

## Sport-Schießen

### Was ist Sport-Schießen?

Beim Sport-Schießen schießen die Menschen auf Ziel-Scheiben.

Zum Beispiel:

- Mit verschiedenen Gewehren
- oder mit verschiedenen Pistolen.

Dafür bekommen die Menschen Punkte.



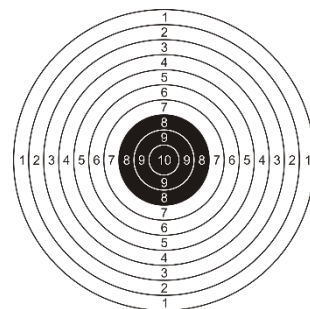
### Was beim Sport-Schießen gemacht wird:

Die Menschen dürfen nur eine bestimmte Anzahl an Schüssen machen.

Und sie haben nur eine bestimmte Zeit dafür.

Wenn die Menschen die Ziel-Scheibe gut treffen, dann bekommen sie mehr Punkte dafür.

Für die Mitte von der Ziel-Scheibe gibt es die meisten Punkte.



Die Ziel-Scheiben können verschieden groß sein.

Und sie können verschieden weit weg sein.

Beim Sport-Schießen können die Menschen so schießen:

- Im Stehen,
- im Sitzen
- oder im Liegen.



Es gibt auch Licht-Sport-Waffen.

Aus der Waffe kommt vorne ein Licht-Strahl raus.

Der Licht-Strahl zeigt:

Wo der Mensch die Zielscheibe getroffen hat.

Licht-Sport-Waffen sind gut:

- Für junge Menschen
- und für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

## **So können alle beim Sport-Schießen mit-machen** Menschen mit Behinderung

können beim Sport-Schießen Hilfs-Mittel benutzen.

So können sie auch bei Wettkämpfen  
gegen Menschen ohne Behinderung mit-machen.

Hilfs-Mittel sind zum Beispiel Ständer.

Die Menschen können darauf ihr Gewehr ablegen,  
wenn sie auf die Ziel-Scheiben schießen.

Das ist zum Beispiel gut:

- Wenn die Menschen nur 1 Arm haben.
- Wenn sie ihre Arme nicht gut bewegen können.
- Oder wenn das Gewehr zu schwer ist.



Die Menschen können auch im Sitzen oder Liegen schießen.

Zum Beispiel:

Wenn sie ihre Beine nicht gut bewegen können.

Menschen können besondere Brillen benutzen,  
wenn sie nicht gut sehen können.

Mit der Brille können sie besser zielen.

Es gibt auch Hilfs-Mittel für blinde Menschen.

Das ist zum Beispiel ein besonderes Gerät.

Es macht Geräusche,  
wenn die Menschen zielen.

So wissen sie,  
wohin sie schießen müssen.

Beim **Nachladen** von der Waffe  
können die Menschen Hilfe bekommen.



Waffen schießen besondere Kugeln ab.  
Diese Kugeln heißen: Patronen.  
Wenn keine Patronen mehr in der Waffe sind:  
Dann muss ein Mensch die Waffe **nachladen**.  
Das bedeutet:  
Der Mensch steckt neue Patronen in die Waffe.

### Was ihr für Sport-Schießen braucht

Die Menschen können viele Sachen  
beim Schieß-Verein ausleihen.

Zum Beispiel:

- Verschiedene Waffen,
- Gehör-Schutz,
- 1 Schieß-Jacke,
- 1 Schieß-Hose,
- 1 Kopf-Bedeckung
- und 1 Blende.

Damit machen die Menschen 1 Auge zu.  
Dann können sie besser zielen.



Rollstuhl-Fahrer brauchen keinen besonderen Rollstuhl.

### Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

