

Basketball

Basketball ist ein englisches Wort.

Es bedeutet: Korb-Ball.

Basketball ist ein Mannschafts-Sport.

So wird Basketball gespielt

Beim Basketball spielen 2 Mannschaften gegen-einander.

In jeder Mannschaft sind 5 Spieler.

Und jede Mannschaft hat einen Korb auf ihrer Seite vom Spielfeld.



Die Spieler werfen sich den Ball zu:

Damit sie immer näher an den Korb

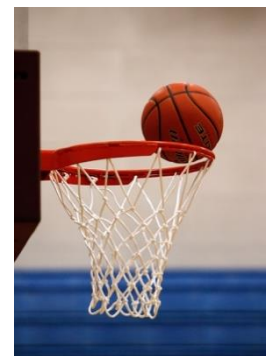
von der anderen Mannschaft heran-kommen.

Wenn ein Spieler den Ball

in den Korb von der anderen Mannschaft wirft:

Dann bekommt seine Mannschaft dafür Punkte.

Am Ende gewinnt die Mannschaft mit den meisten Punkten.



Die Menschen können Basketball in einer Halle spielen.

Oder sie gehen nach draußen auf einen Basketball-Platz.

Auch Menschen im Rollstuhl können mit-spielen.

Das heißt dann: **Rollstuhl-Basketball**.

Die Rollstuhl-Fahrer müssen beim Rollstuhl-Basketball vorsichtig sein.

Das bedeutet:

- Sie dürfen andere Rollstuhl-Fahrer nicht anfahren.
- Und sie dürfen die anderen Rollstuhl-Fahrer auch nicht weg-drücken.

So können alle beim Basketball mit-machen

Beim Rollstuhl-Basketball können alle Menschen zusammen spielen.

Zum Beispiel:

- Frauen und Männer,
- Menschen mit Behinderungen
- und Menschen ohne Behinderungen.



Dafür gibt es besondere Regeln.

Einige Regeln vom Basketball können verändert werden:

Damit alle Menschen gut mit-machen können.

Zum Beispiel:

- Die Menschen können in kleinen Gruppen spielen.
- Sie können leichte Bälle benutzen.
- Oder sie können mehr Pausen machen.

Für kleine Menschen kann der Korb tiefer auf-gehängt werden.

Und Menschen mit einer **Bein-Prothese** dürfen im Rollstuhl sitzen.

Oder sie können eine besondere Sport-Prothese benutzen.

Eine **Prothese** ist ein Ersatz für ein Körper-Teil:

Wenn der Mensch das Körper-Teil nicht hat.

Es gibt verschiedene Prothesen.

Zum Beispiel:

- Bein-Prothesen
- und Arm-Prothesen.



Das braucht ihr für Basketball:

- Einen Basketball.
- Ein Basketball-Spielfeld mit 2 Körben.
- Rollstuhl-Fahrer brauchen auch einen Sport-Rollstuhl: Mit dem sie gut Sport machen können.
- Wenn die Menschen auf einem Basketball-Platz spielen: Dann müssen sie mit ihren Sport-Rollstühlen gut auf dem Boden fahren können. Dafür muss der Boden gut sein.



Geeignet für:

sehr gut geeignet



geeignet



nicht geeignet

