

AUSSCHREIBUNG

zum Trainingslager und Turnier "1. Boccia HausRheinsberg Cup 2017"

Datum: 02.-05.02.2017

Unterkunft + Spielort: Hotel HausRheinsberg, <http://www.hausrheinsberg.de/>

Ausrichter: Agentur Frontcourt

Ablauf: 02.02.17

19:00 – 21:00 Uhr - Regelerläuterungen zum Mannschaftswettbewerb
- eventuell Mannschaftszusammenstellung/Spielvereinigungen

03.02.17

09:00 – 10:00 Uhr - Frühstück

10:00 – 12:00 Uhr - Wurftechniken „Der besondere Ball“ (Billard/Klettern/Hüpfen...)
- Mannschaftstaktik

12:00 – 14:00 Uhr - Mittagessen und Regeneration

14:00 – 15:30 Uhr - Mannschaftstraining

15:30 – 16:00 Uhr - Kaffeepause

16:00 – 17:30 Uhr - Mannschaftstraining

17:30 – 18:30 Uhr - Regeneration

18:30 – 19:30 Uhr - Abendessen

20:00 – 21:30 Uhr – Feedback - Vorbereitung Turnier - informelle Gespräche

04.02.17

09:00 – 10:00 Uhr - Frühstück

10:00 – 18:00 Uhr - Wettkämpfe

- Vorkämpfe (Mit Pausen für Mittag/Vesper)

18:00 – 19:00 Uhr - Regeneration

19:00 – 20:00 Uhr - Abendessen

20:00 – 22:00 Uhr - individuelle Freizeit

05.02.17

09:00 – 10:00 Uhr - Frühstück

10:00 – 12:30 Uhr – Finalwettkämpfe + Siegerehrung

12:30 – 13:00 Uhr - Abschlussbesprechung

13:00 Uhr – Mittagessen - Abreise

Meldung an: Agentur Frontcourt, Gerd-Dehof-Platz 2/326, 68163 Mannheim
Tel. 0621 4015052, info@frontcourt.de, **bis spätestens 30.12.16**

Kosten: Boccia - 2017 Pakete, Preise pro Person: inkl. Pokale und Turnier-Shirt

1 Ü: 1 Übernachtung mit Frühstück, 1x Abendessen, Nutzung der Seehalle, Wasser zum Sport: 69,00 Euro

2 Ü: 2 Übernachtungen mit Frühstück, 2x Abendessen, Nutzung der Seehalle, Wasser zum Sport: 109,00 Euro

3 Ü: 3 Übernachtungen mit Frühstück, 3x Abendessen, Nutzung der Seehalle, Wasser zum Sport: 159,00 Euro

4 Ü: 4 Übernachtungen mit Frühstück, 3x Abendessen, Nutzung der Seehalle, Wasser zum Sport: 199,00 Euro

Wir freuen uns auf ein interessantes Turnier und erholsame Tage in Rheinsberg!