

Goal-Ball

Goal-Ball ist ein englisches Wort.

Das wird so aus-gesprochen: Gohl-Bol.

Es bedeutet: Tor-Ball.

Goal-Ball ist ein Sport für Menschen:

Die nicht gut sehen können.

Aber bei Goal-Ball dürfen alle Menschen mit-spielen.



So wird Goal-Ball gespielt

Bei Goal-Ball gibt es 2 Mannschaften.

In jeder Mannschaft sind 3 Spieler.

Sie spielen auf einem Spielfeld mit 3 verschiedenen Teilen.

Diese Teile heißen Spiel-Zonen.

Auf 2 Seiten vom Spielfeld gibt es ein langes Tor.

Die Spieler müssen einen Ball

in das Tor von der anderen Mannschaft werfen.

Dafür bekommen sie Punkte.

Am Ende gewinnt die Mannschaft mit den meisten Punkten.

Bei jedem Spiel gibt es 2 Spiel-Runden.

Jede Spiel-Runde dauert 12 Minuten.

Beim Goal-Ball können die Spieler nichts sehen.

Dafür bekommen sie dunkle Brillen.

In dem Ball sind viele kleine Glocken.

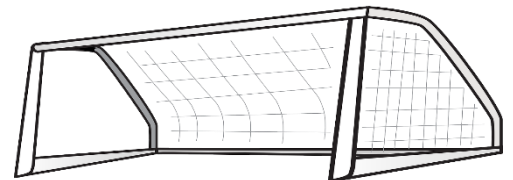
Die Spieler müssen den Ball so werfen:

Dass er 2-mal auf dem Boden landet.

So können die Spieler immer hören:

Wo der Ball ist.

Dafür müssen alle Spieler sehr leise sein.



Vor den Toren wird eine Linie auf-geklebt.

Diese Linie können die Spieler mit ihren Händen und Füßen fühlen.

So wissen sie immer genau:

Wo das Tor ist.

Goal-Ball kann nur in einer Sport-Halle gespielt werden.

Die Menschen dürfen dabei:

- Sitzen,
- liegen
- oder stehen.

Deshalb können auch Menschen mit-spielen:

Die sich nicht so gut bewegen können.



So können alle beim Goal-Ball mit-machen

Einige Menschen müssen erst lernen:

Wie sie sich gut bewegen können, wenn sie nichts sehen.

Sie können dafür verschiedene Sachen benutzen.

Zum Beispiel:

- Sie können die Wände und Tore anfassen.
- Sie können sich die verschiedenen Geräusche an-hören.
- Und sie können am Anfang auch mit-spielen:
Wenn sie nur 1 Auge zu-kleben.



Es gibt besondere Helfer bei dem Spiel.

Sie heißen: Trainings-Paten.

Das wird so aus-gesprochen: Treh-nings-Pa-ten.

Sie unterstützen die blinden Menschen beim Spielen.

Wichtig ist beim Goal-Ball:

Dass alle Spieler viel miteinander reden.

So wissen sie, wo die anderen Spieler sind:

Damit sie sich nicht verletzen.

Es gibt besondere Regeln:

Damit alle Menschen gut mit-spielen können.

Zum Beispiel:

- Das Spielfeld
- und das Tor

können kleiner gemacht werden.

Das ist vielleicht besser:

- Für kleine Menschen
- oder für Menschen,
die noch nie Goal-Ball gespielt haben.



Das braucht ihr für Goal-Ball:

- Knie-Schoner und Ellenbogen-Schoner,
- Hosen und Westen mit einem Polster,
- 1 Klingel-Ball mit kleinen Glocken drin,
- 1 Klebe-Band und 1 dicken Faden.

Damit werden die Spiel-Zonen auf den Boden geklebt.

- 2 Goal-Tore.

Wenn es keine Goal-Tore gibt:

Dann können die Menschen ein großes Vier-Eck an die Wand kleben.

Dieses Vier-Eck ist dann das Goal-Tor.



Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

