

Tanzen

Was ist Tanzen?

Beim Tanzen bewegen sich Menschen zu Musik.

Es gibt viele verschiedene Tänze.

Zum Beispiel:

- Walzer.
Dabei machen die Tänzer immer 3 bestimmte Schritte.
- Oder Stepp-Tanz.
Dabei machen die Tänzer Geräusche mit den Schuhen.



Was beim Tanzen gemacht wird

Ein Mensch kann allein tanzen.

Das heißt: Einzel-Tanz.

Oder er tanzt mit 1 anderen Menschen zusammen.

Das heißt: Paar-Tanz.

Es gibt auch den Gruppen-Tanz.

Dabei tanzen mehrere Menschen in einer Gruppe zusammen.



Beim Tanzen können viele Menschen mit-machen.

Zum Beispiel:

- Rollstuhl-Fahrer,
- blinde Menschen,
- gehörlose Menschen
- und Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

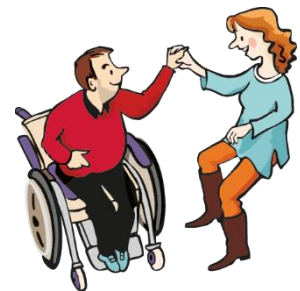
Ein Mensch im Rollstuhl

kann mit einem Menschen ohne Rollstuhl tanzen.

Das heißt: Kombi-Tanzen.

Oder 2 Menschen mit Rollstuhl tanzen zusammen.

Das heißt: Duo-Tanzen.



So können alle beim Tanzen mit-machen

Die Tänzer können verschiedene Sachen machen:

- Rollstuhl-Fahrer können sich drehen.
- Oder sie können ihren **Ober-Körper** bewegen.

Zum **Ober-Körper** gehören zum Beispiel:

- Der Kopf,
- die Brust
- und die Arme.



Auch gehörlose Menschen können zu Musik tanzen:

Wenn die Musik sehr laut ist.

Dann können sie die Musik im Boden fühlen.

Wenn blinde Menschen sich beim Paar-Tanz noch nicht sicher fühlen:

Dann können sie von einem anderen Menschen **geführt** werden.

Oder sie können selbst beim Tanzen **führen**.

Es können auch 2 blinde Menschen zusammen tanzen.

Führen bedeutet beim Tanzen:

- 1 Mensch bestimmt,
welche Bewegungen gemacht werden.
- Das heißt dann: Dieser Mensch führt.



Menschen mit Lern-Schwierigkeiten können

bei schwierigen Tänzen langsam tanzen.

Und sie können einfache Tanz-Schritte machen.

Was ihr zum Tanzen braucht

- Musik
- und eine Tanz-Fläche.

Menschen mit **Prothesen** brauchen keine besondere Prothese.

Rollstuhl-Fahrer können ihren eigenen Rollstuhl benutzen.

Oder sie tanzen in einem Sport-Rollstuhl.



Eine **Prothese** ist ein Ersatz für ein Körper-Teil:

Wenn der Mensch das Körper-Teil nicht hat.

Es gibt verschiedene Prothesen.

Zum Beispiel:

- Bein-Prothesen
- und Arm-Prothesen.



Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

