

DOSB - DBS			Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend											Ab 2008		
Name:			Vorname:								Geburtstag:					
Strasse:			Ort:								PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"																
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen			<b>Behinderungsklasse: K - Kleinwüchsige</b>													
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre			Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein					
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre			<b>2 0</b>													
		<b>Übung</b>	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
			8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
<b>1</b>	a)	Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	25	25	25	50	50	50	25	25	25	50	50	50	m	
	b)	Dauerschwimmen	5:00	5:00	5:00	10:00	10:00	10:00	5:00	5:00	5:00	10:00	10:00	10:00	Min.	
<b>2</b>	a)	Standweitsprung	0,40	0,43	0,46	0,49	0,52	0,55	0,45	0,48	0,51	0,54	0,57	0,60	m	
	a)	300 m Radfahren mit fliegendem Start	1:35	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10	--	--	--	--	--	--	Min.	
<b>3</b>	b)	500 m Radfahren mit fliegendem Start	--	--	--	--	--	--	1:60	1:55	1:50	1:45	1:40	1:35	Min.	
	a)	Schlagball (80 g)	4,50	5,00	5,50	--	--	--	5	5,50	6	--	--	--	m	
<b>4</b>	b)	Kugelstoßen	--	--	--	2,00	2,25	2,50	--	--	--	2,00	2,25	2,50	m	
		Kugelgewicht	--	--	--	2	2	2	--	--	--	3	3	3	kg	
<b>5</b>	a)	Schwimmen in beliebiger Zeit	75	100	125	150	175	200	75	100	125	150	175	200	m	
	b)	2 km Radfahren	17:30	17:00	16:30	16:00	15:30	15:00	17:00	16:30	16:00	15:30	15:00	14:30	Min.	
Prüferin/Prüfer:			Prüflizenznummer:				<b>Altersklasse bitte markieren</b>				Nr. der Urkunde:					
1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)							Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB									

Blatt Nr.