

DOSB - DBS				Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008	
Name:				Vorname:						Geburtstag:					
Strasse:				Ort:						PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen				Behinderungsklasse: G I - Querschnittgelähmte, Rollstuhlfahrer											
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre				Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre				2 0											
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen Datum, Unterschrift	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17		
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	25	25	25	--	--	--	25	25	25	--	--	--	m	
	b) Dauerschwimmen	5:00	5:00	5:00	--	--	--	5:00	5:00	5:00	--	--	--	Min.	
	c) 25 m Schwimmen	--	--	--	1:39	1:36	1:33	--	--	--	1:34	1:31	1:28	Min.	
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 3 m bis zur Mitte Kreis 1)	15	17	16	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	b) Schlagballzielwurf (80 g) 4 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	16	18	20	--	--	--	Ringe	
	c) Keulezielwurf (397 g) 3 m bis zur Mitte Kreis 1)	15	17	19	21	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	d) Keulezielwurf (397 g) 4 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	22	--	16	18	20	21	--	--	Ringe	
	e) Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	23	--	--	--	--	22	--	Ringe	
	f) Keulezielwurf (397 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	23	Ringe	
3	a) 100 m Rollstuhlfahren	2:05	1:55	1:45	1:15	1:10	1:05	2:00	1:50	1:40	1:10	1:05	1:00	Min.	
	b) 200 m Rollstuhlfahren	4:10	3:50	3:30				4:00	3:40	3:20	--	--	--	Min.	
	c) 400 m Rollstuhlfahren	--	--	--	5:00	4:40	4:20	--	--	--	4:40	4:20	4:00	Min.	
4	a) Schlagballweitwurf (80 g)	7,50	8,00	8,50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	m	
	b) Kugelstoßen	--	--	--	2,35	2,50	2,65	1,60	1,80	2,00	2,75	3,05	3,35	m	
	c) Kugelgewicht	--	--	--	2	2	2	2	2	2	2	2	2	kg	
	d) Diskuswurf (1 kg)	--	--	--	4,60	4,90	5,20	--	--	--	5,00	5,60	6,20	m	
	e) Keuleweitwurf (397 g)	4,50	4,75	5,00	8,30	8,70	9,10	6,00	6,50	7,00	9,40	10,00	10,60	m	
	f) Speerwurf (600 g)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	5,40	6,00	m	
5	a) Bogenschießen (30 m Entfernung - 30 Pfeile)	80	90	100	120	125	130	85	95	105	125	130	135	Ringe	
	b) Schwimmen in beliebiger Zeit	75	75	75	75	75	100	100	100	100	100	100	100	m	
	c) 400 m Rollstuhlfahren	8:50	8:10	7:30	--	--	--	8:30	7:50	7:10	--	--	--	Min.	
	d) 800 m Rollstuhlfahren	--	--	--	10:30	9:50	9:10	--	--	--	9:50	9:10	8:30	Min.	
d) 1.000 m Dreiradfahren	--	--	--	--	--	--	8:30	8:00	7:30	--	--	--	Min.		

Prüferin/Prüfer:

Prüfizzensnummer:

Altersklasse bitte markieren

Nr. der Urkunde:

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

Blatt Nr.

DOSB - DBS			Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend											Ab 2008			
Name:			Vorname:								Geburtstag:						
Strasse:			Ort:								PLZ:						
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"																	
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen			Behinderungsklasse: G II - Querschnittgelähmte, Rollstuhlfahrer														
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre			Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung					Schule/Verein				
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre			2 0														
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen			
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift			
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	25	25	25	--	--	--	25	25	25	--	--	--	m			
	b) Dauerschwimmen	5:00	5:00	5:00	--	--	--	5:00	5:00	5:00	--	--	--	Min.			
	c) 25 m Schwimmen	--	--	--	1:29	1:26	1:23	--	--	--	1:24	1:21	1:18	Min.			
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 4 m bis zur Mitte Kreis 1)	15	17	19	--	--	--	18	20	22	--	--	--	Ringe			
	b) Keulezielwurf (397 g) 4 m bis zur Mitte Kreis 1)	15	17	19	--	--	--	18	20	22	--	--	--	Ringe			
	c) Schlagballzielwurf (80 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	21	22	--	--	--	--	22	23	--	Ringe			
	d) Keulezielwurf (397 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	23	--	--	--	--	--	24	Ringe			
	e) Speerzielwurf (600 g) 4 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	22	--	--	--	--	--	--	--	Ringe			
	f) Speerzielwurf (600 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	23	--	--	--	--	22	--	Ringe			
	g) Speerzielwurf (600 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	23	Ringe			
3	a) 100 m Rollstuhlfahren	1:55	1:45	1:35	1:10	1:05	1:00	1:50	1:40	1:30	1:05	1:00	0:55	Min.			
	b) 200 m Rollstuhlfahren	3:50	3:30	3:10	--	--	--	3:40	3:20	3:00	--	--	--	Min.			
	c) 400 m Rollstuhlfahren				4:40	4:20	4:00	--	--	--	4:20	4:00	3:40	Min.			
4	a) Schlagballweitwurf (80 g)	7,50	8,00	8,50	--	--	--	--	--	--	--	--	--	m			
	b) Kugelstoßen	--	--	--	2,75	2,90	3,05	1,70	1,80	1,90	3,25	3,55	3,85	m			
	Kugelgewicht	--	--	--	2	2	2	2	2	2	2	2	2	kg			
	c) Diskuswurf (1 kg)	--	--	--	5,60	5,90	6,20	--	--	--	7,00	7,60	8,20	m			
	d) Keuleweitwurf (397 g)	4,00	4,50	5,00	9,30	9,70	10,10	6,00	6,50	7,00	10,40	11,00	11,60	m			
	e) Speerwurf (600 g)	--	--	--	5,40	5,70	6,00	--	--	--	6,80	7,40	8,00	m			
f) Bogenschießen (30 m Entfernung - 30 Pfeile)	80	90	100	125	130	135	85	95	105	130	135	140	Ringe				
5	a) Schwimmen in beliebiger Zeit	75	75	75	75	100	125	100	100	100	100	100	125	m			
	b) 400 m Rollstuhlfahren	8:10	7:30	6:50	--	--	--	7:50	7:10	6:30	--	--	--	Min.			
	c) 800 m Rollstuhlfahren	--	--	--	9:50	9:10	8:30	--	--	--	9:10	8:30	7:50	Min.			

Prüferin/Prüfer:

Prüflizenznummer:

Altersklasse bitte markieren

Nr. der Urkunde:

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS			Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend											Ab 2008		
Name:			Vorname:								Geburtstag:					
Strasse:			Ort:								PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" - 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"																
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen			Behinderungsklasse: G III - Querschnittgelähmte, Rollstuhlfahrer													
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre			Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung								
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre			2 0										Schule/Verein			
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen		
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift		
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	25	25	25	--	--	--	25	25	25	--	--	--	m		
	b) Dauerschwimmen	6:00	6:00	6:00	--	--	--	6:00	6:00	6:00	--	--	--	Min.		
	c) 25 m Schwimmen	--	--	--	1:24	1:21	1:18	--	--	--	1:19	1:16	1:13	Min.		
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 3 m bis zur Mitte Kreis 1)	17	19	21	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe		
	b) Keulezielwurf (397 g) 3 m bis zur Mitte Kreis 1)	17	19	21	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe		
	c) Schlagballzielwurf (80 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	16	18	20	--	--	--	Ringe		
	d) Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	16	18	20	--	--	--	Ringe		
	e) Speerzielwurf (600 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	20	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe		
	f) Speerzielwurf (600 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	21	22	--	--	--	21	--	--	Ringe		
	g) Speerzielwurf (600 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	22	23	Ringe		
3	a) 100 m Rollstuhlfahren	1:45	1:35	1:25	1:05	1:00	0:55	1:40	1:30	1:20	1:00	0:55	0:50	Min.		
	b) 200 m Rollstuhlfahren	3:30	3:10	2:50	--	--	--	3:20	3:00	2:40	--	--	--	Min.		
	c) 400 m Rollstuhlfahren				4:20	4:00	3:40	--	--	--	4:00	3:40	3:20	Min.		
4	a) Schlagballweitwurf (80 g)	7,60	8,10	8,70	--	--	--	--	--	--	--	--	--	m		
	b) Kugelstoßen	--	--	--	2,75	2,90	3,05	1,70	1,80	1,90	3,25	3,55	3,85	m		
		Kugelgewicht	--	--	--	3	3	3	2	2	2	3	3	3	kg	
	c) Diskuswurf (1 kg)	--	--	--	6,60	6,90	7,20	--	--	--	8,50	9,10	9,70	m		
	d) Keuleweitwurf (397 g)	4,50	4,60	4,70	--	--	--	6,60	7,10	7,70	--	--	--	m		
	e) Speerwurf (600 g)	--	--	--	6,40	6,70	7,00	--	--	--	8,30	8,90	9,50	m		
f) Bogenschießen (30 m Entfernung - 30 Pfeile)	120	130	135	135	140	145	125	135	140	140	145	150	Ringe			
5	a) Schwimmen in beliebiger Zeit	75	75	75	100	125	150	100	100	100	100	125	150	m		
	b) 400 m Rollstuhlfahren	7:30	6:50	6:10	--	--	--	7:10	6:30	5:50	--	--	--	Min.		
	c) 800 m Rollstuhlfahren	--	--	--	9:10	8:30	7:50	--	--	--	8:30	7:50	7:10	Min.		
Prüferin/Prüfer:		Prüfizienznummer:					Altersklasse bitte markieren						Nr. der Urkunde:			

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS							Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend							Ab 2008		
Name:							Vorname:					Geburtstag:				
Strasse:							Ort:					PLZ:				
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"																
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen							Behinderungsklasse: G IV - Querschnittgelähmte, Rollstuhlfahrer									
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre							Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung				
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre							2 0					Schule/Verein				
Übung			weiblich					männlich					Erzielte Leistungen			
			8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a)	Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	50	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m	
	b)	Dauerschwimmen	6:30	6:30	6:30	--	--	--	7:00	7:00	7:00	--	--	--	Min.	
	c)	25 m Schwimmen	--	--	--	2:02	1:58	1:54	--	--	--	1:57	1:53	1:49	Min.	
2	a)	Schlagballzielwurf (80 g) 4 m bis zur Mitte Kreis 1)	16	18	20	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	b)	Keulezielwurf (397 g) 4 m bis zur Mitte Kreis 1)	16	18	20	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	c)	Schlagballzielwurf (80 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	16	18	20	--	--	--	Ringe	
	d)	Keulezielwurf (397 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	16	18	20	--	--	--	Ringe	
	e)	Speerzielwurf (600 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	20	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	f)	Speerzielwurf (600 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	21	22	--	--	--	21	--	--	Ringe	
	g)	Speerzielwurf (600 g) 8 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	22	23	Ringe	
	h)	Basketballzielwurf (600 g) 3,25 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	1	2	3	--	--	--	2	2	3	Punkte	
3	a)	100 m Rollstuhlfahren	1:15	1:10	1:05	0:55	0:50	0:45	1:05	1:00	0:55	0:50	0:45	0:40	Min.	
	b)	200 m Rollstuhlfahren	2:30	2:20	2:10	--	--	--	2:10	2:00	1:50	--	--	--	Min.	
	c)	400 m Rollstuhlfahren	--	--	--	3:40	3:20	3:00	--	--	--	3:20	3:00	2:40	Min.	
	d)	400 m Dreiradfahren	--	--	--	--	--	--	2:30	2:25	2:20	--	--	--	Min.	
4	a)	Schlagballweitwurf (80 g)	7,70	8,20	8,80	--	--	--	--	--	--	--	--	--	m	
	b)	Kugelstoßen	--	--	--	3,15	3,30	3,45	1,80	1,90	2,00	3,25	3,55	3,85	m	
		Kugelgewicht	--	--	--	3	3	3	2	2	2	4	4	4	kg	
	c)	Diskuswurf (1 kg)	--	--	--	7,60	7,90	8,20	--	--	--	9,90	10,50	11,10	m	
	d)	Keuleweitwurf (397 g)	4,20	4,50	4,80	--	--	--	6,70	7,20	7,70	--	--	--	m	
	e)	Speerwurf (600 g)	--	--	--	7,20	7,50	7,80	--	--	--	9,50	10,10	10,70	m	
f)	Bogenschießen (30 m Entfernung - 30 Pfeile)	130	135	140	140	145	150	135	140	145	145	150	155	Ringe		
5	a)	Schwimmen in beliebiger Zeit	100	100	100	--	--	--	150	150	150	--	--	--	m	
	b)	200 m Schwimmen	--	--	--	9:30	9:00	8:30	--	--	--	9:10	8:40	8:10	Min.	
	c)	400 m Rollstuhlfahren	5:30	5:10	4:50	--	--	--	4:50	4:30	4:10	--	--	--	Min.	
	d)	1.500 m Rollstuhlfahren	--	--	--	14:40	13:30	12:15	--	--	--	13:30	12:15	11:00	Min.	
	e)	Ski-Schlitten in beliebiger Zeit	--	--	--	1,5	2	2,5	--	--	--	2	3	3	km	
Prüferin/Prüfer:			Prüfizennummer:					Altersklasse bitte markieren					Nr. der Urkunde:			

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB	

DOSB - DBS				Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008	
Name:				Vorname:						Geburtstag:					
Strasse:				Ort:						PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" - 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen				Behinderungsklasse: G V - Querschnittgelähmte, Rollstuhlfahrer											
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre				Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung							
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre				2 0								Schule/Verein			
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	50	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m	
	b) Dauerschwimmen	6:30	6:30	6:30	--	--	--	8:00	8:00	8:00	--	--	--	Min.	
	c) 50 m Schwimmen	--	--	--	1:57	1:53	1:49	--	--	--	1:52	1:48	1:44	Min.	
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	16	18	20	--	--	--	18	20	22	--	--	--	Ringe	
	b) Keulenzielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	16	18	20	--	--	--	18	20	22	--	--	--	Ringe	
	c) Speerzielwurf (600 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	21	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	d) Speerzielwurf (600 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	22	23	--	--	--	22	--	--	Ringe	
	e) Speerzielwurf (600 g) 8 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	23	24	Ringe	
	f) Basketballzielwurf (600 g) 3,25 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	2	2	3	--	--	--	2	2	3	Punkte	
3	a) 100 m Rollstuhlfahren	1:10	1:05	1:00	0:50	0:45	0:40	0:55	0:50	0:45	0:40	0:38	0:36	Min.	
	b) 200 m Rollstuhlfahren	2:20	2:10	2:00	--	--	--	1:50	1:40	1:30	--	--	--	Min.	
	c) 400 m Rollstuhlfahren	--	--	--	3:20	3:00	2:40	--	--	--	2:40	2:32	2:24	Min.	
4	a) Schlagballweitwurf 80 g)	7,80	8,30	8,80	--	--	--	--	--	--	--	--	--	m	
	b) Kugelstoßen	--	--	--	3,55	3,70	3,85	1,90	2,00	2,10	3,75	4,05	4,35	m	
	Kugelgewicht	--	--	--	3	3	3	2	2	2	4	4	4	kg	
	c) Diskuswurf (1 kg)	--	--	--	8,60	8,90	9,20	--	--	--	11,10	11,70	12,30	m	
	d) Keuleweitwurf (397 g)	4,30	4,60	4,80	--	--	--	6,70	7,20	8,20	--	--	--	m	
	e) Speerwurf (600 g)	--	--	--	8,20	8,50	8,80	--	--	--	9,50	10,10	10,70	m	
f) Bogenschießen (30 m Entfernung - 30 Pfeile)	130	140	145	145	150	155	135	145	150	150	155	160	Ringe		
5	a) Schwimmen in beliebiger Zeit	125	125	125	--	--	--	125	125	125	--	--	--	m	
	b) 200 m Schwimmen	--	--	--	9:10	8:40	8:10	--	--	--	8:50	8:20	7:50	Min.	
	c) 400 m Rollstuhlfahren	5:40	5:20	5:00	--	--	--	4:40	4:20	4:00	--	--	--	Min.	
	d) 1.500 m Rollstuhlfahren	--	--	--	13:30	12:15	11:00	--	--	--	11:00	10:20	10:00	Min.	
	e) Ski-Schlitten in beliebiger Zeit	--	--	--	1,5	2	2,5	--	--	--	2	3	3	km	
Prüferin/Prüfer:				Prüflichsnummer:				Altersklasse bitte markieren						Nr. der Urkunde:	

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS							Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend							Ab 2008			
Name:							Vorname:							Geburtstag:			
Strasse:							Ort:							PLZ:			
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold " 9" - 10. Gold "10"																	
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen							Behinderungsklasse: G VI - Querschnittgelähmte, Rollstuhlfahrer										
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre							Jahr der Prüfung							Jahr der letzten Prüfung			
2. als w/m Jugendlerner im Alter von 13-17 Jahre							2 0							Schule/Verein			
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen			
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift			
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	50	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m			
	b) Dauerschwimmen	6:30	6:30	6:30	--	--	--	8:00	8:00	8:00	--	--	--	Min.			
	c) 100 m Schwimmen	--	--	--	4:04	3:56	3:48	--	--	--	3:54	3:46	3:38	Min.			
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	18	20	22	--	--	--	20	22	26	--	--	--	Ringe			
	b) Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	18	20	22	--	--	--	20	22	26	--	--	--	Ringe			
	c) Speerzielwurf (600 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	22	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe			
	d) Speerzielwurf (600 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	23	24	--	--	--	--	--	--	Ringe			
	e) Speerzielwurf (600 g) 8 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	22	--	--	Ringe			
	f) Speerzielwurf (600 g) 9 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	23	24	Ringe			
	g) Basketballzielwurf (600 g) 3,25 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	2	3	4	--	--	--	3	3	4	Punkte			
3	a) 100 m Rollstuhlfahren	1:05	1:00	0:55	0:42	0:40	0:38	0:50	0:45	0:40	0:38	0:36	0:34	Min.			
	b) 200 m Rollstuhlfahren	2:10	2:00	1:50	--	--	--	1:40	1:30	1:20	--	--	--	Min.			
	c) 400 m Rollstuhlfahren	--	--	--	2:48	2:40	2:32	--	--	--	2:32	2:24	2:16	Min.			
4	a) Schlagballweitwurf (80 g)	7,80	8,30	8,80	--	--	--	--	--	--	--	--	--	m			
	b) Kugelstoßen	--	--	--	3,55	3,70	3,85	2,00	2,10	2,20	4,25	4,55	4,85	m			
	Kugelgewicht	--	--	--	3	3	3	2	2	2	4	4	4	kg			
	c) Diskuswurf (1 kg)	--	--	--	9,60	9,90	10,20	--	--	--	12,30	12,90	13,50	m			
	d) Keuleweitwurf (397 g)	4,40	4,50	4,70	--	--	--	6,80	7,30	7,80	--	--	--	m			
	e) Speerwurf (600 g)	--	--	--	9,20	9,50	9,80	--	--	--	11,90	12,50	13,10	m			
f) Bogenschießen (30 m Entfernung - 30 Pfeile)	140	145	150	150	155	160	145	150	155	155	160	165	Ringe				
5	a) Schwimmen in beliebiger Zeit	125	125	125	--	--	--	150	150	150	--	--	--	m			
	b) 300 m Schwimmen	--	--	--	13:30	12:50	12:10	--	--	--	13:40	12:40	11:40	Min.			
	c) 400 m Rollstuhlfahren	5:20	5:00	4:40	--	--	--	4:20	4:00	3:40	--	--	--	Min.			
	d) 1.500 m Rollstuhlfahren	--	--	--	11:30	11:00	10:30	--	--	--	10:30	10:00	9:30	Min.			
	e) Ski-Schlitten in beliebiger Zeit	--	--	--	2	2,5	3	--	--	--	3	4	4	km			
Prüferin/Prüfer:							Prüflichsnummer:							Altersklasse bitte markieren		Nr. der Urkunde:	

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS			Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008		
Name:			Vorname:							Geburtstag:					
Strasse:			Ort:							PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen			Behinderungsklasse: G VII - Querschnittgelähmte, Rollstuhlfahrer												
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre			Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein				
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre			20												
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	50	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m	
	b) Dauerschwimmen	7:00	7:00	7:00	--	--	--	9:00	9:00	9:00	--	--	--	Min.	
	c) 100 m Schwimmen	--	--	--	3:44	3:36	3:28	--	--	--	3:34	3:26	3:18	Min.	
2	a) Schlagballzielwurf (80 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	18	20	22	--	--	--	20	22	24	--	--	--	Ringe	
	b) Keulezielwurf (397 g) 5 m bis zur Mitte Kreis 1)	18	20	22	--	--	--	20	22	24	--	--	--	Ringe	
	c) Speerzielwurf (600 g) 6 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	23	--	--	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	d) Speerzielwurf (600 g) 7 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	24	25	--	--	--	--	--	--	Ringe	
	e) Speerzielwurf (600 g) 9 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	22	--	--	Ringe	
	f) Speerzielwurf (600 g) 10 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	23	24	Ringe	
	g) Basketballzielwurf (600 g) 3,25 m bis zur Mitte Kreis 1)	--	--	--	2	3	4	--	--	--	3	3	4	Punkte	
3	a) 100 m Rollstuhlfahren (80 g)	1:00	0:55	0:50	0:45	0:40	0:35	0:50	0:45	0:40	0:36	0:34	0:32	Min.	
	b) 200 m Rollstuhlfahren	2:00	1:50	1:40	--	--	--	1:40	1:30	1:20	--	--	--	Min.	
	c) 400 m Rollstuhlfahren	--	--	--	3:00	2:40	2:20	--	--	--	2:24	2:16	2:08	Min.	
4	a) Schlagballweitwurf (80 g)	7,90	8,40	8,90	--	--	--	--	--	--	--	--	--	m	
	b) Kugelstoßen	--	--	--	4,35	4,50	4,65	2,00	2,10	2,20	4,75	5,05	5,35	m	
	Kugelgewicht	--	--	--	3	3	3	2	2	2	4	4	4	kg	
	c) Diskuswurf (1 kg)	--	--	--	10,60	10,90	11,20	--	--	--	13,50	14,10	14,70	m	
	d) Keuleweitwurf (397 g)	4,50	4,70	4,90	--	--	--	6,80	7,30	7,80	--	--	--	m	
	e) Speerwurf (600 g)	--	--	--	10,20	10,50	10,80	--	--	--	13,10	13,70	14,30	m	
	f) Bogenschießen (30 m Entfernung - 30 Pfeile)	--	--	--	155	160	165	--	--	--	160	165	170	Ringe	
5	a) Schwimmen in beliebiger Zeit	125	125	125	--	--	--	150	150	150	--	--	--	m	
	b) 300 m Schwimmen	--	--	--	12:40	11:50	11:10	--	--	--	12:40	11:40	10:40	Min.	
	c) 400 m Rollstuhlfahren	4:40	4:20	4:00	--	--	--	4:00	3:40	3:20	--	--	--	Min.	
	d) 1.500 m Rollstuhlfahren	--	--	--	12:15	11:00	9:45	--	--	--	10:00	9:30	9:00	Min.	
	e) Ski-Schlitten in beliebiger Zeit	--	--	--	2,5	3	3	--	--	--	3	4	4	km	
Prüferin/Prüfer:			Prüflichsnummer:				Altersklasse bitte markieren				Nr. der Urkunde:				

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB