

# »finde deinen Sport«

**INSEL-Sport-Tag inklusiv**  
**Samstag**  
**16. Juli 2022**  
**10:00 bis 17:00 Uhr**

## Programm:

9:30 Uhr Einlass  
10:00 Uhr Begrüßung  
10:30 Uhr Yoga  
11:00 Uhr Klettern  
11:30 Uhr Emoki Sport  
12:00 Uhr Frame Running  
12:30 Uhr Fußball  
13:00 Uhr Fechten

13:30 Uhr Bogenschiessen  
14:00 Uhr Judo  
14:30 Uhr Powerchair-Hockey  
15:00 Uhr Badminton  
15:30 Uhr Rollstuhlbasketball  
16:00 Uhr Tischtennis  
16:30 Uhr Qigong  
17:00 Uhr Ende

**Eröffnung** mit **Verena Dietl**,  
Bürgermeisterin und  
Schirmherrin und **Oswald Utz**,  
Behindertenbeauftragter



Münchner  
Volkshochschule



**Pfennigparade**  
Die Zukunft zählt auf uns.

# »finde deinen Sport«

## »INSEL-Sport-Tag inklusiv«

Veranstaltung auf der INSEL  
der Stiftung Pfennigparade

Zur 50-Jahr-Feier der Olympischen Sommerspiele und dem 70-jährigen Jubiläum der Stiftung Pfennigparade präsentieren wir Ihnen auf dem Gelände der **INSEL** Sportarten für und mit Menschen mit Behinderungen. An einem Tag, an einem Ort, zum Entdecken, Ausprobieren und Mitmachen. An verschiedenen Stationen können Sie Sportarten ausprobieren und mit Expert\*innen sprechen. Dazu gibt es halbstündig Vorführungen der Sportarten.

Moderation **Zuhal Mössinger-Soyhan**.

Es gibt einen Bus-Shuttle-Service von der U-Bahn Station Arabellapark. Gebärdensprachdolmetscher\*innen und Inklusionshelfer\*innen sind vor Ort.

Anmeldung erforderlich mit der Kursnummer O160050  
Internet: [www.mvhs.de](http://www.mvhs.de)  
E-Mail: [barrierefrei-lernen@mvhs.de](mailto:barrierefrei-lernen@mvhs.de)

**Eintritt frei** • barrierefrei

Die **INSEL**  
der Stiftung  
Pfennigparade  
**Mittlere-Isar-Str. 11**  
**81925 München**  
Zugang Clubhaus  
am Oberföhringer Wehr