



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Hygienekonzept des DBS für die Paralympischen Spiele in Peking vom 04.03.-13.03.2022



Allgemeine Hinweise und Richtlinien

Grundlage für die Teilnahme an den Paralympischen Spielen bilden das Playbook des Veranstalters in der letzten gültigen Fassung (Version 2). Dieses Playbook ist einzusehen unter <https://www.paralympic.org/beijing-2022/playbooks> sowie in einer unautorisierten Übersetzung unter <https://www.dbs-npc.de/peking-downloads.html>.

Für die Rückkehr nach Deutschland gelten die gültigen Bestimmungen der Coronavirus-Einreiseverordnung der Bundesregierung.

Alle Mitglieder des Team D Paralympics haben sich in der Vereinbarung für Athlet*innen bzw. Betreuer*innen dazu verpflichtet, den nachstehenden Richtlinien Folge zu leisten. Zuwiderhandeln zieht den Ausschluss von den Paralympischen Spielen nach sich.

Die AHA-Regeln sind jederzeit zu beachten. Das Tragen einer FFP2-Maske am Flughafen, im Paralympischen Dorf, in den Verkehrsmitteln sowie an den Trainings- und Wettkampfstätten und auf dem Weg dorthin ist Pflicht. Während des Trainings bzw. Wettkampfs dürfen die Masken von den Athlet*innen abgenommen werden. Gleiches gilt für alle Mannschaftsmitglieder im eigenen Appartement, während der Einnahme von Mahlzeiten sowie bei Interviews.

Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln sind untersagt. Es darf nicht laut gejubelt werden. Sportler*innen dürfen nur durch Klatschen angefeuert werden.

Der DBS stellt jedem Mannschaftsmitglied als Teil der Einkleidung ein Fläschchen (a 100ml) Desinfektionsmittel zur Verfügung. Im Paralympischen Dorf stehen für jedes Mannschaftsmitglied weitere Fläschchen im Mannschaftsbüro zur Abholung bereit. Des Weiteren stellt der DBS für jedes Appartement eine 500ml Desinfektionsflasche sowie Seifenblöcke für deren Nutzung zur Verfügung. Zusätzlich sollte auch das vom Ausrichter angebotene Desinfektionsmittel im Dorf und an den Trainings- und Wettkampfstätten genutzt werden.

Darüber hinaus stellt der DBS jedem Mannschaftsmitglied als Teil der Einkleidung FFP2-Masken zur Verfügung. Zusätzlich stehen bei Bedarf weitere FFP2-Masken im Mannschaftsbüro zur Verfügung.

Eine Checkliste mit den wichtigsten Covid-19 Gegenmaßnahmen ist dem Anhang zu entnehmen.

Teilnahme

Die Teilnahme an den Paralympischen Spielen in China erfolgt auf freiwilliger Basis. Es liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden das eigene Risiko abzuwägen und ggfls. Rücksprache mit den örtlichen Behörden am Heimatort zu halten. Das gilt insbesondere für Quarantänemaßnahmen bei Rückkehr aus China.

Gleichzeitig haftet der DBS nicht für Folgeschäden, die aus einer Infektion erwachsen können (gesundheitliche Folgeschäden, Berufsunfähigkeit, Verdienstaustausfall etc.).

Verantwortliche des Team D Paralympics

Chef de Mission:

Name: Dr. Karl Quade

E-Mail: quade@dbs-npc.de

Mobil (China): +85268111474

COVID-19 Liaison Officer (CLO):

Name: Winnie Timans

E-Mail: timans@dbs-npc.de

Tel: 022346000217

Mobil (China): +85268111829

Stellv. COVID-19 Liaison Officer:

Name: Lukas Niedenzu

E-Mail: niedenzu@dbs-npc.de

Tel: 022346000214

Mobil (China): +85268111502

Chief Medical Officer:

Name: Dr. med. Hartmut Stinus

E-Mail: stinus1@aol.com

Mobil (China): +85268111592

Vor der Abreise:

- Sollten sich in den Tagen vor dem Abflug Symptome zeigen, die auf eine COVID-19 Infektion hinweisen, sind unverzüglich der Chief Medical Officer sowie die Covid-19 Liaison Officer zu informieren.
- Bis zum 15.01.2022 muss der Nachweis des vollständigen Impfschutzes an Winnie Timans (timans@dbs-npc.de, Fax 022346000150, Post an der Geschäftsstelle) erbracht werden.
- Eine Boosterimpfung wird dringendst empfohlen.
- Über die `My2022`-App oder die Website <https://hms.beijing2022.cn> muss im `Health Monitoring System` (HMS) ab 14 Tage vor Abreise täglich die Körpertemperatur eingetragen und ein Gesundheitsfragebogen beantwortet werden. Sollte es zu erhöhten Temperaturen oder anderen Symptomen kommen, die auf eine COVID-19 Infektion hindeuten, ist umgehend der Chief Medical Officer sowie die Covid-19 Liaison Officer zu kontaktieren.
- Zwei Wochen vor der Abreise nach Peking sind alle Mannschaftsmitglieder gehalten, ihre sozialen Kontakte zu minimieren.
- Innerhalb von 96 Stunden vor Abflug müssen zwei PCR Tests (Nasenabstrich) absolviert werden, wobei der zweite Test nicht älter als 72 Stunden vor Abflug sein darf und mindestens 24 Stunden zwischen beide Tests liegen muss. Die Ergebnisse müssen in englischer Sprache vorliegen und folgende Angaben beinhalten: vollständiger Name, Geburtsdatum, Reisepassnummer, Testverfahren (RT-PCR-Test und Nasopharyngeal), Testdatum und Testuhrzeit. Eine ausgedruckte Version der Testergebnisse ist mitzuführen.
- Sobald das Ergebnis des Tests von 72 Stunden vor Abflug vorliegt, melde dich über <https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/> an, um den `Green Health QR Code` zu erhalten, und folge den Ausführungen im `Green Health QR Code application instructions_DEUTSCH`. Die Aufnahme eines Screenshot vom `Green Health QR Code` ist vorgeschrieben.
- Bitte registriere dich ab 24 Stunden vor Ankunft in China über <https://health.customsapp.com/> für den `Customs Health Declaration QR Code`. An dieser Stelle ist die Sitzplatznummer aus dem Flugzeug einzutragen. Unter Umständen kann diese erst nach dem Check-in eingetragen werden. Die Aufnahme eines Screenshots vom QR Code ist vorgeschrieben.
- Um sicherzustellen, dass alle notwendige Zertifikate und Einreisemodalitäten angezeigt werden können, wird empfohlen, eine Powerbank für das Smartphone mitzuführen.
- Die Pre-Valid-Card (Akkreditierung), die jedem Mannschaftsmitglied vor Abreise zugesendet wird, ist mitzuführen, da diese das Einreisevisum ersetzt.
- Ebenso ist der Reisepass im Handgepäck mitzuführen.

Bei Ankunft am Zielort:

- 30 Minuten vor der Landung ist die Einnahme von Speisen und Getränken einzustellen. Gleiches gilt für das Zähne putzen, Kaugummi kauen und rauchen, da dieses den COVID-19 Test bei Ankunft negativ beeinflussen könnte.
- Nach der Ankunft am Flughafen sind die beiden QR-Codes vorzulegen und die Körpertemperatur wird gemessen.
- Danach werden alle Teilnehmer*innen erneut auf COVID-19 getestet (PCR-Test).
- Direkt im Anschluss erfolgt die Validierung der Akkreditierung und die Immigration.
- Daraufhin kann das Fluggepäck abgeholt werden.
- Alle Teilnehmer*innen werden zum Paralympischen Dorf gefahren. Dort muss im Zimmer auf das Ergebnis des PCR-Tests gewartet werden (max. 6 Stunden). Die Ergebnisse der Teilnehmer*innen im paralympischen Dorf werden durch den*die CLO übermittelt. Für Teilnehmer*innen die im Hotel untergebracht sind, werden die Ergebnisse durch das Hotelpersonal übermittelt.
- Es ist zu empfehlen Getränke aus dem Flieger für die Wartezeit mitzunehmen.

Während der Spiele /im Paralympischen Dorf

- Grundsätzlich wird empfohlen, den Kontakt zu anderen Teilmannschaften und Mitgliedern anderer Nationen auf ein Minimum zu reduzieren.
- Die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln ist untersagt. Es darf nur der von Peking 2022 offiziell bereitgestellte Shuttleservice genutzt werden.
- Teilnehmer*innen dürfen sich nur innerhalb des Closed-Loop bewegen.
- Die Körpertemperatur ist weiterhin täglich zu messen und in der 'My2022'-App oder auf der Website <https://hms.beijing2022.cn> im HMS einzutragen. Der DBS stellt für jedes Apartment im Paralympischen Dorf ein Infrarot Fieberthermometer zur Verfügung. Das Thermometer darf nur von den Bewohnern eines Apartments genutzt werden und ist nach jeder Benutzung zu desinfizieren.
- Bei einer Körpertemperatur von 37,3 Grad Celsius oder höher müssen unverzüglich der Chief Medical Officer sowie die Covid-19 Liaison Officer informiert werden.
- Alle Mannschaftsmitglieder müssen täglich einen PCR Test absolvieren. Die Tests werden im Dorf und in akkreditierte Hotels täglich zwischen 06:00 und 23:00 Uhr angeboten. Eine Mitteilung des Testergebnisses erfolgt nur bei positivem Ergebnis.
- In diesem Fall wird die COVID-19 Liaison Officer mit Peking 2022 alle Kontaktpersonen der Kategorie 1¹ laut Kontaktpersonenliste informieren. Die Mannschaftsleiter sind angehalten, schnellstmöglich eine Liste mit den 'engen Kontaktpersonen' des*der Infizierten an die COVID-19 Liaison Officer des DBS zu übermitteln.
- Eine Person, die als Kontaktperson Kategorie 1 einer positiv getesteten Person gelistet wird, wird darüber von der COVID-19 Liaison Officer des DBS informiert. Die notwendigen Handlungsschritte müssen unverzüglich umgesetzt werden. U.a. wird zum PCR-Test mit anschließender Selbstisolierung aufgerufen.

¹ Peking definiert Kontaktpersonen der Kategorie 1 wie folgt: Personen, die mit einer/einem Infizierten länger als 15 Minuten in engem Kontakt standen und dabei weniger als einen Meter Abstand gehalten und keine FFP2-Maske getragen haben.

Mannschaftsbüro

- Das Mannschaftsbüro ist täglich zwischen 7 und 22 Uhr besetzt.
- Sofern möglich, sollte mit dem Mannschaftsbüro über die Team D Paralympics App kommuniziert werden.
- Neben der Mannschaftsleitung dürfen sich jeweils nur eine bestimmte Anzahl weiterer Personen im Mannschaftsbüro aufhalten. Die genaue Anzahl wird am Eingang des Mannschaftsbüro kenntlich gemacht.
- Büromaterialien sind personenbezogen zu verwenden, ansonsten bedarf es einer Desinfektion.

Durchführung von Mannschaftsbesprechungen

- Die Durchführung von Individual- & Mannschaftsbesprechungen ist unter Einhaltung des Mindestabstands und des Tragens von Mund-Nasen Bedeckung möglich. Das Mannschaftsbüro ist behilflich bei der Anmietung größerer Besprechungsräume im Paralympischen Dorf.

Verhalten im Main Dining

- Den AHA Regeln muss beim Essen besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden.
- Die Mahlzeiten sollten wenn möglich nicht zu den Stoßzeiten eingenommen und möglichst kurz gehalten werden.
- Der Kontakt zu Mitgliedern anderer Nationen sollte vermieden werden.

Verhaltensregeln für die med. Behandlung und die Physiotherapie

- Die Durchführung der medizinischen und physiotherapeutischen Behandlungen erfolgt mit einer Mund-Nasen Bedeckung unter Einhaltung der notwendigen Hygienemaßnahmen. Die dafür notwendigen Materialien, wie z. B. Massagebank, werden nach jeder Anwendung desinfiziert.
- Für die Behandlung ist ein eigenes Handtuch mitzubringen.

Verhalten Pressebüro

- Hier werden sowohl die Pressekonferenzen, als auch Interviews via Stream (MS Teams, Skypeetc.) geführt. Während dieser Interviews kann nach Rücksprache mit dem Presseteam die FFP2-Maske abgenommen werden.

Appartement

- Die Apartments werden mit Desinfektionsmitteln und Fieberthermometern ausgestattet.
- Bei Betreten der Apartments sind die Hände zu desinfizieren bzw. mit Seife zu reinigen.
- Wenn möglich ist der Kontakt auf die Mitglieder der eigenen Teilmannschaft zu beschränken.
- Ergänzend zum Zimmerservice sollten Oberflächen und Gegenstände mehrmals wöchentlich desinfiziert werden.

Abreise

- Bitte registriere dich ab 24 Stunden vor Abreise nach Deutschland über die Website <https://health.customsapp.com> für den `Customs Health Declaration QR Code`. Die Aufnahme eines Screenshots vom `Customs Health Declaration QR Code` ist vorgeschrieben. Der QR Code muss beim Check-in am Flughafen vorgezeigt werden.
- Die zum Zeitpunkt der Abreise nach Deutschland notwendigen Voraussetzungen, sind von den zu diesem Zeitpunkt gültigen Einreisebestimmungen abhängig. Die COVID-19 Liaison Officer wird mit Peking 2022 im Austausch stehen, damit die Voraussetzungen für eine Einreise nach Deutschland erfüllt werden.

Anhang

Checkliste Peking 2022: COVID-19 Gegenmaßnahmen und Informationen

Vor Abflug

- Bis zum 15.01. Nachweis des vollständigen Impfschutzes an den DBS (timans@dbs-npc.de) senden.
- 14 Tage vor Abflug in der `My 2022-App` oder auf der Website <https://hms.beijing2022.cn> den täglichen Fragenbogen zum Gesundheitszustand ausfüllen und Körpertemperatur eintragen.
- Bis 8 Arbeitstage vor Abflug muss eine vorherige COVID-19 Infektion bei Peking 2022 über den DBS angezeigt werden (Infektionen zum späteren Zeitpunkt auch unbedingt beim DBS melden).
- Erster Test: < 96 Stunden vor Abflug
- Zweiter Test: < 72 Stunden vor Abflug (mindestens 24 Stunden nach erstem Test)
- Sobald das Ergebnis vom 2. PCR Test vorliegt (frühestens 48 Stunden vor Abflug), über <https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/> registrieren und den `Green Health QR Code` erstellen. Die Aufnahme eines Screenshot vom QR Code ist vorgeschrieben.
- Ab 24 Stunden vor Ankunft in China über <https://health.customsapp.com> für den `Customs Health Declaration QR Code` (ggf. erst am Flughafen) registrieren. Die Aufnahme eines Screenshot vom QR Code ist vorgeschrieben.
- die PCR-Testergebnisse ausgedruckt im Handgepäck mitführen.
- Pre Valid Card (Akkreditierung), Reisepass, Handy und Powerbank im Handgepäck mitführen.
- Genügend Masken und Desinfektionsmittel für die Reise mitnehmen.
- Getränke und Snacks für die Wartezeit am Flughafen und Reisezeit zum Paralympischen Dorf mitführen.

In China

- In der `My 2022-App` oder auf der Website <https://hms.beijing2022.cn> den täglichen Fragenbogen zum Gesundheitszustand ausfüllen und Körpertemperatur eintragen.
- Täglichen PCR-Test durchführen. 30 Minuten vor dem Test darf nicht gegessen, getrunken, geraucht, Kaugummi gekaut oder Zähne geputzt werden.
- Eine FFP2-Maske muss überall zu jeder Zeit getragen werden, außer beim Training und Wettkampf (Athlet*innen), beim Essen, Trinken und Schlafen.
- Weitere Masken und Desinfektionsmittel sind im Mannschaftsbüro vorrätig.
- Desinfektionsmittel für die Apartments können im Mannschaftsbüro abgeholt werden.