

## Wichtige Hinweise

In diesem Text benutzen wir nur die männliche Form.

Wir schreiben zum Beispiel nur: Die Sportler.

Wir meinen aber immer alle Menschen:

- Frauen,
- Männer
- und **diverse Menschen**.



Wir schreiben die Texte so:

Damit sie für viele Menschen einfach zu lesen sind.

**Diverse Menschen** sind zum Beispiel Menschen:

- Die nicht genau wissen,  
ob sie ein Mann oder eine Frau sind.
- Oder die nicht fühlen können,  
ob sie ein Mann oder eine Frau sind.














## Die Ampel-Bewertung für die verschiedenen Sport-Arten

In jedem Text wird eine andere Sport-Art erklärt.

Am Ende von jedem Text ist ein Kasten mit verschiedenen Zeichen.

Das sieht zum Beispiel so aus:

Geeignet für:	
sehr gut geeignet	    
geeignet	   
nicht geeignet	 

Dieser Kasten heißt hier: Ampel-Bewertung.

Damit können Menschen mit Behinderung schnell heraus-finden:

Ob sie die Sport-Art gut machen können.

## Was die Zeichen bedeuten

Für jede Behinderung gibt es hier 1 bestimmtes Zeichen:



Das ist das Zeichen für Menschen mit **amputierten** Beinen.



Das ist das Zeichen für Menschen:

- Mit Behinderungen an den Beinen
- oder mit Behinderungen am **Unter-Körper**.

**Amputiert** bedeutet:

Ein Mensch hatte zum Beispiel einen Unfall.

Dabei hat er zum Beispiel 1 Arm oder 1 Bein verloren.

Zum **Unter-Körper** gehören zum Beispiel die Beine und der Po.



Das ist das Zeichen für Menschen mit amputierten Armen.



Das ist das Zeichen für Menschen:

- Mit Behinderungen an den Armen
- oder mit Behinderungen am **Ober-Körper**.



Das ist das Zeichen für **kleinwüchsige Menschen**.



Das ist das Zeichen:

- Für Menschen mit Seh-Behinderung
- und blinde Menschen.



Das ist das Zeichen:

- Für Menschen mit Hör-Behinderung
- und **gehörlose Menschen**.



Das ist das Zeichen für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

Zum **Ober-Körper** gehören zum Beispiel:

- Der Kopf,
- die Brust
- und die Arme.



**Kleinwüchsige Menschen** sind sehr klein.

Sie werden nicht so groß wie viele andere Menschen:  
Auch wenn sie schon älter sind.

**Gehörlose Menschen** sind Menschen,  
die nicht hören können.

### Was die Farben bedeuten

Für die Ampel-Bewertung gibt es 3 Farben.

Bei diesen Farben stehen verschiedene Zeichen  
für Menschen mit verschiedenen Behinderungen.

Daran können alle Menschen sehen:

Wie gut sie die Sport-Art mit ihrer Behinderung machen können.

- Grün bedeutet: Die Menschen können diese Sport-Art sehr gut machen.
- Gelb bedeutet: Die Menschen können diese Sport-Art machen.  
Dafür brauchen sie vielleicht Hilfe.  
Oder sie müssen einige Sachen anders machen.
- Rot bedeutet:  
Die Menschen können diese Sport-Art nicht so gut machen.

## Ein Beispiel: Basketball

### Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet



Für diese Menschen ist Basketball sehr gut:

- Menschen mit amputierten Beinen,
- Menschen mit Behinderungen an den Beinen oder am Unter-Körper,
- gehörlose Menschen
- und Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

Diese Menschen können Basketball spielen,  
wenn sie zum Beispiel etwas Hilfe bekommen:

- Menschen mit amputierten Armen,
- Menschen mit Behinderungen an den Armen oder am Ober-Körper
- und kleinwüchsige Menschen.

Für Menschen mit Seh-Behinderung und blinde Menschen  
ist Basketball vielleicht sehr schwierig.