

Bogen-Sport

Bogen-Sport ist ein Einzel-Sport.

Jeder Mensch schießt alleine mit Pfeilen auf eine Ziel-Scheibe.

So wird Bogen-Sport gemacht

Für den Bogen-Sport brauchen die Menschen:

- Einen Bogen.

Das ist ein Sport-Gerät.

- Und Pfeile.

Damit schießen sie auf eine Ziel-Scheibe.

Auf der Ziel-Scheibe sind:

- 3 Ringe mit verschiedenen Farben
- und in der Mitte ist ein gelber Punkt.

Wenn der Pfeil den gelben Punkt trifft:

Dann bekommt er 10 Punkte.

Und wenn der Pfeil eine andere Farbe trifft:

Dann bekommt der Mensch weniger Punkte.

Die Menschen müssen die Ziel-Scheibe gut treffen können.

Dafür sind diese Sachen wichtig:

- Sie müssen sich gut hinstellen oder hinsetzen.
- Sie müssen immer ruhig bleiben und aufpassen.
- Und sie müssen immer wieder üben.

Die Menschen können Bogen-Sport draußen machen.

Oder sie können in eine Sport-Halle gehen.

Dafür gibt es verschiedene Regeln:

- Beim Bogen-Sport draußen ist die Ziel-Scheibe etwas größer.
Und die Menschen stehen weiter davon weg.
- In der Sport-Halle ist die Ziel-Scheibe kleiner.
Und die Menschen müssen nicht so weit weg stehen.



Das ist noch wichtig:

Es darf immer nur 1 Mensch auf die Ziel-Scheibe schießen.

Danach ist der nächste Mensch dran.

Beim Bogen-Sport gibt es auch Wettkämpfe.

Dabei sind mehrere Menschen zusammen in einer Mannschaft.

Jeder Mensch versucht,

viele Punkte für seine Mannschaft zu bekommen.

Die Mannschaft mit den meisten Punkten

gewinnt den Wettkampf.

Punkte-Stand	
45	60

Alle Menschen können beim Bogen-Sport mit-machen.

Dabei ist es egal:

Ob die Menschen sitzen oder stehen.

Die Regeln bleiben immer gleich.



So können alle beim Bogen-Sport mit-machen

Wenn Menschen mit dem Bogen-Sport anfangen:

Dann können einige Sachen anders gemacht werden.

Zum Beispiel:

- Die Ziel-Scheibe ist näher.
- Oder die Ziel-Scheibe ist größer.

Bogen-Sport kann gefährlich sein.

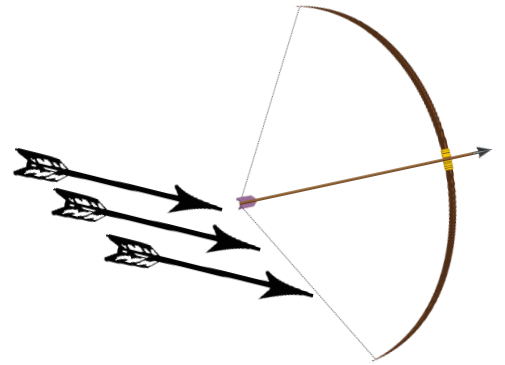
Das bedeutet:

Die Menschen müssen sehr vorsichtig mit den Pfeilen sein.

Damit sie die anderen Menschen nicht verletzen.

Das braucht ihr für Bogen-Sport

- Einen Bogen mit Pfeilen.
- Eine Zielscheibe.
- Menschen im Rollstuhl brauchen vielleicht Hilfe:
Wenn sie die Pfeile wieder ein-sammeln.
- Der Boden muss so sein:
Dass die Menschen dort gut mit ihrem Rollstuhl fahren können.
- Wenn Menschen nur schlecht stehen können:
Dann können sie einen Stuhl benutzen.
- Auch Menschen ohne Arme können Bogen-Sport machen.
Dafür bekommen sie ein besonderes Gerät.
Da können sie mit ihrem Kinn auf einen Knopf drücken.
So wird der Pfeil geschossen.



Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

