

Name:

Aktenzeichen:

Untersuchungstag:

Rechtshänder Linkshänder

Messblatt für obere Gliedmaßen (nach der Neutral - 0 - Methode)

Schultergelenke:

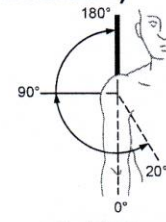
Arm seitwärts / körperwärts (Abb. 1)

Arm rückwärts / vorwärts (Abb. 2)

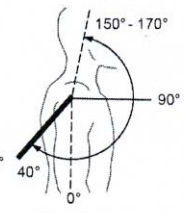
Arm auswärts / einwärts drehen (Oberarm anliegend) (Abb. 3)

Arm auswärts / einwärts (Oberarm 90° seitwärts abgehoben) (Abb. 4)

Rechts				Links			



seitw./körperw.
Abb. 1

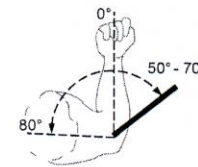


rückw./vorw.
Abb. 2

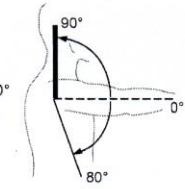
Ellenbogengelenke:

Streckung / Beugung (Abb. 5)

--	--	--	--	--	--	--	--



Drehg. ausw./einw.
Abb. 3



Drehg. ausw./einw.
Abb. 4

Unterarmdrehung:

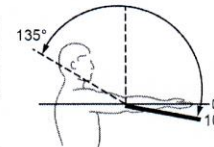
auswärts / einwärts (Abb. 6)

--	--	--	--	--	--	--	--

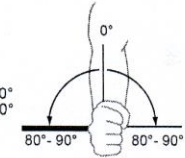
Handgelenke:

handrückenwärts / hohlhandwärts (Abb. 7)

speichenwärts / ellenwärts (Abb. 8)



Streck./Beugg.
Abb. 5



Drehg. ausw./einw.
Abb. 6

Fingergelenke:

Abstände in cm:

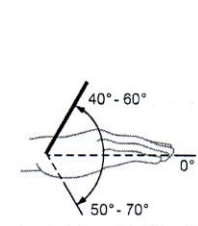
Fingerkuppe von der queren

Hohlhandbeugefalte (Abb. 9)

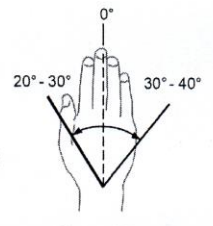
Fingerkuppe von der verlängerten

Handrückenebene (Abb. 10)

II	III	IV	V	II	III	IV	V
----	-----	----	---	----	-----	----	---



handrückenw./hohlhandw.
Abb. 7



speichenw./ellenw.
Abb. 8

Daumengelenke:

Streckung / Beugung:

Grundgelenk

Endgelenk

Abspreizung (Winkel zwischen 1. und 2. Mittelhandknochen)

In der Handebene (Abb. 11)

0				0			
---	--	--	--	---	--	--	--

Rechtwinklig zur Handebene (Abb. 12)

0				0			
---	--	--	--	---	--	--	--

II	III	IV	V	II	III	IV	V
----	-----	----	---	----	-----	----	---

Ankreuzen, welche Langfingerkuppen mit der Daumenspitze erreicht werden können

--	--	--	--	--	--	--	--

Handspanne:

Größter Abstand in cm zwischen Daumen- und Kleinfingerkuppe

--	--	--	--	--	--	--	--

Umfangmaße in cm:

(Hängender Arm)

15 cm oberhalb äußerem Oberarmknorren

Ellenbogengelenk

10 cm unterhalb äußerem Oberarmknorren

Handgelenk

Mittelhand (ohne Daumen)

Armlänge in cm:

Schulterhöhe / Speichenende

--	--	--	--	--	--	--	--

Stumpflängen in cm:

Schulterhöhe / Stumpfende

--	--	--	--	--	--	--	--

Äußerer Oberarmknorren / Stumpfende

--	--	--	--	--	--	--	--

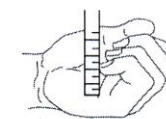


Abb. 9

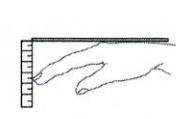


Abb. 10

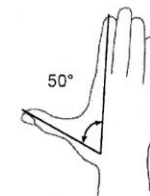


Abb. 11

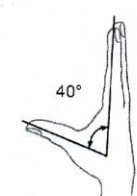


Abb. 12

Stempel, Datum und Unterschrift des dokumentierenden Klassifizierers:

Haus-Vereins- od. Bezirks-Sportarzt

Landes-Klassifizierer

DBS - Klassifizierer

--	--	--

Name:

Aktenzeichen:

Untersuchungstag:

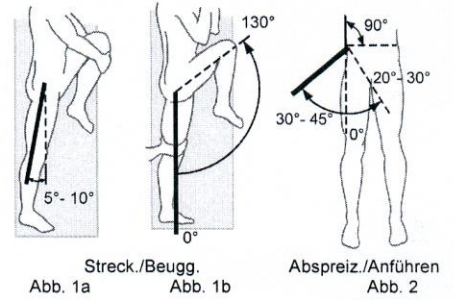
Standbein: rechts links

Messblatt für untere Gliedmaßen (nach der Neutral - 0 - Methode)

Hüftgelenke:

- Streckung / Beugung (Abb.1 a und 1 b)
- Abspreizen / Anführen (Abb. 2)
- Drehung auswärts / einwärts (Hüftgelenk. 90° gebeugt) (Abb. 3)
- Drehung auswärts / einwärts (Hüftgelenk gestreckt) (Abb. 4)

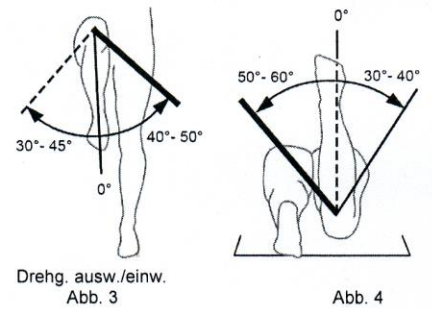
	Rechts			Links		
Streckung / Beugung (Abb.1 a und 1 b)						
Abspreizen / Anführen (Abb. 2)						
Drehung auswärts / einwärts (Hüftgelenk. 90° gebeugt) (Abb. 3)						
Drehung auswärts / einwärts (Hüftgelenk gestreckt) (Abb. 4)						



Kniegelenke:

- Streckung / Beugung (Abb. 5)

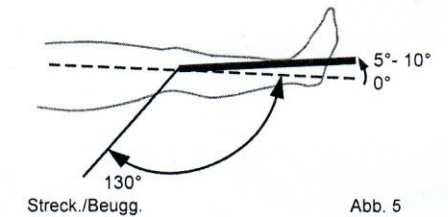
--	--	--	--	--	--



Obere Sprunggelenke:

- Heben / Senken des Fußes (Abb. 6)

--	--	--	--	--	--



Untere Sprunggelenke:

- Gesamte Beweglichkeit (Fußaußenrand heben Abb. 7 a / senken Abb. 7 b) (in Bruchteilen der normalen Beweglichkeit)

--	--

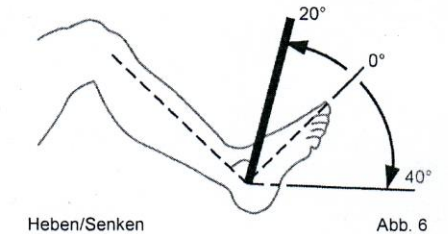
Zehengelenke:

- (in Bruchteilen der normalen Beweglichkeit)

--	--

Umfangmaße in cm:

- 20 cm ob. innerer Knie-Gelenkspalt
- 10 cm ob. innerer Knie-Gelenkspalt
- Kniescheibenmitte
- 15 cm unterhalb innerer Gelenkspalt
- Unterschenkel, kleinster Umfang
- Knöchel
- Rist über Kahnbein
- Vorfußballen



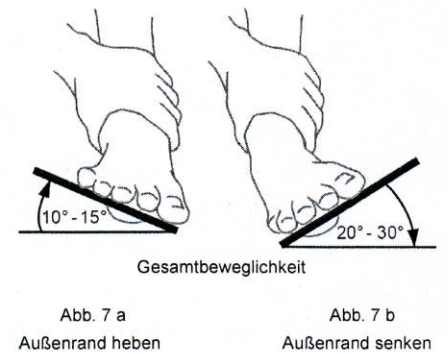
Beinlänge in cm:

- Vorderer oberer Darmbeinstachel - Außenknöchelspitze

--	--

Stumpflänge in cm:

- Sitzbein - Stumpfende
- Innerer Knie-Gelenkspalt - Stumpfende



Stempel, Datum und Unterschrift des dokumentierenden Klassifizierers:		
Haus-Vereins- od. Bezirks-Sportarzt	Landes-Klassifizierer	DBS – Klassifizierer

Az.: , Name:

Messblatt Wirbelsäule (nach der Neutral-0-Methode)

Größe in cm:

Gewicht in kg:

HWS

Vorneigen / Rückneigen

(Abb. 1)

--	--

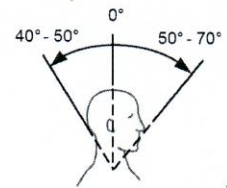


Abb. 1

Seitneigen

rechts / links

(Abb. 2)

--	--

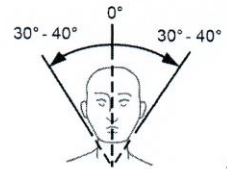


Abb. 2

Drehen

rechts / links

(Abb. 3)

--	--

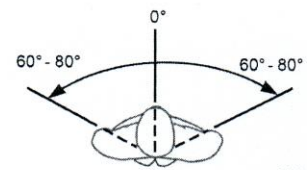


Abb. 3

BWS / LWS

Seitneigen

rechts / links

(Abb. 4)

--	--

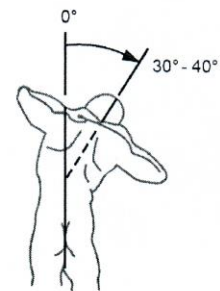


Abb. 4

Drehen im Sitzen rechts / links

(Abb. 5)

--	--

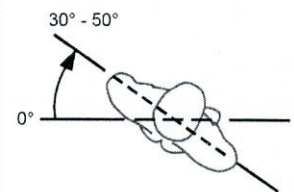


Abb. 5

Finger - Boden - Abstand (cm)

--	--

a) Ott

Messstrecke DF C7 30 cm caudal

(Abb. 6)

b) Schober

Messstrecke DF S1 10 cm cranial

(Abb. 6)

c) Messstrecke 10 cm

mit Mittelpunkt DF L 1

(Abb. 6)

--	--

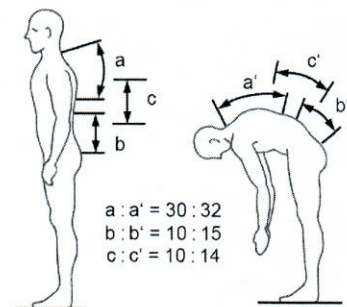


Abb. 6

Seitverbiegung

--	--

Schulterstand (rechts tief/links tief)

--	--

Sagittale Verbiegung (kyphotische oder lordotische Fehlform)

--	--

Stempel, Datum und Unterschrift des dokumentierenden Klassifizierers:		
Haus-Vereins- od. Bezirks-Sportarzt	Landes-Klassifizierer	DBS – Klassifizierer