

## Ablaufplan

Ab 9.30h Anreise (Block1)

Ca. 10.00h Zusammenkommen, Begrüßung, Ablauf, Vorstellung

Ca. 10.15-12.45h „Schnuppertraining“ (Stationen Betrieb)

Ca. 12.45h Verabschiedungsrunde /Feedbackrunde

Ab 14.30h Anreise (Block2)

Ca.15.00h Zusammenkommen, Begrüßung, Ablauf, Vorstellung

Ca.15.15-17.45h „Schnuppertraining“ (Stationen Betrieb)

Ca.17.45h Verabschiedung / Feedbackrunde

Parallel zum Stationen Betrieb stehen die Athleten und Trainer jeder  
Zeit für Fragen zur Verfügung!