

Fechten

Beim Fechten kämpfen 2 Menschen gegen-einander.
Jeder Mensch will den **Gegner** mit seiner Waffe treffen.
Dafür gibt es bestimmte Regeln.
Und die Menschen müssen
besondere Schutz-Kleidung anziehen:
Damit sie nicht verletzt werden.



Wenn 2 Menschen gegen-einander kämpfen oder spielen:
Dann sind sie **Gegner**.

Was beim Fechten gemacht wird:

Es gibt 3 verschiedene Waffen beim Fechten:

- Das Florett,
- Den Säbel
- Und den Degen.

Für jede Waffe gibt es verschiedene Regeln.

Zum Beispiel:

- Beim Säbel-Fechten muss ein Mensch
den **Ober-Körper** vom anderen Menschen treffen.
Nur dann ist es ein Treffer.
- Beim Degen-Fechten darf ein Mensch
den anderen Menschen am ganzen Körper treffen.
Das ist immer ein Treffer.



Zum **Ober-Körper** gehören zum Beispiel:

- Der Kopf,
- die Brust
- und die Arme.



So können alle beim Fechten mit-machen

Wenn Menschen fechten wollen:

Dann müssen sie dafür ihre Arme gut bewegen können.

Wenn sie die Waffe nicht so gut fest-halten können:

Dann können sie die Waffe am Arm fest-machen.

Es gibt auch Rollstuhl-Fechten.

Dabei sind einige Sachen anders:

- Es gibt besondere Halte-Gurte:
Damit die Menschen nicht aus dem Rollstuhl fallen.
Oder sie benutzen einen besonderen Rollstuhl zum Fechten.
- Die Rollstühle werden am Boden fest-gemacht:
Damit die Menschen beim Fechten nicht umfallen können.
- Es zählt nicht als Treffer:
Wenn ein Mensch die Beine vom anderen Menschen trifft.

Es gibt auch Blind-Fechten:

- Für seh-behinderte und blinde Menschen.
- Und für Menschen, die sehen können.
Sie ziehen dann eine Augen-Binde an.

Beim Blind-Fechten müssen die Menschen hören,
wo der Gegner ist.

Dann müssen sie ihn mit der Waffe treffen.

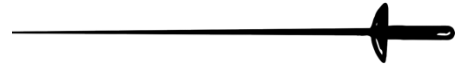


Das braucht ihr zum Fechten:

- Eine Waffe
- Und besondere Schutz-Kleidung.

Das sind:

- Eine Maske,
- Eine Jacke,
- Eine Weste,
- Eine Hose
- Und ein Handschuh.



Wenn ihr das Fechten erst einmal aus-probieren wollt:

Dann könnt ihr euch diese Sachen beim Fecht-Verein aus-leihen.

Für das Rollstuhl-Fechten braucht ihr:

- Ein besonderes Gestell.
Damit werden die Rollstühle am Boden fest-gemacht.
- Eine besondere Stange.
Sie wird zwischen den Rollstühlen fest-gemacht:
Damit die Rollstühle nicht von-einander weg-rutschen.

Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

