



Leitfaden – Playbook Peking

Die Paralympischen Spiele in Peking werden durch das Corona-Virus unter besondere und strenge Vorsichtsmaßnahmen stattfinden. Dafür hat das IPC zusammen mit Beijing2022 die Playbooks entwickelt. Dieser Leitfaden unterstützt euch dabei, welche Maßnahmen sowohl vor, als auch während der Spiele eingehalten werden müssen.

Bis zum 15.01.2022:

- Nachweis der vollständigen COVID-19 Impfung an Winnie Timans (timans@dbs-npc.de, Fax 022346000150, Post an der Geschäftsstelle)
- Wir empfehlen dringend alle (potenzielle) Teilnehmer*innen sich auch boostern zu lassen vor Abflug nach China.

Bis zum 25.01.2022 (bei überstandener Corona-Erkrankung):

- Falls in der Vergangenheit eine Corona Erkrankung vorlag, kontaktiere bitte umgehend Winnie Timans (timans@dbs-npc.de). Genesene (unabhängig wann der Infektion war) müssen weitergehende Unterlagen ausfüllen und einreichen.

Bis 8 Arbeitstage vor Abflug (für den Fall, dass es noch im Vorfeld der Spiele zu einer Coronainfektion kommt):

- Falls Du zwischen dem 25.01. und Abflug Dich von einer Corona Erkrankung erholst kontaktiere bitte umgehend Winnie Timans (timans@dbs-npc.de). Personen, die sich innerhalb von 30 Tage vor Abflug von einer Coroneerkrankung erholen müssen weitergehende Unterlagen ausfüllen, einreichen und zusätzliche negativen PCR-Tests nachweisen.

15 Arbeitstage vor Abflug:

- PVC (pre-Valid-Card) muss vorliegen. Wenn diese bis zum 04.02.2022 nicht vorliegt kontaktiere sofort Winnie Timans (timans@dbs-npc.de, 022346000217). Es muss dann ein Einladungsschreiben für einen Visaantrag beantragt werden.

14 Tage vor Abflug:

- Download spätestens 14 Tage vor Abflug die 'My 2022' App (folge die Anweisungen aus dem 'Schritt-für-Schritt Anleitung_My2022 App' vom DOSB, Fragen bitte an timans@dbs-npc.de wenden).
- Ab 14 Tage vor Abflug muss täglich die Körpertemperatur gemessen und potenzielle Symptome von COVID-19 über die 'My 2022' App ins 'Health Monitoring System' (HMS) eingetragen werden.



- Informiere Hartmut Stinus (leitender Sportarzt DBS in Peking) und CLO Winnie Timans wenn du Fieber oder Symptome einer COVID-19 Erkrankung hast.
- Bitte reduziere deine persönlichen Kontakte zu einem Minimum um eine Ansteckung zu verhindern.

Ab 96 Stunden vor Abflug (ab 21.02.2022 17:30Uhr):

- Mache dein erster PCR Test (nicht früher!)

Ab 72 Stunden vor Abflug (ab 22.02.2022 17:30Uhr):

- Mache, frühestens 24 Stunden nach dem ersten Test, deinen 2. PCR Test

Ab 48 Stunden vor Abflug:

- Sobald das Ergebnis des Tests von 72 Stunden vor Abflug vorliegt, melde dich über <https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/> an für den 'Green Health QR Code' und folge die Anweisungen aus dem 'Green Health QR Code application instructions_DEUTSCH'

Ab 24 Stunden vor Ankunft in China (25.02.2022, 02:40Uhr):

- Bitte registriere dich über <https://health.customsapp.com> für den 'Customs Health Declaration' QR Code und folge die Anweisungen aus dem 'Customs Health Declaration user notes_DEUTSCH'
- Hier muss der Sitzplatznummer ausgefüllt werden, dementsprechend kann es sein, dass dies erst am Flughafen nach dem Check-In erfolgen kann.

Was solltest du im Handgepäck mitbringen:

- Genügend FFP2 Masken (DBS stellt welche bei der Einkleidung zur Verfügung). FFP2 Masken müssen während des gesamten Fluges und Aufenthaltes in China getragen werden. Sie dürfen nur zum Essen, Trinken, Training, Wettkämpfe und im eigenen Zimmer abgenommen werden.
- Handdesinfektionsmittel (100ml). Ein Fläschchen wird vom DBS bei der Einkleidung zur Verfügung gestellt, weitere können vor Ort bei Bedarf im Mannschaftsbüro abgeholt werden.
- Kopien von den beiden PCR Tests
- Weitere medizinischen Unterlagen, wenn eine COVID-19 Erkrankung überstanden ist
- Impfpass, und/oder Impfzertifikate
- Aufgeladenes Handy mit Screenshots von den beiden QR-Codes

Bei Ankunft am Flughafen:

- Beide QR Codes müssen vorgezeigt werden
- Reisepass muss vorgezeigt werden
- Körpertemperatur wird gemessen (soll niedriger als 37,3 Grad Celsius sein)

13. Januar 2022



- PCR Test wird abgenommen
- Validierung von PVC für die Akkreditierung
- Shuttle zum paralympisches Dorf
- Im Paralympisches Dorf muss auf dem Zimmer auf das Ergebnis des PCR Tests gewartet werden (max. 6 Stunden)

Während der Paralympischen Spielen:

- Täglich muss einen PCR Test gemacht werden. Dies ist zwischen 06:00-23:00Uhr möglich. Nur bei einem positiven Testergebnis wirst du informiert.
- Täglich müssen die Gesundheitsdaten, wie Körpertemperatur in die My 2022 App eingetragen werden.
- Der Körpertemperatur wird auch gemessen beim Betreten von Trainings- und Wettkampfstätten.
- Trägt immer eine FFP2 Maske
- Desinfizier und wasche regelmäßig die Hände