

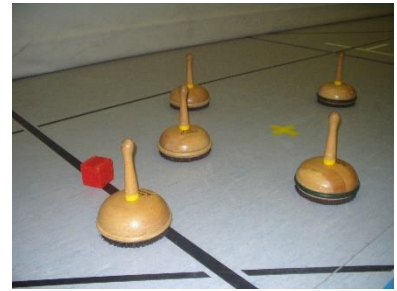
Bosseln

Bei diesem Sport gibt es mehrere Bosseln.

Das sind halbe Kugeln mit einem Griff.

Auf der unteren Seite haben die Bosseln **Borsten**:

Damit sie gut über den Boden gleiten können.



Borsten sind dicke Haare.

Sie sind zum Beispiel an Bürsten und Besen.



Bei dem Sport müssen die Menschen die Bosseln über ein Spielfeld werfen.

Oder sie können die Bosseln über den Boden an-schieben:

Wenn sie nicht so viel Kraft haben.

So wird Bosseln gespielt

Beim Bosseln spielen die Menschen in 2 Mannschaften.

In jeder Mannschaft sind 3 Spieler.

Sie spielen auf einer Wurfbahn:

- Sie ist 10 Meter lang
- und 2 Meter breit.

Am Ende von der Wurfbahn ist ein Zielfeld.

Das Zielfeld ist 4 Meter lang.

Dort liegt ein roter Holz-Würfel.

Er heißt: Daube.

Die Spieler müssen ihre Bosseln in das Spielfeld werfen.

Sie müssen die Daube treffen.

Oder sie müssen die Bosseln ganz nah an die Daube heran werfen.

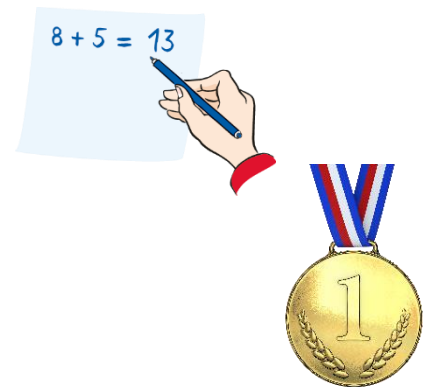
Die Spieler dürfen die Bosseln von der anderen Mannschaft weg-schieben.

Und sie dürfen auch die Daube verschieben.

Dafür dürfen sie aber nur ihre Bosseln benutzen.

Wenn alle Spieler ihre Bosseln geworfen haben:
Dann bekommen die Mannschaften ihre Punkte.
Für jede Bossel bekommen sie 1 Punkt:
Wenn sie im Zielfeld liegt.
Und es gibt 2 Punkte für die Bossel,
die ganz nah bei der Daube liegt.

Die Mannschaften spielen 6 Spielrunden.
Am Ende von jeder Spielrunde
bekommen die Mannschaften die Punkte.
Wenn die 6 Spielrunden gespielt sind:
Dann werden alle Punkte zusammen-gezählt.
Die Mannschaft mit den meisten Punkten gewinnt.



So können alle beim Bosseln mit-machen

Für das Spiel brauchen die Menschen viel Kraft.
Und sie müssen ihre Schultern und ihren Rücken gut bewegen können.
Nur so können sie die Bosseln gut werfen.

Auch Menschen im Rollstuhl können Bosseln spielen.
Dazu brauchen sie einen Menschen,
der ihnen die Bosseln gibt.
Für junge Menschen gibt es Bosseln,
die leichter sind.



Und für manche Menschen kann das Spielfeld
auch kleiner gemacht werden.

Zum Beispiel:

- Für Menschen im Rollstuhl,
- für Frauen.
- oder für Menschen,
die Bosseln zum 1. Mal spielen.



Das braucht ihr für Bosseln

- 3 Bosseln mit einem weißen Gummi-Ring,
- 3 Bosseln mit einem grünen Gummi-Ring
- und 1 rote Daube.

Menschen mit einer **Bein-Prothese** können Bosseln gut spielen:

Weil sie keine besondere Sport-Prothese brauchen.

Eine **Prothese** ist ein Ersatz für ein Körper-Teil:

Wenn der Mensch das Körper-Teil nicht hat.

Es gibt verschiedene Prothesen.

Zum Beispiel:

- Bein-Prothesen
- und Arm-Prothesen.



- Rollstuhl-Fahrer brauchen beim Bosseln keinen Sport-Rollstuhl. Sie können ihren eigenen Rollstuhl benutzen.
- Das Spielfeld können die Menschen mit 1 Klebe-Band auf dem Boden auf-kleben.
- Die Menschen können Bosseln am besten in einer Halle spielen.

Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

