 kg	0,75 kg	500 gr	400 gr	4,00 kg	3,00 kg	-	-	

			Wurfgewichte 2020									
			Altersgruppe		M / W 80		Speer		Kugel		Keule	
			Altersgruppe	Nat.	Int.	Klasse	M	F	M	F	M	F
M / W 80	x		F11	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F12	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F13	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F20	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F28	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F29	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F31	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 80	x		F32	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 80	x		F33	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F34	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F35	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F36	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F37	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F38	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F40	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F41	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F42	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F43	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F44	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F45	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F46	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F48	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F51	0,75 kg	0,75 kg	-	-	-	-	397 gr	397 gr	
M / W 80	x		F52	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F53	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F54	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F55	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F56	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F57	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	2,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F61	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F62	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F63	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	
M / W 80	x		F64	0,75 kg	0,75 kg	400 gr	400 gr	3,00 kg	2,00 kg	-	-	