

DOSB - DBS			Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008	
Name:			Vorname:							Geburtstag:				
Strasse:			Ort:							PLZ:				
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"														
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen			Behinderungsklasse: <b>E I - doppelseitige Armbehinderung (GdB 20 bis 40 v.H.)</b>											
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre			Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre			<b>20</b>											
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen Datum, Unterschrift
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	50	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m
	b) 200 m Schwimmen	--	--	--	11:00	10:00	9:00	--	--	--	10:00	9:00	8:00	Min.
2	a) Weitsprung aus dem Absprungraum (80 cm)	2,00	2,20	2,40	2,50	2,75	3,00	2,20	2,40	2,70	3,05	3,55	3,80	m
	b) Hochsprung	0,57	0,67	0,77	0,80	0,85	0,90	0,62	0,72	0,82	1,05	1,10	1,15	m
3	a) 50 m Lauf	11,2	10,9	10,3	--	--	--	10,9	10,6	10,0	--	--	--	Sek.
	b) 75 m Lauf	--	--	--	15,0	14,7	--	--	--	--	13,1	--	--	Sek.
	c) 100 m Lauf	--	--	--	19,4	18,8	18,2	--	--	--	16,8	16,2	15,6	Sek.
	d) 300 m Inline-Skating 1)	1:10	1:05	0:59	1:01	0:56	0:54	--	--	--	--	--	--	Min.
	e) 500 m Inline-Skating 1)	--	--	--	--	--	--	2:07	1:56	1:47	1:38	1:33	1:29	Min.
4	a) Fußballweitstoß (Jugendfußball)	7,00	9,00	12,00	15,00	17,00	19,00	10,00	12,00	16,00	20,00	24,00	28,00	m
	b) Schleuderballweitwurf (1 kg)	--	--	--	12,00	14,00	17,00	--	--	--	15,00	18,00	21,00	m
	c) 100 m Schwimmen	4:40	4:20	4:00	3:50	3:40	3:30	4:20	4:00	3:40	3:30	3:20	3:10	Min.
5	a) Lauf in beliebiger Zeit	400	500	600	--	--	--	500	800	1.000	--	--	--	m
	b) 1.000 m Lauf	--	--	--	7:30	7:00	6:30	--	--	--	5:30	5:00	4:30	Min.
	c) 2.000 m Lauf	--	--	--	17:00	16:00	15:00	--	--	--	11:40	10:40	9:40	Min.
	d) 3.000 m Lauf	--	--	--	--	--	--	--	--	--	16:30	15:30	--	Min.
	e) Skilanglauf in beliebiger Zeit, 13 - 17 Jahre 2)	--	--	--	2,5	4	5	--	--	--	4	5	6	km
	f) Schwimmen in beliebiger Zeit	100	125	150	--	--	--	100	125	150	--	--	--	m
	g) 400 m Schwimmen	--	--	--	22:30	20:30	18:30	--	--	--	19:30	18:00	16:30	Min.
	h) 5.000 m Inline-Skating 1)	--	--	--	25:30	22:30	20:30	--	--	--	20:00	18:00	16:00	Min.
Prüferin/Prüfer:		Prüfplatennummer:					Altersklasse bitte markieren					Nr. der Urkunde:		

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

2) 1 Pause von 5 Minuten ist erlaubt

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS			Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008	
Name:			Vorname:							Geburtstag:				
Strasse:			Ort:							PLZ:				
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"														
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen			<b>Behinderungsklasse: E II - doppelseitige Armbehinderung (GdB 50 bis 60 v.H.)</b>											
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre			Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre			<b>2 0</b>											
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen Datum, Unterschrift
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	25	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m
	b) 200 m Schwimmen	--	--	--	11:30	10:30	9:30	--	--	--	10:30	9:30	8:30	Min.
2	a) Weitsprung aus dem Absprungraum (80 cm)	1,95	2,10	2,25	2,35	2,45	2,60	2,15	2,35	2,65	2,80	3,05	3,30	m
	b) Hochsprung	0,55	0,65	0,75	0,75	0,80	0,85	0,60	0,70	0,80	1,00	1,05	1,10	m
3	a) 50 m Lauf	11,5	11,2	10,6	--	--	--	11,2	10,9	10,3	--	--	--	Sek.
	b) 75 m Lauf	--	--	--	16,0	15,7	--	--	--	--	13,7	--	--	Sek.
	c) 100 m Lauf	--	--	--	20,4	19,8	19,2	--	--	--	17,8	17,2	16,6	Sek.
	d) 300 m Inline-Skating 1)	1:12	1:07	1:00	1:05	1:00	0:56	--	--	--	--	--	--	Min.
	e) 500 m Inline-Skating 1)	--	--	--	--	--	--	2:10	1:59	1:50	1:43	1:39	1:35	Min.
4	a) Fußballweitstoß (Jugendfußball)	6,50	8,00	11,00	13,00	15,00	17,00	8,00	10,00	14,00	18,00	22,00	26,00	m
	b) Schleuderballweitwurf (1 kg)	--	--	--	10,00	12,00	15,00	--	--	--	13,00	16,00	19,00	m
	c) 100 m Schwimmen	5:20	5:00	4:40	4:30	4:20	4:10	5:00	4:40	4:20	4:10	4:00	3:50	Min.
5	a) Lauf in beliebiger Zeit	400	500	600	--	--	--	500	600	800	--	--	--	m
	b) 1.000 m Lauf	--	--	--	7:40	7:10	6:40	--	--	--	5:45	5:15	4:45	Min.
	c) 2.000 m Lauf	--	--	--	17:20	16:20	15:20	--	--	--	12:20	11:20	10:20	Min.
	d) 3.000 m Lauf	--	--	--	--	--	--	--	--	--	17:00	16:00	--	Min.
	e) Skilanglauf in beliebiger Zeit, 13 - 17 Jahre 2)	--	--	--	2	3	4	--	--	--	3	4	5	km
	f) Schwimmen in beliebiger Zeit	75	100	125	--	--	--	75	100	125	--	--	--	m
	g) 300 m Schwimmen	--	--	--	18:00	17:00	16:00	--	--	--	15:00	14:30	14:00	Min.
	h) 5.000 m Inline-Skating 1)	--	--	--	26:00	23:00	21:00	--	--	--	22:00	19:00	16:30	Min.
Prüferin/Prüfer:		Prüflizenznummer:						<b>Altersklasse bitte markieren</b>				Nr. der Urkunde:		

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

2) 1 Pause von 5 Minuten ist erlaubt

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS				Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008			
Name:				Vorname:						Geburtstag:							
Strasse:				Ort:						PLZ:							
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"																	
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen				<b>Behinderungsklasse: E III - doppelseitige Armbehinderung (GdB 70 bis 100 v.H.)</b>													
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre				Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein					
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre				<b>2 0</b>													
<b>Übung</b>				weiblich				männlich				Erzielte Leistungen					
				8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
<b>1</b>	a)	Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause		25	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m	
	b)	200 m Schwimmen		--	--	--	12:00	11:30	11:00	--	--	--	11:00	10:00	9:00	Min.	
<b>2</b>	a)	Weitsprung aus dem Absprungraum (80 cm)		1,90	2,10	2,30	2,50	2,65	2,80	2,10	2,30	2,60	2,80	3,05	3,30	m	
	b)	Hochsprung		0,50	0,60	0,70	0,80	0,85	0,90	0,58	0,68	0,78	0,90	0,95	1,00	m	
<b>3</b>	a)	50 m Lauf		11,8	11,5	10,9	--	--	--	11,5	11,2	10,6	--	--	--	Sek.	
	b)	75 m Lauf		--	--	--	16,3	16,5	--	--	--	--	14,0	--	--	Sek.	
	c)	100 m Lauf		--	--	--	20,4	19,8	19,2	--	--	--	18,2	17,6	17,0	Sek.	
	d)	300 m Inline-Skating 1)		1:14	1:09	1:02	1:05	1:00	0:56	--	--	--	--	--	--	Min.	
	e)	500 m Inline-Skating 1)		--	--	--	--	--	--	2:14	2:02	1:53	1:46	1:41	1:37	Min.	
<b>4</b>	a)	Fußballweitstoß (Jugendfußball)		6,00	7,50	10,00	13,00	15,00	17,00	7,00	9,00	13,00	17,00	19,00	21,00	m	
	b)	Schleuderballweitwurf (1 kg)		--	--	--	8,00	10,00	13,00	--	--	--	11,00	14,00	17,00	m	
	c)	100 m Schwimmen		5:30	5:10	4:50	4:40	4:20	4:00	5:10	4:50	4:30	4:20	4:00	3:50	Min.	
<b>5</b>	a)	Lauf in beliebiger Zeit		400	500	600	--	--	--	500	600	800	--	--	--	m	
	b)	1.000 m Lauf		--	--	--	8:00	7:50	7:00	--	--	--	6:00	5:30	5:00	Min.	
	c)	2.000 m Lauf		--	--	--	17:00	16:00	15:00	--	--	--	13:00	12:00	11:00	Min.	
	d)	3.000 m Lauf		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	18:00	16:30	Min.	
	e)	Skilanglauf in beliebiger Zeit, 13 - 17 Jahre 2)		--	--	--	2	3	4	--	--	--	3	4	5	km	
	f)	Schwimmen in beliebiger Zeit		75	100	125				75	100	125	--	--	--	m	
	g)	300 m Schwimmen		--	--	--	19:30	18:00	17:00	--	--	--	16:30	15:30	15:00	Min.	
	h)	5.000 m Inline-Skating 1)		--	--	--	25:30	22:30	20:30	--	--	--	23:30	20:00	17:00	Min.	
Prüferin/Prüfer:				Prüflizenznummer:				<b>Altersklasse bitte markieren</b>				Nr. der Urkunde:					
1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang) 2) 1 Pause von 5 Minuten ist erlaubt				Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB													