



Rugby

Rugby ist ein Sport aus dem Land England.

Es wird so aus-gesprochen: Rag-Bi.

Beim Rugby spielen mehrere Menschen in 2 Mannschaften gegen-einander.

Das machen sie auf einem Spielfeld.

Zum Beispiel:

- Draußen auf dem Rasen,
- auf einem Sandplatz
- Oder in einer Sport-Halle.



So wird Rugby gespielt

Beim Rugby können die Mannschaften verschieden groß sein.

Zum Beispiel:

- In jeder Mannschaft sind 15 Spieler
- oder in jeder Mannschaft sind 7 Spieler.

Die Spieler müssen den Ball über das Spielfeld werfen.

Auf dem Spielfeld gibt es auf jeder Seite einen Platz.

Er heißt: End-Zone.

Dort müssen die Spieler den Ball immer ablegen.

Beim Rugby laufen die Spieler oft gegen-einander.

Oder sie schubsen sich um.

Es gibt auch den Sport: Touch Rugby.

Das wird so aus-gesprochen: Tatsch-Rag-Bi.

Dabei dürfen sich die Spieler nicht so stark schubsen.

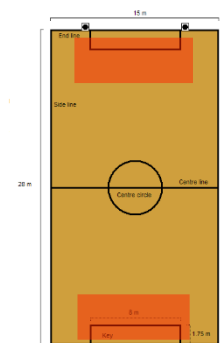
Und der Spieler mit dem Ball muss auf-passen:

Dass die anderen Spieler ihn nicht anfassen.

Sonst muss er den Ball auf den Boden legen.

Die anderen Regeln sind beim Rugby

und beim Touch-Rugby gleich.



Beim Rollstuhl-Rugby gibt es noch andere Regeln:

In jeder Mannschaft sind nur 4 Spieler.

Das Spiel wird auf einem Basketball-Feld gespielt.

Die Spieler müssen den Ball in die End-Zone legen.

Dafür dürfen sie den Ball zum Beispiel:

- Auf ihrem Schoß tragen,
- einem anderen Spieler den Ball zuwerfen
- oder mit dem **Ball dribbeln**.



Ball dribbeln bedeutet:

Der Spieler schlägt den Ball sehr schnell immer wieder auf den Boden. Dabei fährt er mit dem Rollstuhl über das Spielfeld.

Die Spieler dürfen mit ihrem Rollstuhl

auch gegen den Rollstuhl von anderen Spielern fahren.

Dabei dürfen sie die anderen Spieler aber nicht anfassen.

Sie brauchen dafür besondere Rugby-Rollstühle.

Zum Beispiel:

- Offensiv-Rollstühle.

Sie haben einen besonderen Stoß-Dämpfer.

Das sind runde Stangen vorne am Rollstuhl.

Sie schützen den Spieler:

Wenn ein anderer Spieler gegen den Rollstuhl fährt.

- Oder Defensiv-Rollstühle.

Damit können die Spieler einen anderen Rollstuhl

mit einem Haken fest-halten.

Dann können die anderen Spieler nicht mehr weiter-fahren.



So macht es allen Spaß

Einige Sachen können auch verändert werden:

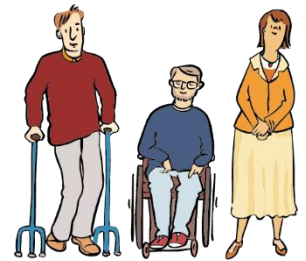
Damit alle Menschen gut mit-spielen können.

Zum Beispiel: Das Spielfeld kann kleiner gemacht werden.

Oder die Menschen spielen das Spiel nicht so lange.

Bei einem Rugby-Wettkampf dürfen nur Menschen mit-machen:

- Die 3 verschiedene Behinderungen an ihren Armen und Beinen haben.
- Und die sich gut im Rollstuhl bewegen können.



Das braucht ihr für Rugby

- Schutz-Kleidung,
- 1 Rugby-Ball,
- 1 Zahn-Schutz und 1 Kopf-Schutz.
- Beim Touch-Rugby wird auch der Rugby-Ball benutzt.
- Und beim Rollstuhl-Rugby können auch Basketball-Rollstühle benutzt werden.
- Die Spieler müssen ihren Rücken und ihre Schultern gut bewegen können.



Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

