

DOSB - DBS			Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008		
Name:			Vorname:							Geburtsdatum:					
Strasse:			Ort:							PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold " 9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen			<b>Behinderungsklasse: H I - Cerebralparese/Spastikerinnen/Spastiker</b>												
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre			Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung								
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre			<b>2 0</b>								Schule/Verein				
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	25	25	25	--	--	--	25	25	25	--	--	--	m	
	b) Dauerschwimmen	4:30	4:30	4:30	6:00	6:00	6:00	5:00	5:00	5:00	6:00	6:00	6:00	Min.	
	c) 25 m Schwimmen	--	--	--	2:20	2:15	2:10	--	--	--	2:00	1:55	1:50	Min.	
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 3 m bis zur Mitte Kreis 1)	20	21	22	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	b) Keulezielwurf (397 g) 3 m bis zur Mitte Kreis 1)	20	21	22	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	c) Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	20	21	22	18	19	20	21	22	23	Ringe	
3	a) 50 m Rollstuhlfahren (Arm-Antrieb)	4:25	4:10	3:55	3:40	3:25	3:10	4:05	3:50	3:35	3:20	3:05	2:50	Min.	
	b) 100 m Rollstuhlfahren (Bein-Antrieb)	3:25	3:10	2:55	2:40	2:25	2:10	3:05	2:50	2:35	2:20	2:05	1:50	Min.	
4	a) Keuleweitwurf (397 g)	3,00	3,50	4,00	4,50	5,00	5,50	3,50	4,00	4,50	5,80	6,30	6,80	m	
	b) Kugelstoßen	--	--	--	1,30	1,50	1,70	--	--	--	1,60	1,80	2,00	m	
	Kugelgewicht	--	--	--	2	2	2	--	--	--	2	2	2	kg	
5	a) Schwimmen in beliebiger Zeit	25	25	25	50	50	50	25	25	25	50	50	50	m	
	b) 100 m Rollstuhlfahren (Arm-Antrieb)	9:30	9:00	8:30	8:00	7:30	7:00	8:40	8:10	7:50	7:10	6:50	6:10	Min.	
	c) 400 m Rollstuhlfahren (Bein-Antrieb)	13:40	12:40	11:40	10:40	9:40	8:40	12:20	11:20	10:20	9:20	8:20	7:20	Min.	
Prüferin/Prüfer:			Prüflicenznummer:				<b>Altersklasse bitte markieren</b>				Nr. der Urkunde:				

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB	

DOSB - DBS		Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend											Ab 2008		
Name:		Vorname:									Geburtsdatum:				
Strasse:		Ort:									PLZ:				
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen		Behinderungsklasse: <b>H II - Cerebralparese/Spastikerinnen/Spastiker</b>													
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre		Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung					Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre		<b>20</b>													
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) 25 m Schwimmen	2:15	2:10	2:05	2:00	1:55	1:50	2:05	2:00	1:55	1:50	1:45	1:40	Min.	
	b) Dauerschwimmen	4:30	4:30	4:30	6:00	6:00	6:00	5:00	5:00	5:00	6:00	6:00	6:00	Min.	
2	a) Keulezielwurf (397 g) 3 m bis zur Mitte Kreis 1)	18	19	20	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	b) Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	21	22	23	19	20	21	22	23	24	Ringe	
	c) Speerzielwurf (600 g) 4 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	22	23	24	Ringe	
3	a) 100 m Rollstuhlfahren	2:50	2:40	2:30	2:20	2:10	2:00	2:40	2:30	2:20	2:10	2:00	1:50	Min.	
	b) 200 m Rollstuhlfahren	6:00	5:40	5:20	5:00	4:40	4:20	5:40	5:20	5:00	4:40	4:20	4:00	Min.	
	c) 400 m Dreiradfahren	--	--	--	2:40	2:30	2:20	--	--	--	2:20	2:10	2:00	Min.	
4	a) Schlagballweitwurf (80 g)	6,00	6,50	7,00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	m	
	b) Keuleweitwurf (397 g)	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00	7,50	6,30	6,80	7,30	7,80	8,30	8,80	m	
	c) Kugelstoßen	--	--	--	1,40	1,60	1,80	1,80	2,00	2,20	1,80	2,00	2,20	m	
	Kugelgewicht	--	--	--	3	3	3	2	2	2	3	3	3	kg	
	d) Bogenschießen (30 m Entfernung - 36 Pfeile) 1)	--	--	--	110	120	130	--	--	--	120	130	140	Ringe	
5	a) Schwimmen in beliebiger Zeit	50	50	50	100	100	100	50	50	50	100	100	100	m	
	b) 400 m Rollstuhlfahren	12:00	11:20	10:40	--	--	--	9:30	9:00	8:30	--	--	--	Min.	
	c) 800 m Rollstuhlfahren	--	--	--	20:00	18:40	17:20	--	--	--	18:40	17:20	16:00	Min.	
	d) 1.000 m Dreiradfahren	--	--	--	--	--	--	7:00	6:30	6:00	--	--	--	Min.	
	e) 1.500 m Dreiradfahren	--	--	--	10:30	10:00	9:30	--	--	--	9:30	9:00	8:30	Min.	
Prüferin/Prüfer:		Prüflicenznummer:					<b>Altersklasse bitte markieren</b>					Nr. der Urkunde:			

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS		Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend											Ab 2008		
Name:		Vorname:									Geburtsdatum:				
Strasse:		Ort:									PLZ:				
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen		Behinderungsklasse: H III - Cerebralparese/Spastikerinnen/Spastiker													
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre		Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung					Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre		2 0													
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) 25 m Schwimmen	2:05	2:00	1:55	1:50	1:45	1:40	--	--	--	--	--	--		Min.
	b) 50 m Schwimmen	--	--	--	--	--	--	3:30	3:20	3:10	3:00	2:50	2:40		Min.
	c) Dauerschwimmen	5:00	5:00	5:00	7:00	7:00	7:00	6:00	6:00	6:00	8:00	8:00	8:00		Min.
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 3 m bis zur Mitte Kreis 1)	23	24	25	--	--	--	--	--	--	--	--	--		Ringe
	b) Schlagballzielwurf (80 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	22	23	24	20	21	22	--	--	--		Ringe
	c) Keulezielwurf (397 g) 3 m bis zur Mitte Kreis 1)	23	24	25	--	--	--	--	--	--	--	--	--		Ringe
	d) Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	22	23	24	20	21	22	23	24	25		Ringe
	e) Speerzielwurf (600 g) 4 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	23	24	25		Ringe
3	a) 100 m Rollstuhlfahren	2:50	2:40	2:30	2:20	2:10	2:00	2:20	2:10	2:00	1:50	1:40	1:30		Min.
	b) 200 m Rollstuhlfahren	5:40	5:40	5:00	4:40	4:20	4:00	4:40	4:20	4:00	3:10	3:00	2:50		Min.
4	a) Schlagballweitwurf (80 g)	4,80	5,30	5,80	--	--	--	--	--	--	--	--	--		m
	b) Keuleweitwurf (397 g)	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00	8,30	8,80	9,30	9,80	10,30	10,80		m
	c) Kugelstoßen	--	--	--	1,60	1,80	2,00	2,60	2,80	3,00	3,50	3,75	4,00		m
	d) Kugelgewicht	--	--	--	3	3	3	2	2	2	3	3	3		kg
	d) Bogenschießen (30 m Entfernung - 36 Pfeile) 1)	--	--	--	120	130	140	--	--	--	130	140	150		Ringe
5	a) Schwimmen in beliebiger Zeit	75	75	75	--	--	--	75	75	75	--	--	--		m
	b) Dauerschwimmen	--	--	--	15:00	15:00	15:00	--	--	--	15:00	15:00	15:00		Min.
	c) 800 m Rollstuhlfahren	20:00	19:00	18:00	17:00	16:00	15:00	18:00	17:00	16:00	15:00	14:00	13:00		Min.
Prüferin/Prüfer:		Prüflicenznummer:					Altersklasse bitte markieren					Nr. der Urkunde:			

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS			Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend											Ab 2008	
Name:			Vorname:								Geburtsdatum:				
Strasse:			Ort:								PLZ:				
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" - 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen			Behinderungsklasse: H IV - Cerebralparese/Spastikerinnen/Spastiker												
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre			Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein				
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre			2 0												
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a)	50 m Schwimmen	3:20	3:10	3:00	2:50	2:40	2:30	3:10	3:00	2:50	2:40	2:30	2:20	Min.
	b)	Dauerschwimmen	6:30	6:30	6:30	7:30	7:30	7:30	7:00	7:00	7:00	8:00	8:00	8:00	Min.
2	a)	Schlagballzielwurf (80 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	19	20	21	22	23	24	--	--	--	--	--	--	Ringe
	b)	Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	19	20	21	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe
	c)	Keulezielwurf (397 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	22	23	24	21	22	23	24	25	26	Ringe
	d)	Speerzielwurf (400 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	24	25	26	--	--	--	Ringe
	e)	Speerzielwurf (600 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	24	25	26	Ringe
3	a)	400 m Dreiradfahren	2:50	2:40	2:30	2:20	2:10	2:00	2:30	2:20	2:10	2:00	1:50	1:40	Min.
	b)	800 m Dreiradfahren	--	--	--	5:00	4:45	4:30	--	--	--	4:20	4:00	3:40	Min.
4	a)	Schlagballweitwurf (80 g)	7,00	8,00	9,00	--	--	--	--	--	--	--	--	--	m
	b)	Keuleweitwurf (397 g)	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	10,30	10,80	11,30	11,80	12,30	12,80	m
	c)	Kugelstoßen	--	--	--	3,50	3,80	4,10	4,80	5,10	5,40	4,80	5,10	5,40	m
		Kugelgewicht	--	--	--	3	3	3	2	2	2	3	3	4	kg
	d)	Bogenschießen (30 m Entfernung - 36 Pfeile) 1)	--	--	--	120	130	140	--	--	--	130	140	150	Ringe
5	a)	Dauerschwimmen	12:00	12:00	12:00	15:00	15:00	15:00	12:00	12:00	12:00	15:00	15:00	15:00	m
	b)	2.000 m Dreiradfahren	19:30	18:30	17:30	--	--	--	17:30	17:00	16:30	--	--	--	Min.
	c)	3.000 m Dreiradfahren	--	--	--	18:00	17:30	17:00	--	--	--	17:00	16:30	15:00	Min.
Prüferin/Prüfer:			Prüfenznummer:				Altersklasse bitte markieren				Nr. der Urkunde:				

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS		Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend											Ab 2008		
Name:		Vorname:									Geburtsdatum:				
Strasse:		Ort:									PLZ:				
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" - 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen		Behinderungsklasse: <b>H V - Cerebralparese/Spastikerinnen/Spastiker</b>													
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre		Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung								
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre		<b>2 0</b>											Schule/Verein		
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) 50 m Schwimmen	2:50	2:40	2:30	2:30	2:20	2:10	2:40	2:30	2:20	2:20	2:10	2:00	Min.	
	b) Dauerschwimmen	6:00	6:00	6:00	8:00	8:00	8:00	7:00	7:00	7:00	8:00	8:00	8:00	Min.	
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	21	22	23	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	b) Schlagballzielwurf (80 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	21	22	23	--	--	--	Ringe	
	c) Schlagballzielwurf (80 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	22	23	24	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	d) Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	21	22	24	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	e) Keulezielwurf (397 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	21	22	23	--	--	--	Ringe	
	f) Keulezielwurf (397 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	22	23	24	--	--	--	23	24	25	Ringe	
	g) Speerzielwurf (600 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	25	26	27	Ringe	
3	a) 50 m Lauf	15,5	15,0	14,5	--	--	--	15,0	14,5	14,0	--	--	--	Sek.	
	b) 100 m Lauf	--	--	--	27,0	26,0	25,0	--	--	--	25,0	24,0	23,0	Sek.	
	c) 400 m Dreiradfahren	3:10	3:00	2:50	2:40	2:30	2:20	2:50	2:40	2:30	2:20	2:10	2:00	Min.	
	d) 1.000 m Radfahren	7:00	6:30	6:00	5:30	5:00	4:30	6:30	6:00	5:30	5:00	4:30	4:00	Min.	
4	a) Keuleweitwurf (397 g)	8,00	8,30	9,00	9,50	10,00	10,50	9,30	9,80	10,30	14,00	14,30	15,00	m	
	c) Kugelstoßen	3,70	4,00	4,30	3,70	4,00	4,30	4,90	5,15	5,40	4,90	5,15	5,40	m	
	Kugelgewicht	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	kg	
	d) Bogenschießen (30 m Entfernung - 36 Pfeile) 1)	--	--	--	130	140	150	--	--	--	140	150	160	Ringe	
5	a) Dauerschwimmen	12:00	12:00	12:00	15:00	15:00	15:00	12:00	12:00	12:00	15:00	15:00	15:00	Min.	
	b) 2.000 m Dreiradfahren	19:30	18:30	17:30	--	--	--	18:00	17:00	16:00	--	--	--	Min.	
	c) 3.000 m Dreiradfahren	--	--	--	15:30	14:30	14:00	--	--	--	15:00	14:00	13:00	Min.	
	d) 2.000 m Radfahren	16:30	16:00	15:30	--	--	--	15:30	15:00	14:30	--	--	--	Min.	
	e) 3.000 m Radfahren	--	--	--	13:40	13:10	12:40	--	--	--	12:40	11:40	10:40	Min.	
Prüferin/Prüfer:		Prüfenznummer:					Altersklasse bitte markieren						Nr. der Urkunde:		

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB


DOSB - DBS				Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008	
Name:				Vorname:						Geburtsdatum:					
Strasse:				Ort:						PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" - 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen				<b>Behinderungsklasse: H VI - Cerebralparese/Spastikerinnen/Spastiker</b>											
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre				Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre				<b>2 0</b>											
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) 100 m Schwimmen	5:00	4:50	4:40	4:30	4:20	4:10	5:00	4:50	4:40	4:30	4:20	4:10	Min.	
	b) Dauerschwimmen	7:00	7:00	7:00	9:00	9:00	9:00	7:00	7:00	7:00	10:00	10:00	10:00	Min.	
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	23	24	25	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	b) Schlagballzielwurf (80 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	23	24	25	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	c) Schlagballweitwurf (80 g)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	15,00	17,00	19,00	Ringe	
	d) Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	19	20	21	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	e) Keulezielwurf (397 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	19	20	21	--	--	--	Ringe	
	f) Keulezielwurf (397 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	23	24	25	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	g) Weitsprung aus dem Raum	--	--	--	1,80	2,00	2,20	--	--	--	2,60	2,80	3,00	m	
	h) Speerzielwurf (400 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	22	23	24	--	--	--	Ringe	
	i) Speerzielwurf (600 g) 9 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	25	26	27	Ringe	
3	a) 50 m Lauf	15,0	14,3	14,0	--	--	--	14,0	13,3	13,0	--	--	--	Sek.	
	b) 100 m Lauf	--	--	--	26,0	25,0	24,0	--	--	--	24,0	23,0	22,0	Sek.	
	c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start	1:24	1:21	1:18	1:15	1:10	1:00	--	--	--	--	--	--	Min.	
	d) 500 m Radfahren mit fliegendem Start	--	--	--	--	--	--	2:34	2:31	2:28	2:25	2:22	2:19	Min.	
4	a) Keuleweitwurf (397 g)	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	11,00	11,50	12,00	--	--	--	m	
	b) Kugelstoßen	3,60	4,00	4,40	4,00	4,40	4,80	5,40	6,00	6,60	5,40	6,00	6,60	m	
	c) Kugelgewicht	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	kg	
	d) Speerwurf (600 g)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	11,00	12,00	13,00	m	
	d) Bogenschießen (30 m Entfernung - 36 Pfeile) 1)	--	--	--	130	140	150	--	--	--	140	150	160	Ringe	
5	a) Dauerschwimmen	12:00	12:00	12:00	15:00	15:00	15:00	12:00	12:00	12:00	15:00	15:00	15:00	Min.	
	b) 1.000 m Lauf	--	--	--	8:40	8:10	7:40	--	--	--	8:30	8:00	7:30	Min.	
	c) 2.000 m Radfahren	16:00	15:30	15:00	9:30	9:00	8:30	15:00	14:30	14:00	--	--	--	Min.	
	d) 3.000 m Radfahren	--	--	--	--	--	--	--	--	--	13:30	13:00	12:30	Min.	

Prüferin/Prüfer:

Prüflizenznummer:

**Altersklasse bitte markieren**

Nr. der Urkunde:

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS				Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008	
Name:				Vorname:						Geburtsdatum:					
Strasse:				Ort:						PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen				Behinderungsklasse: H VII - Cerebralparese/Spastikerinnen/Spastiker											
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre				Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre				2 0											
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) 100 m Schwimmen	6:20	5:50	5:20	4:50	4:20	4:10	4:40	4:30	4:20	4:10	4:00	3:50	Min.	
	b) Dauerschwimmen	8:00	8:00	8:00	9:00	9:00	9:00	8:00	8:00	8:00	10:00	10:00	10:00	Min.	
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	23	24	25	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	b) Schlagballzielwurf (80 g) 8 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	23	24	25	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	c) Schlagballweitwurf (80 g)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	d) Keulezielwurf (397 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	19	20	21	--	--	--	20	21	22	--	--	--	Ringe	
	e) Keulezielwurf (397 g) 8 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	23	24	25	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	f) Keulezielwurf (397 g) 9 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	26	27	28	Ringe	
	g) Weitsprung aus dem Raum	--	--	--	2,50	2,80	3,10	--	--	--	2,80	3,00	3,20	m	
	h) Hochsprung	--	--	--	0,80	0,90	1,00	--	--	--	0,90	1,00	1,10	Ringe	
	i) Speerzielwurf (400 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	21	22	23	--	--	--	Ringe	
	j) Speerzielwurf (600 g) 9 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	26	27	28	Ringe	
3	a) 50 m Lauf	14,5	14,0	13,5	--	--	--	13,5	13,0	12,5	--	--	--	Sek.	
	b) 100 m Lauf	--	--	--	23,0	22,0	21,0	--	--	--	22,0	21,0	20,0	Sek.	
	c) 400 m Lauf	--	--	--	--	1:35	1:30	--	--	--	--	1:30	1:25	Min.	
	d) 200 m Radfahren mit fliegendem Start	1:24	1:21	1:18	1:15	1:12	1:09	--	--	--	--	--	--	Min.	
	e) 500 m Radfahren mit fliegendem Start	--	--	--	--	--	--	2:31	2:28	2:25	2:22	2:19	2:16	Min.	
4	a) Keuleweitwurf (397 g)	8,00	9,00	10,00	11,00	11,50	12,00	12,00	12,50	13,00	--	--	--	m	
	b) Kugelstoßen	3,80	4,20	4,60	4,20	4,40	4,40	5,80	6,40	7,00	4,80	5,40	6,00	m	
	c) Kugelgewicht	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	4	4	kg	
	d) Speerwurf (800 g)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	12,00	13,00	14,00	m	
	e) Bogenschießen (30 m Entfernung - 36 Pfeile 1)	--	--	--	140	150	160	--	--	--	140	150	160	Ringe	
5	a) Dauerschwimmen	13:00	13:00	13:00	15:00	15:00	15:00	13:00	13:00	13:00	15:00	15:00	15:00	Min.	
	b) 1.000 m Lauf	--	--	--	8:00	7:30	7:00	--	--	--	8:00	7:30	7:00	Min.	
	c) 2.000 m Radfahren	15:30	15:00	14:30	9:20	8:50	8:20	14:30	14:00	13:30	--	--	--	Min.	
	d) 3.000 m Radfahren	--	--	--	--	--	--	--	--	--	13:00	12:30	12:00	Min.	
Prüferin/Prüfer:		Prüflizenznummer:				Altersklasse bitte markieren				Nr. der Urkunde:					

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB