

Badminton

Das Wort Badminton wird so aus-gesprochen: Bäd-minten.

Badminton ist so ähnlich wie Federball:

Es gibt ein Spielfeld in einer Halle.

In der Mitte von diesem Spielfeld ist ein Netz.

Die Spieler müssen einen Federball über dieses Netz schlagen.



So wird Badminton gespielt

Beim Badminton spielen die Menschen gegen-einander

Sie müssen einen Federball über das Netz schlagen.

Dafür benutzen sie einen Badminton-Schläger.



Badminton kann verschieden gespielt werden.

Zum Beispiel:

- 1 Spieler gegen 1 Spieler.

Das heißt: Einzel.

- 2 Spieler gegen 2 Spieler.

Das heißt: Doppel.

Wenn 2 Frauen und 2 Männer zusammen spielen,
dann heißt das: Gemischtes Doppel.

Die Menschen können Badminton im Stehen spielen.

Das heißt: Badminton für Fußgänger.

Auch Rollstuhl-Fahrer können Badminton spielen.

Das heißt: Rollstuhl-Badminton.

Beim Rollstuhl-Badminton ist das Spielfeld nur halb so groß.

Es gibt auch INTEGRA-Badminton.

Das bedeutet:

Fußgänger und Rollstuhl-Fahrer spielen im Doppel zusammen.

So können alle beim Badminton mit-machen:

Beim Badminton müssen sich die Menschen schnell bewegen können.

Und sie müssen verschiedene Körper-Teile bewegen können.

Diese Körper-Teile sind beim Badminton wichtig:

- Der obere Rücken
- und der Schlag-Arm.

Das ist der Arm,
der den Badminton-Schläger hält.



Das braucht ihr für Badminton:

- Badminton-Schläger und Federbälle.
- Rollstuhl-Fahrer brauchen einen guten Rollstuhl.

Das kann ein Sport-Rollstuhl sein.

Aber für den Anfang reicht auch ein einfacher Rollstuhl.

Er muss so gebaut sein:

- Dass Rollstuhl-Fahrer sich gut bewegen können.
- Und dass der Rollstuhl nicht umfallen kann.

- Wenn Spieler **Bein-Prothesen** haben:

Dann sind besondere Sport-Bein-Prothesen gut.

Aber für den Anfang reichen auch

ganz einfache Bein-Prothesen.

Eine **Prothese** ist ein Ersatz für ein Körper-Teil:

Wenn der Mensch das Körper-Teil nicht hat.

Es gibt verschiedene Prothesen.










Zum Beispiel:

- Bein-Prothesen
- und Arm-Prothesen.



- Manche Menschen können den Badminton-Schläger nicht so gut fest-halten.
Für diese Menschen gibt es besondere Handschuhe.
Daran ist der Badminton-Schläger fest-gemacht.

Geeignet für:

sehr gut geeignet						
geeignet						
nicht geeignet	