

## Tisch-Tennis

Beim Tisch-Tennis spielen die Menschen gegen-einander.

Das machen sie auf einer Tisch-Tennis-Platte.

Dabei müssen sie einen kleinen Ball über ein Netz schlagen.



### So wird Tisch-Tennis gespielt

Tisch-Tennis kann verschieden gespielt werden.

Zum Beispiel:

- 1 Spieler gegen 1 Spieler
- oder 2 Spieler gegen 2 Spieler.

Beim Tisch-Tennis können viele verschiedene Menschen mit-machen.

Zum Beispiel:

- Menschen, die laufen können,
- Menschen im Rollstuhl,
- Menschen, die ihren Arm nicht gut bewegen können
- und blinde Menschen.

Für verschiedene Menschen gibt es besondere Spiel-Regeln.

Zum Beispiel für Menschen:

Die ihren Arm nicht so gut bewegen können.

Sie rollen den Tisch-Tennis-Ball über die Tisch-Tennis-Platte.

Das heißt dann: Poly-Bat.

Das wird so ausgesprochen: Po-li-bät.

Es gibt auch Tisch-Tennis für blinde Menschen.

Das heißt: Show Down.

Das wird so ausgesprochen: scho-daun.

Beim Show Down wird eine besondere Tisch-Tennis-Platte benutzt.

Sie hat 2 Löcher.

Jeder Spieler steht auf 1 Seite von der Tisch-Tennis-Platte.

Er muss das Loch von dem anderen Spieler mit dem Ball treffen.

Und er muss sein eigenes Loch auf der Tisch-Tennis-Platte beschützen.

### **So können alle Menschen beim Tisch-Tennis mit-machen**

Wenn Menschen Tisch-Tennis spielen wollen:

Dann müssen sie verschiedene Körper-Teile

gut bewegen können.

Zum Beispiel:

- 1 Arm
- und den oberen Teil vom Rücken.



Es gibt verschiedene Hilfen:

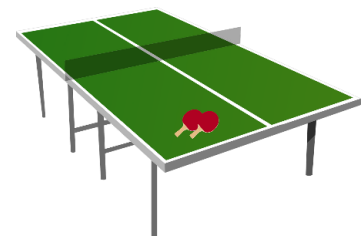
- Für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.
- Und für Menschen, die noch nicht so lange Tisch-Tennis spielen.

Zum Beispiel:

- Besondere Tisch-Tennis-Bälle, die langsamer fliegen.  
Deshalb sind sie einfacher zu treffen.
- Und es gibt größere Tisch-Tennis-Schläger.  
Damit können die Menschen den Tisch-Tennis-Ball besser treffen.

### **Was ihr für Tisch-Tennis braucht:**

- 1 Tisch-Tennis-Platte,
- 1 Tisch-Tennis-Schläger
- und 1 Tisch-Tennis-Ball.



Für **kleinwüchsige Menschen** und Menschen im Rollstuhl

gibt es besondere Tisch-Tennis-Platten.

Sie können höher oder tiefer gemacht werden:

Damit die Menschen gut spielen können.



**Kleinwüchsige Menschen** sind sehr klein.

Sie werden nicht so groß wie viele andere Menschen:  
Auch wenn sie schon älter sind.



Rollstuhl-Fahrer brauchen keinen besonderen Rollstuhl.

Sie können zum Tisch-Tennis-Spielen ihren eigenen Rollstuhl benutzen.

Manche Menschen können den Tisch-Tennis-Schläger nicht gut fest-halten.

Sie können den Tisch-Tennis-Schläger an ihrer Hand fest-machen.

Dafür gibt es besondere Handschuhe.

Menschen mit **Prothesen** können ihre eigenen Prothesen benutzen.

Oder sie spielen mit Sport-Prothesen.



Eine **Prothese** ist ein Ersatz für ein Körper-Teil:

Wenn der Mensch das Körper-Teil nicht hat.

Es gibt zum Beispiel:

- Bein-Prothesen
- und Arm-Prothesen.



### Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

