

Volleyball

Das Wort Volleyball wird so aus-gesprochen: Woll-i-ball

Beim Volleyball spielen 2 Mannschaften gegen-einander.

In jeder Mannschaft sind 6 Spieler.

Das Spielfeld ist in 2 Teile auf-geteilt.

Dazwischen ist ein Netz.

Die Spieler müssen den Ball

über das Netz schlagen.

Dabei darf der Ball nicht den Boden berühren.

Jeder Spieler versucht den Ball so zu schlagen:

Dass er auf der anderen Spielfeld-Seite den Boden berührt.

Wenn ein Spieler das schafft:

Dann bekommt seine Mannschaft 1 Punkt.

So wird Volleyball gespielt

Die Spieler schlagen den Ball mit ihren Händen.

Das machen sie:

- Mit den Finger-Spitzen über ihrem Kopf
- oder mit der Faust.

Die Spieler können Volleyball im Stehen spielen.

Das heißt: Stand-Volleyball.

Oder sie können auf dem Boden sitzen.

Das heißt: Sitz-Volleyball.

Das Netz ist dabei niedriger als beim Stand-Volleyball.

Und die Spieler müssen besonders schnell sein.



So können alle gut beim Volleyball mit-machen

Wenn Menschen Volleyball spielen wollen:

Dann müssen sie ihren **Ober-Körper** gut bewegen können.



Zum **Ober-Körper** gehören zum Beispiel:

- Der Kopf,
- die Brust
- und die Arme.



Viele Menschen können beim Volleyball mit-spielen.

Zum Beispiel:

- Menschen, die nicht schnell laufen können,
- **kleinwüchsige Menschen**,
- Rollstuhl-Fahrer
- und Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.



Kleinwüchsige Menschen sind sehr klein.

Sie werden nicht so groß wie viele andere Menschen:

Auch wenn sie schon älter sind.



Wenn mehr Menschen in einer Mannschaft sind:

Dann ist das Spiel einfacher.

Das ist gut für Menschen, die nicht schnell laufen können.

Spieler mit Lern-Schwierigkeiten können mit einem größeren Ball spielen.

Dann ist das Spiel langsamer.



Was ihr braucht

- Ein Spielfeld mit Netz,
- 1 Volleyball.
- Wenn die Spieler eine **Prothese** tragen:
Dann brauchen sie keine besonderen Prothesen für Stand-Volleyball.
- Und beim Sitz-Volleyball brauchen die Spieler gar keine Prothesen.

Eine **Prothese** ist ein Ersatz für ein Körper-Teil:

Wenn der Mensch das Körper-Teil nicht hat.

Es gibt verschiedene Prothesen.

Zum Beispiel:

- Bein-Prothesen
- und Arm-Prothesen.



Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

