

Kaderkriterien des Deutschen Behindertensportverbandes e.V.

Para Leichtathletik

1. Allgemeines

- Die Grundlage der sportartspezifischen Kaderkriterien bilden die allgemeinen Kaderkriterien des DBS. [LINK](#)
- In den Bundeskader werden Athlet*innen der paralympischen Sportarten, Disziplinen oder Startklassen ([LINK](#)) aufgenommen, die die allgemeinen und, sofern vorhanden, sportartspezifischen Kaderkriterien erfüllt haben.
- Die Erfüllung der unter Punkt 2 aufgeführten Leistungskriterien stellt eine notwendige, jedoch keine hinreichende Voraussetzung für eine Aufnahme in den Bundeskader oder den Erhalt des Kaderstatus dar.
- Aus der Erfüllung der Kaderkriterien lässt sich nicht automatisch das Recht auf Nominierung zu Leistungslehrgängen und internationalen Meisterschaften ableiten.
- Die Leistung muss in einer paralympischen Disziplin und auf einer World Para Athletics (WPA) anerkannten Veranstaltung erfüllt, sowie in der WPA Weltrangliste veröffentlicht werden. Für die Anerkennung von Leistungen des NK1 und NK2- Kaderstatus sind darüber hinaus Leistungsnachweise von DBS- und DLV- anerkannten Wettkämpfen möglich. [LINK](#)
- Im NK 1 und NK 2 gelten die altersklassenspezifischen Wurfgewichte. [LINK](#)

2. Leistungskriterien

Kader	Kriterien
Paralympickader	<ul style="list-style-type: none"> • siehe Allgemeine Kaderkriterien des DBS • die Individuelle Leistungsplanung orientiert sich in Jahren ohne Weltmeisterschaften oder Paralympics an Platz 1-4 der Weltrangliste des Jahres mit den letzten Weltmeisterschaften oder Paralympics
Perspektivkader	<ul style="list-style-type: none"> • siehe Allgemeine Kaderkriterien des DBS • die Individuelle Leistungsplanung orientiert sich in Jahren ohne Weltmeisterschaften oder Paralympics an Platz 5-8 der Weltrangliste des Jahres mit den letzten Weltmeisterschaften oder Paralympics • Aufstiegsmöglichkeiten für Athlet*innen aus dem Nachwuchskader bestehen in Jahren ohne WM oder Paralympics bei Leistungen, die dem Niveau der Plätze 1-8 der Weltrangliste des Jahres mit den letzten Weltmeisterschaften oder Paralympics entsprechen, die bei WPA- anerkannten Wettkämpfen erzielt und die in der WPA-Weltrangliste veröffentlicht wurden.
Nachwuchskader 1	<p>Altersgrenze U26</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laufdisziplinen: 87 % vom Durchschnittswert Pl. 1-8 der WPA-WRL* • Technische Disziplinen: 82 % vom Durchschnittswert Pl. 1-8 der WPA-WRL*

Nachwuchskader 2	Altersgrenze U21 <ul style="list-style-type: none"> • Laufdisziplinen: 82 % vom Durchschnittswert Pl. 1-8 der WPA-WRL* • Technische Disziplinen: 77 % vom Durchschnittswert Pl. 1-8 der WPA-WRL*
-------------------------	--

* Herangezogen wird die bereinigte Weltrangliste Stand: 31.12.2021; „Bereinigt“ bedeutet, es findet die Anzahl der Athlet*innen einer Nation Berücksichtigung, die zu den Paralympics startberechtigt sind.

3. Weitere Kriterien

Die Erfüllung der Kaderkriterien stellt eine notwendige, jedoch keine ausreichende Voraussetzung für die Aufnahme in den Kader dar.

Mit der Beantragung von Kaderplätzen sind folgende Unterlagen verpflichtend an die verantwortliche Bundestrainerin bis spätestens 8 Wochen nach dem internationalen Wettkampfhöhepunkt einzureichen (in Jahren ohne WM oder Paralympics gilt als Stichtag der 01.11.):

- Der individuelle Trainingsplan (ITP) für Kaderathlet*innen, die dem PAK, PK, NK1 und EK angehören.
- Die Darstellung der Individuellen Leistungsplanung nach Vorgabe der Allgemeinen Kaderkriterien.
- Die zusammengefasste Trainingsdokumentation der letzten Saison
- Der Nachwuchs-Bundestrainerin sind bis zum 01.03. und bis zum 01.10. für die NK1 und NK 2-Athleten die Ergebnisse der individuellen Leistungstests durch den verantwortlichen Heim-, Stützpunkt- oder Landestrainer zuzusenden, sofern diese nicht im Nachwuchsleistungslehrgang erbracht werden.
- Der Bundestrainerin ist die Trainingsdokumentation der PAK-/ PK-/ EK-Athleten aktuell und fortlaufend zu übermitteln. Der Nachwuchsbundestrainerin ist die Trainingsdokumentation der NK1-/ NK2-Athlet*innen aktuell und fortlaufend zu übermitteln. Die IDA ist zu nutzen.
- Ein professionelles Verhalten bezüglich des planmäßigen Trainings und der Umsetzung der Leistungsziele ist einzuhalten.
- Die Bescheinigung einer positiven Leistungsperspektive durch die Bundestrainerin ist erforderlich.

4. Aufnahmezeitpunkt

Die Aufnahme in den Bundeskader erfolgt zum 01. Januar.

Anlagen:

- Nachwuchskadernormen NK 1/2



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

NK 1/2 Normen 2022

Para Leichtathletik

Berechnungsgrundlage: WRL 31.12.2021



männlich (Sprint + Lauf)					
Disziplin	Start-klasse	Zugelassene Klassen	Durchschnitt Pl. 1-8 WRL 2021 $\pm 100\%$	87% NK1	82% NK2
100m	T11	T11	11,13	12,58	13,13
100m	T12	T12	10,79	12,19	12,73
100m	T13	T13	10,78	12,18	12,72
100m	T34	T33,34	15,50	17,52	18,29
100m	T35	T35	12,21	13,80	14,41
100m	T36	T36	12,08	13,65	14,25
100m	T37	T37	11,31	12,78	13,35
100m	T38	T38	11,26	12,72	13,29
100m	T44	T44	12,32	13,92	14,54
100m	T47	T45/46/47	10,83	12,24	12,78
100m	T51	T51	21,53	24,33	25,41
100m	T52	T52	17,21	19,45	20,31
100m	T53	T53	14,77	16,69	17,43
100m	T54	T54	13,95	15,76	16,46
100m	T63	T42/63	12,31	13,91	14,53
100m	T64	T62/64	10,91	12,33	12,87
200m	T35	T35	25,14	28,41	29,67
200m	T37	T37	22,77	25,73	26,87
200m	T51	T51	40,23	45,46	47,47
200m	T64	T64	22,50	25,43	26,55
400m	T11	T11	51,65	58,36	60,95
400m	T12	T12	49,01	55,38	57,83
400m	T13	T13	48,85	55,20	57,64
400m	T20	T20	48,20	54,47	56,88
400m	T36	T36	55,60	62,83	65,61
400m	T37	T37	51,36	58,04	60,60
400m	T38	T38	51,47	58,16	60,73
400m	T47	T45/46/47	48,90	55,26	57,70
400m	T52	T51/52	59,14	66,83	69,79
400m	T53	T53	48,50	54,81	57,23
400m	T54	T54	46,17	52,17	54,48
400m	T62	T62	50,56	57,13	59,66
800m	T34	T33/34	102,59	1:55,93min	2:01,06min
800m	T53	T53	97,19	1:49,82min	1:54,68min
800m	T54	T54	92,13	1:44,11min	1:48,71min
1500m	T11	T11	248,45	4:40,75min	4:53,17min
1500m	T13	T12/13	230,70	4:20,69min	2:32,23min
1500m	T20	T20	235,77	4:26,42min	4:38,21min
1500m	T38	T37/38	243,13	4:34,74min	4:56,89min
1500m	T46	T45/46	235,59	4:26,22min	4:38,00min
1500m	T54	T53/54	170,95	3:13,17min	3:21,72min

5000m	T11	T11	931,24	17:32,30min	18:18,86min
5000m	T13	T12/13	889,02	16:44,59min	17:29,04min
5000m	T54	T53/54	609,77	11:29,04min	11:59,53min

männlich (Sprung + Wurf)					
Disziplin	Start-klasse	Zugelassene Klassen	Durchschnitt Pl. 1-8 WRL 2021 ±100%	82%	77%
Weit	T11	T11	6,19	5,08	4,77
Weit	T12	T12	6,88	5,64	5,30
Weit	T13	T13	6,87	5,63	5,29
Weit	T20	T20	6,99	5,73	5,38
Weit	T36	T36	5,62	4,61	4,33
Weit	T37	T37	6,18	5,07	4,76
Weit	T38	T38	6,61	5,42	5,09
Weit	T47	T45/46/57	7,25	5,95	5,58
Weit	T63	T42/61/63	6,79	5,57	5,23
Weit	T64	T44/62/64	7,22	5,92	5,56
Hoch	T47	T45/46/47	2,00	1,64	1,54
Hoch	T63	T42/63	1,81	1,48	1,39
Hoch	T64	T44/64	1,98	1,62	1,52
Keule	F32	F31/32	35,96	29,49	27,69
Keule	F51	F51	31,12	25,52	23,96
Diskus	F11	F11	38,83	31,84	29,90
Diskus	F37	F37	50,93	41,76	39,22
Diskus	F52	F51/52	19,36	15,88	14,91
Diskus	F56	F54/55/56	41,49	34,02	31,95
Diskus	F64	F43/44/F62/64	57,70	47,31	44,43
Speer	F13	F12/13	61,75	50,64	47,55
Speer	F34	F33/34	34,89	28,61	26,87
Speer	F38	F38	53,05	43,50	40,85
Speer	F41	F40/41	40,38	33,11	31,09
Speer	F46	F45/46	62,31	51,09	47,98
Speer	F54	F53/54	30,41	24,94	23,42
Speer	F57	F56/57	46,68	38,28	35,94
Speer	F64	F42/43/44/ F61/62/F63/64	61,23	50,21	47,15
Kugel	F11	F11	13,61	11,16	10,48
Kugel	F12	F12	15,10	12,38	11,63
Kugel	F20	F20	16,13	13,23	12,42
Kugel	F32	F32	10,54	8,64	8,12
Kugel	F33	F33	10,98	9,00	8,45
Kugel	F34	F34	11,30	9,27	8,70
Kugel	F35	F35	14,93	12,24	11,50
Kugel	F36	F36	15,00	12,30	11,55
Kugel	F37	F37	14,43	11,83	11,11
Kugel	F40	F40	10,60	8,69	8,16
Kugel	F41	F41	12,36	10,14	9,52
Kugel	F46	F45/46	15,95	13,08	12,28

Kugel	F53	F53	8,17	6,70	6,29
Kugel	F55	F54/55	11,89	9,75	9,16
Kugel	F57	F56/57	14,29	11,72	11,00
Kugel	F63	F42/61/63	14,25	11,69	10,97

weiblich (Sprint + Lauf)					
Disziplin	Start- klasse	Zugelassene Klassen	Durchschnitt Pl. 1-8 WRL 2021 ±100%	87%	82%
100m	T11	T11	12,44	14,06	14,68
100m	T12	T12	12,23	13,82	14,43
100m	T13	T13	12,14	13,72	14,33
100m	T34	T33/34	18,48	20,88	21,81
100m	T35	T35	14,63	16,53	17,26
100m	T36	T36	14,49	16,37	17,10
100m	T37	T37	13,38	15,12	15,79
100m	T38	T38	12,83	14,50	15,14
100m	T47	T45/46/47	12,27	13,87	14,48
100m	T53	T53	16,84	19,03	19,87
100m	T54	T54	16,33	18,45	19,27
100m	T63	T42/63	15,07	17,03	17,78
100m	T64	T44/62/64	12,87	14,54	15,19
200m	T11	T11	25,63	28,96	30,24
200m	T12	T12	24,99	28,24	29,49
200m	T35	T35	30,97	35,00	36,54
200m	T36	T36	30,46	34,42	35,94
200m	T37	T37	27,79	31,40	32,79
200m	T47	T45/46/47	25,34	28,63	29,90
200m	T64	T44/64	26,98	30,49	31,84
400m	T11	T11	58,38	65,97	68,89
400m	T12	T12	57,86	65,38	68,27
400m	T13	T13	56,42	63,75	66,58
400m	T20	T20	58,25	65,82	68,74
400m	T37	T37	65,39	73,89	77,16
400m	T38	T38	60,99	68,92	71,97
400m	T47	T45/46/47	58,36	65,95	68,86
400m	T53	T53	56,28	63,60	66,41
400m	T54	T54	54,29	61,35	64,06
800m	T34	T33/34	130,14	2:27,06min	2:33,57min
800m	T53	T53	109,07	2:03,25min	2:08,70min
800m	T54	T54	107,06	2:00,98min	2:06,33min
1500m	T11	T11	289,87	5:27,55min	5:42,05min
1500m	T13	T12/13	273,76	5:09,35min	5:23,04min
1500m	T20	T20	282,04	5:18,71min	5:32,81min
1500m	T54	T53/54	200,54	3:46,61min	3:56,64min
5000m	T54	T53/54	670,93	12:38,15min	13:11,70min

weiblich (Sprung + Wurf)

Disziplin	Start- klasse	Zugelassene Klassen	Durchschnitt Pl. 1-8 WRL 2021 ±100%	82%	77%
Weit	T11	T11	4,77	3,91	3,67
Weit	T12	T12	5,29	4,34	4,07
Weit	T20	T20	5,53	4,53	4,26
Weit	T37	T37	4,51	3,70	3,47
Weit	T38	T38	4,77	3,91	3,67
Weit	T47	T45/46/47	5,51	4,52	4,24
Weit	T63	T42/61/63	4,64	3,80	3,57
Weit	T64	T44/62/64	5,72	4,69	4,40
Keule	F32	F31/32	22,95	18,82	17,67
Diskus	F11	F11	35,75	29,32	27,53
Diskus	F38	F37/38	34,70	28,45	26,72
Diskus	F41	F40/41	30,87	25,31	23,77
Diskus	F53	F51/52/53	13,90	11,40	10,70
Diskus	F55	F54/55	23,82	19,53	18,34
Diskus	F57	F56/57	30,27	24,82	23,31
Diskus	F64	F43/44/F62/64	37,53	30,77	28,90
Speer	F13	F12/13	28,93	23,72	22,28
Speer	F34	F33/34	17,61	14,44	13,56
Speer	F46	F45/46	38,70	31,73	29,80
Speer	F54	F53/54	16,64	13,64	12,81
Speer	F56	F55/56	16,39	13,44	12,62
Kugel	F12	F11/12	13,21	10,83	10,17
Kugel	F20	F20	13,82	11,33	10,64
Kugel	F32	F32	6,48	5,31	4,99
Kugel	F33	F33	6,29	5,16	4,84
Kugel	F34	F34	8,07	6,62	6,21
Kugel	F35	F35	8,81	7,22	6,78
Kugel	F37	F37	11,94	9,79	9,19
Kugel	F40	F40	8,19	6,72	6,31
Kugel	F41	F41	9,38	7,69	7,22
Kugel	F46	F45/46	8,68	7,12	6,68
Kugel	F54	F54	7,30	5,99	5,62
Kugel	F57	F56/57	10,39	8,52	8,00
Kugel	F64	F42/43/44/62/63/64	9,14	7,49	7,04