

DOSB - DBS				Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008	
Name:				Vorname:						Geburtstag:					
Strasse:				Ort:						PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen				Behinderungsklasse: C I - doppelseitige Beinbehinderung (GdB 20 - 40 v.H.)											
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre				Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre				20											
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	50	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m	
	b) 200 m Schwimmen	--	--	--	11:00	10:00	9:00	--	--	--	10:00	9:00	8:00	Min.	
2	a) Standweitsprung	0,85	0,90	1,00	1,05	1,10	1,15	1,05	1,15	1,25	1,25	1,30	1,35	m	
	b) Hochsprung	0,60	0,65	0,70	0,75	0,80	0,85	0,59	0,69	0,79	0,90	0,95	1,05	m	
	c) beliebiger Sprung vom 1-m-Brett													gekonnt	
Bei den 13 - 17 jährigen darf der Sprung vom 1-m-Brett nur als Ausweichübung gewählt werden, wenn ein anderer Sprung vom Arzt nicht erlaubt ist.															
3	a) 50 m Lauf	13,0	12,7	12,1	12,0	11,8	11,4	12,6	12,3	11,7	11,2	10,8	10,4	Sek.	
	b) 300 m Radfahren mit fliegendem Start	70,0	65,0	60,0	55,0	53,0	51,0	55,0	60,0	55,0	--	--	--	Sek.	
	c) 500 m Radfahren mit fliegendem Start	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1:16	1:13	1:10	Min.	
4	a) Schlagballweitwurf 80 g	8,00	10,00	14,00	--	--	--	14,00	16,00	18,00	--	--	--	m	
	b) Wurfballweitwurf 200 g	--	--	--	16,00	18,00	21,00	--	--	--	24,00	26,00	29,00	m	
	c) Schleuderballweitwurf (1 kg)	--	--	--	16,00	18,00	21,00	--	--	--	19,00	22,00	25,00	m	
	d) Kugelstoßen	--	--	--	4,00	4,00	4,60	--	--	--	6,00	6,00	6,00	m	
	e) Kugelstoßen (rechts und links zusammen)	--	--	--	7,20	7,20	7,50	--	--	--	10,20	10,20	10,20	m	
	f) Kugelgewicht	--	--	--	2	3	3	--	--	--	3	4	5	kg	
5	a) 100 m Schwimmen	4:40	4:20	4:00	3:50	3:40	3:30	4:20	4:00	3:40	3:30	3:20	2:45	Min.	
	a) Gehen in beliebiger Zeit	0,6	1	1,5	--	--	--	1	1,5	2	--	--	--	km	
	b) 3 km Walking	--	--	--	40:30	38:00	35:30	--	--	--	36:00	34:00	32:00	Min.	
	c) Radfahren	25:00	48:00	45:00	89:00	84:00	79:00	23:00	44:00	41:00	81:00	76:00	71:00	Min.	
	d) Radfahrstrecke	5	10	10	20	20	20	5	10	10	20	20	20	km	
	e) Skilanglauf in beliebiger Zeit, 13- 17 Jahre 2)	--	--	--	2,5	4	5	--	--	--	4	6	8	km	
f) Schwimmen in beliebiger Zeit	150	200	250	--	--	--	150	200	250	--	--	--	m		
f) 500 m Schwimmen	--	--	--	23:30	21:30	19:30	--	--	--	22:30	20:30	18:30	Min.		

Prüferin/Prüfer:

Prüflicenznummer:

Altersklasse bitte markieren

Nr. der Urkunde:

2) 1 Pause von 5 Minuten ist erlaubt

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS				Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008	
Name:				Vorname:						Geburtstag:					
Strasse:				Ort:						PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen				Behinderungsklasse: C II - doppelseitige Beinbehinderung (GDB 50 - 60 v.H.)											
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre				Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre				2 0											
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen Datum, Unterschrift	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17		
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	25	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m	
	b) 200 m Schwimmen	--	--	--	11:00	10:00	9:00	--	--	--	10:00	9:00	8:00	Min.	
2	a) Tauklettern aus dem Sitz	1,20	1,50	2,00	2,00	2,00	2,00	1,20	1,50	2,00	3,00	3,00	3,00	m	
	b) beliebiger Sprung vom 1-m-Brett													gekonnt	
Bei den 13 - 17 jährigen darf der Sprung vom 1-m-Brett nur als Ausweichübung gewählt werden, wenn ein anderer Sprung vom Arzt nicht erlaubt ist.															
3	a) 50 m Gehen mit Prothese oder ohne Prothese mit 2 Gehstützen	32,5	31,5	30,5	29,9	28,6	27,3	30,5	29,5	28,0	26,9	25,6	24,3	Sek.	
	b) Geschicklichkeitsgehen 1)	2 x 15	2 x 15	2 x 15	3 x 15	3 x 15	4 x 15	2 x 15	2 x 15	2 x 15	3 x 15	3 x 15	4 x 15	m	
	c) Schedebrettfahren	--	--	--	23,0	22,0	21,0	--	--	--	20,0	19,0	18,0	Sek.	
	d) 300 m Radfahren mit fliegendem Start	1:21	1:16	1:11	1:01	0:59	0:57	1:11	1:06	1:01	--	--	--	Min.	
	e) 500 m Radfahren mit fliegendem Start	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1:22	1:19	1:16	Min.	
4	a) Schlagballweitwurf 80 g	7,50	9,50	13,50	--	--	--	10,00	14,00	16,00	--	--	--	m	
	b) Wurfballweitwurf 200 g	--	--	--	16,00	18,00	21,00	--	--	--	23,00	25,00	28,00	m	
	c) Schleuderballweitwurf (1 kg)	--	--	--	15,00	18,00	21,00	--	--	--	17,00	20,00	23,00	m	
	d) Kugelstoßen	--	--	--	3,60	3,60	4,20	--	--	--	6,00	6,00	6,00	m	
	e) Kugelstoßen (rechts und links zusammen)	--	--	--	6,60	6,60	7,80	--	--	--	9,10	9,10	9,10	m	
	f) Kugelgewicht	--	--	--	2	3	3	--	--	--	3	4	5	kg	
5	a) 100 m Schwimmen	4:55	4:35	4:15	4:05	3:55	3:45	4:35	4:15	3:55	3:45	3:35	3:25	Min.	
	b) Walking in beliebiger Zeit (13 - 17 Jahre ohne Pause)	0,4	0,75	1,0	1	1	1	0,5	1,0	1,5	1	1,5	2	km	
	b) Radfahren	17:00	27:00	25:00	48:30	46:00	43:30	14:00	24:00	22:00	43:30	41:00	38:30	Min.	
	c) Radfahrstrecke	3	5	5	10	10	10	3	5	5	10	10	10	km	
5	c) Schwimmen in beliebiger Zeit	100	150	200	--	--	--	100	150	200	--	--	--	m	
	d) 300 m Schwimmen	--	--	--	22:00	20:30	19:00	--	--	--	19:00	17:30	16:00	Min.	

Prüferin/Prüfer:

Prüflizenznummer:

Altersklasse bitte markieren

Nr. der Urkunde:

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB

DOSB - DBS				Laufzettel/Prüfkarte für weibliche und männliche Jugend										Ab 2008	
Name:				Vorname:						Geburtstag:					
Strasse:				Ort:						PLZ:					
1. Bronze - 2. Silber - 3. Gold - 4. Gold "4" - 5. Gold "5" - 6. Gold "6" - 7. Gold "7" 8. Gold "8" - 9. Gold "9" - 10. Gold "10"															
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen				Behinderungsklasse: C III - doppelseitige Beinbehinderung (GDB 70 - 100 v.H.)											
1. als w/m Schüler im Alter von 6-12 Jahre				Jahr der Prüfung				Jahr der letzten Prüfung				Schule/Verein			
2. als w/m Jugendlicher im Alter von 13-17 Jahre				2 0											
	Übung	weiblich						männlich						Erzielte Leistungen	
		8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	8+9	10+11	12	13	14+15	16+17	Datum, Unterschrift	
1	a) Schwimmen in beliebiger Zeit, ohne Pause	25	50	50	--	--	--	50	50	50	--	--	--	m	
	b) 150 m Schwimmen	--	--	--	11:00	10:00	9:00	--	--	--	10:00	9:00	8:00	Min.	
2	a) Tauklettern aus dem Sitz	1,20	1,40	1,60	1,70	1,80	1,90	1,20	1,50	2,00	2,10	2,20	2,30	m	
	b) beliebiger Sprung vom 1-m-Brett													gekonnt	
Bei den 13 - 17 jährigen darf der Sprung vom 1-m-Brett nur als Ausweichübung gewählt werden, wenn ein anderer Sprung vom Arzt nicht erlaubt ist.															
3	a) 50 m Gehen mit Prothese oder ohne Prothese mit 2 Gehstützen	--	--	--	30,0	29,0	28,0	--	--	--	29,0	28,0	27,0	Sek.	
	b) Geschicklichkeitsgehen 1)	2 x 15	2 x 15	2 x 15	3 x 15	3 x 15	4 x 15	2 x 15	2 x 15	2 x 15	3 x 15	3 x 15	4 x 15	m	
	c) Schedebrettfahren	--	--	--	23,0	22,0	21,0	--	--	--	21,0	20,0	19,0	Sek.	
	d) 300 m Radfahren mit fliegendem Start	1:27	1:22	1:17	1:01	0:59	0:57	1:17	1:12	1:07				Min.	
	e) 500 m Radfahren mit fliegendem Start	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1:25	1:22	1:20	Min.	
4	a) Schlagballweitwurf 80 g	7,00	9,00	13,00	--	--	--	9,00	13,00	17,00	--	--	--	m	
	b) Wurfballweitwurf 200 g	--	--	--	15,00	17,00	20,00	--	--	--	21,00	23,00	26,00	m	
	c) Schleuderballweitwurf (1 kg)	--	--	--	14,00	17,00	20,00	--	--	--	16,00	19,00	22,00	m	
	d) Kugelstoßen	--	--	--	3,20	3,20	3,80	--	--	--	5,50	5,50	5,50	m	
	e) Kugelstoßen (rechts und links zusammen)	--	--	--	5,80	5,80	7,00	--	--	--	9,00	9,00	9,00	m	
	f) Kugelgewicht	--	--	--	2	3	3	--	--	--	3	4	5	kg	
5	a) 100 m Schwimmen	5:05	4:45	4:25	4:15	4:05	3:55	4:45	4:25	4:05	3:55	3:45	3:35	Min.	
	a) Walking in beliebiger Zeit (13 - 17 Jahre ohne Pause)	0,2	0,4	0,6	1	1	1	0,3	0,5	0,75	1	1,5	2	km	
	b) Radfahren	18:00	28:00	26:00	50:00	47:30	45:00	15:00	25:00	23:00	45:00	43:30	41:00	Min.	
	c) Radfahrstrecke	3	5	5	10	10	10	3	5	5	10	10	10	km	
5	c) Schwimmen in beliebiger Zeit	100	150	200				100	150	200				m	
	d) 300 m Schwimmen	--	--	--	22:00	20:30	19:00	--	--	--	20:00	18:30	17:00	Min.	
Prüferin/Prüfer:				Prüflizenznummer:				Altersklasse bitte markieren				Nr. der Urkunde:			

1) Siehe Hinweis in den Bestimmungen Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen (Anhang)

Unterschrift Arzt/Ärztin - Datum - Ausgleichbedingung - GdB	