

## Curling

Curling ist ein englisches Wort.

Es wird so aus-gesprochen: Kör-ling.

Und es bedeutet: Eis-Stock-Schießen.

Curling wird auf einer Eis-Fläche gespielt.

Diese Eis-Fläche ist:

- 46 Meter lang
- und 5 Meter breit.

An einem Ende von der Eis-Fläche ist ein Ziel-Kreis.

Er heißt: Haus.

In der Mitte vom Haus ist der Mittel-Punkt: Dolly.

Die Spieler müssen 8 große Steine  
in den Ziel-Kreis schieben.



### So wird Curling gespielt

Beim Curling spielen 2 Mannschaften gegen-einander.

In jeder Mannschaft sind 4 Spieler.

Sie spielen 10 Spiel-Runden.

In jeder Spiel-Runde muss jeder Spieler 1 Stein anschieben.

Das heißt: Abgabe.

Die anderen Spieler aus der Mannschaft

bekommen einen besonderen Besen.

Damit wischen sie über die Eis-Fläche:

Damit der Stein schneller rutschen kann.

Menschen im Rollstuhl können auch Curling spielen.

Sie dürfen aber nicht über die Eis-Fläche wischen.

Und der Stein muss besonders genau an-geschoben werden:

Weil die Spieler die Richtung danach nicht mehr ändern können.



Beim Rollstuhl-Curling spielen die Menschen nur 8 Spiel-Runden.

In den Mannschaften dürfen auch Menschen mit-spielen:

Die nicht im Rollstuhl sitzen.

### **So können alle beim Curling mit-machen**

Beim Curling können alle Menschen mit-machen.

Aber sie brauchen genug Kraft:

Weil die Steine sehr schwer sind.

Und sie müssen ihren Rücken und ihre Schultern gut bewegen können:

Damit sie die Steine gut anschieben können.



Beim Curling können auch Menschen mit-machen:

Die nicht gut hören können.

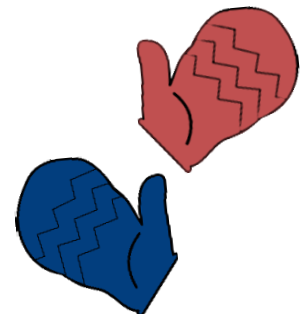
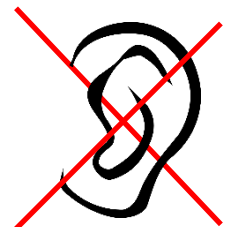
Sie bekommen dann Hilfe von einem anderen Menschen.

Dieser Mensch gibt Hand-Zeichen

mit verschiedenen Handschuhen.

Zum Beispiel:

- Rote Handschuhe,  
wenn die Menschen über die Eis-Fläche wischen sollen.
- Und blaue Handschuhe,  
wenn sie nicht über die Eis-Fläche wischen sollen.



Das Spielfeld kann auch kleiner sein.

Zum Beispiel:

Wenn Kinder mit-spielen wollen.

Beim Rollstuhl-Curling dürfen die Menschen  
auch einen Stab benutzen.

Dieser Stab heißt: Extender.

Das wird so aus-gesprochen: Eks-ten-der.

Damit können sie die Steine besser anschieben.

## Das braucht ihr für Curling:

- 8 Steine mit einem Griff,
- besondere Besen zum Wischen.
- Beim Rollstuhl-Curling müssen die Menschen vorsichtig sein.  
Der Rollstuhl muss gute Bremsen haben.

### Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

