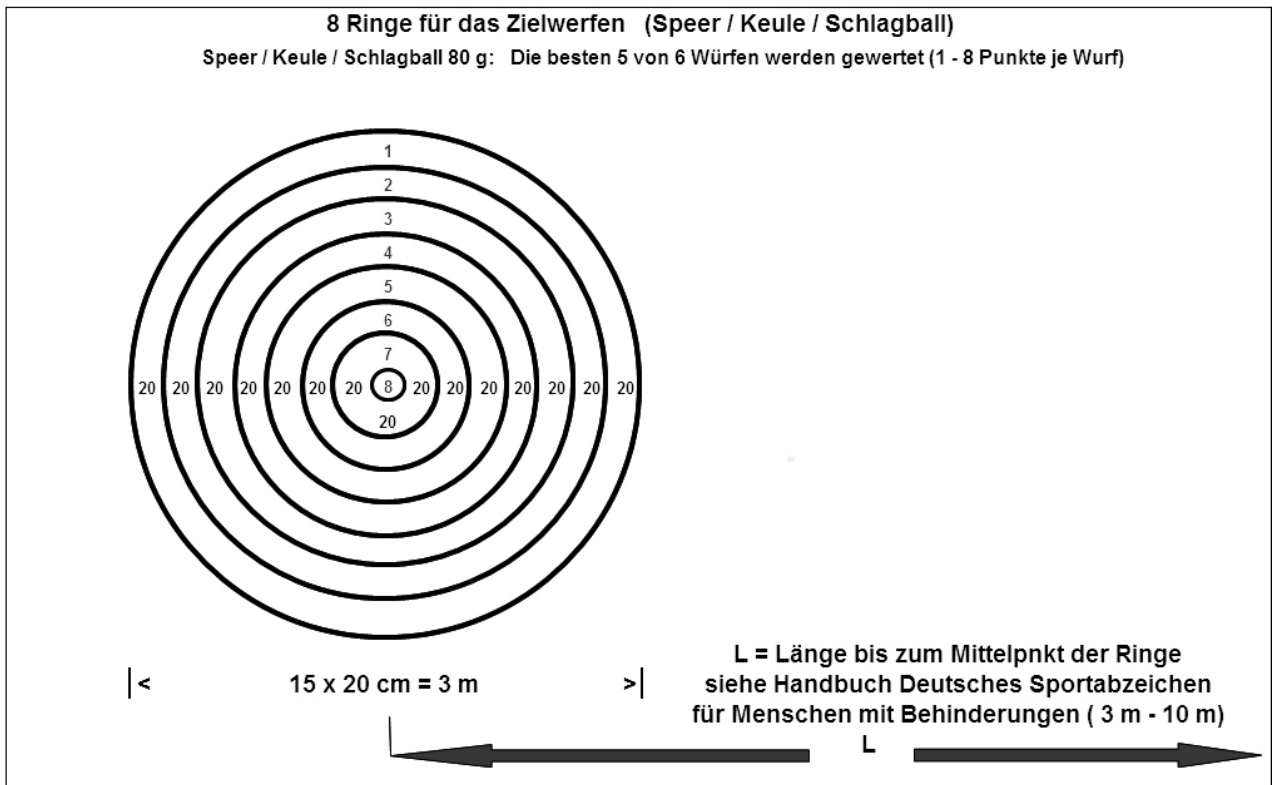


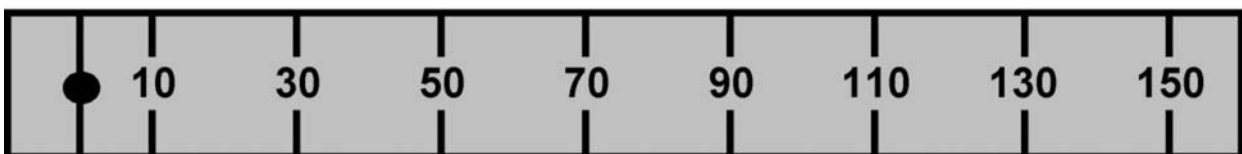
ANHANG A

Erläuterungen zu den Bedingungen

A) Gruppe 2 – Zielwerfen



Messlatte Massangabe in cm



| 8 Pkt. | 7 Pkt. | 6 Pkt. | 5 Pkt. | 4 Pkt. | 3 Pkt | 2 Pkt. | 1 Pkt. |

a) Speerzielwerfen (600 g) (400 g)

6 Wüfren, von denen die besten 5 gewertet werden.

Zielbereich: 3 m, aufgeteilt in 8 Ringe zu je 20 cm Abstand.

Pro Ring werden von außen nach innen 1 - 8 Ringe gezählt. Der Speer muss im Boden stecken bzw. eine deutlich sichtbare Einschlagmarkierung hinterlassen.

Geforderte Ringzahl: siehe unter Behinderungs- und Altersklassen.

Die Entfernung bezeichnet die Länge von der Abwurfstelle bis zum Mittelpunkt der Kreise.

b) Keulezielwerfen/ Schlagballzielwerfen

6 Würfe, von denen die besten 5 gewertet werden.

Zielbereich: 3 m, aufgeteilt in 8 Ringe zu je 20 cm Abstand.

Pro Ring werden von außen nach innen 1 – 8 Ringe gezählt. Als Aufschlagmarkierung zählt die Stelle, mit der die Keule/ Schlagball zuerst den Boden berührt hat. Geforderte

Ringzahl: siehe unter Behinderungs- und Altersklassen.

Die Entfernung bezeichnet die Länge von der Abwurfstelle bis zum Mittelpunkt der Kreise.

c) Basketballzielwerfen (600 g Basketball)

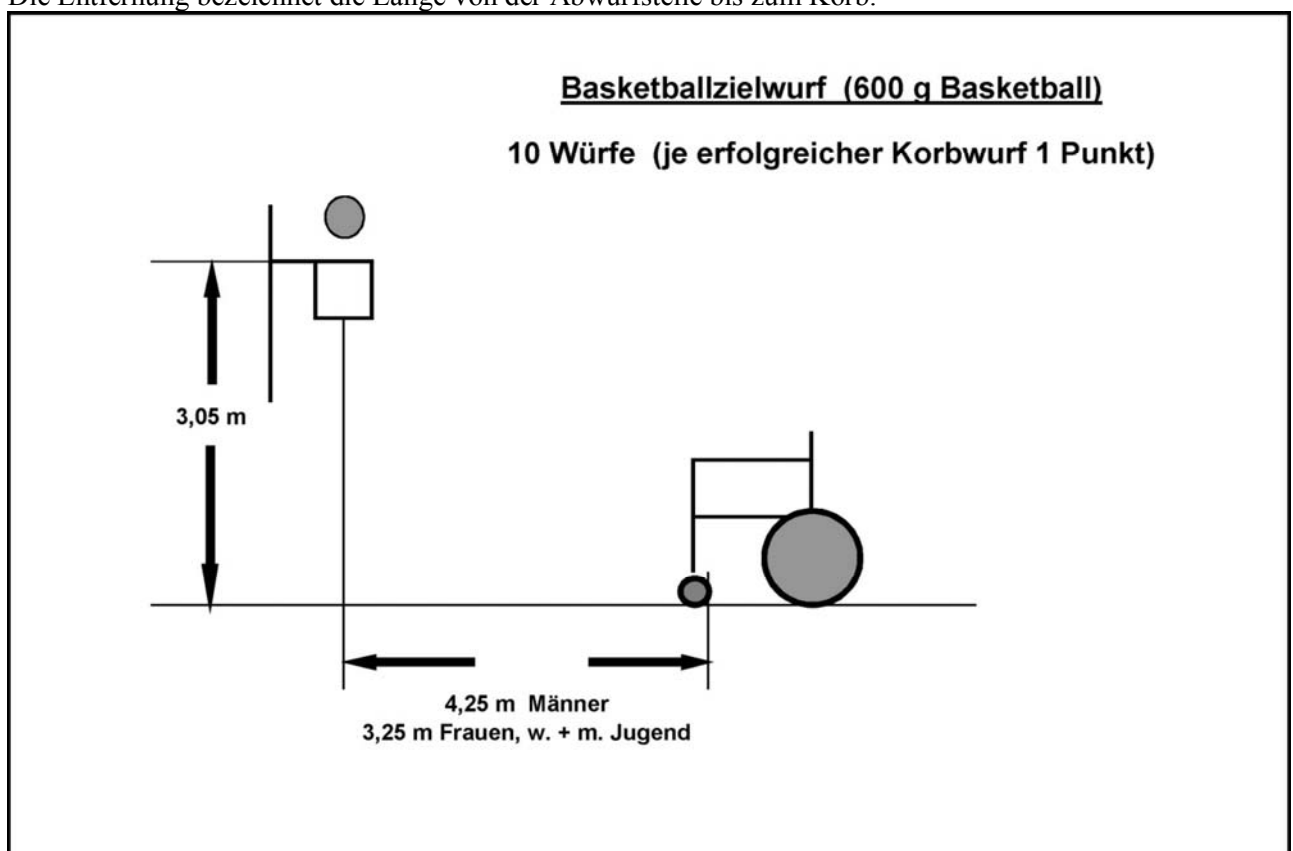
Korbhöhe: 3,05 m

Entfernung: 4,25 m f. Männer – 3,25 m f. Frauen, männl./weibl. Jugend gemessen bis zum vertikalen angenommenen Korbmittelpunkt. Die kleinen Räder des Rollstuhls müssen vor der Freiwurflinie sein.

10 Würfe, von denen die gelungenen oder erfolgreichen Korbwürfe mit je 1 Punkt pro Korbwurf gewertet werden.

Geforderte Punktzahl: siehe unter Behinderungs- und Altersklassen.

Die Entfernung bezeichnet die Länge von der Abwurfstelle bis zum Korb.



d) Bogenschießen aus dem Rollstuhl

Die Scheibe hat 10 Ringe. Wertung von innen nach außen von 10 bis 1 Punkt.

Entfernung 30 m – Scheibendurchmesser 1,22 m – 36 Pfeile.

Anmerkung:

Der Bewerber darf weder mit dem Rollstuhl bzw. dessen Rädern – ob große oder kleine – noch mit einem Teil seines Körpers die jeweiligen Abwurflinien berühren.

Bogenschießen aus dem Rollstuhl für Jugendliche und Männer und Frauen

Entfernung: 18 m (13 und 14 Jahre)

25 m (15 und 16 Jahre)

30 m (17 Jahre)

Die Scheibe hat 10 Ringe. Wertung von innen nach außen von 10 bis 1 Punkt.

Scheibendurchmesser: 1,22 m - 36 Pfeile.

Bogenschießen aus dem Rollstuhl

Jugendliche, Frauen und Männer
Scheibendurchmesser = 1,22 m - Es werden 36 Pfeile geschossen.
Die Zielscheibe hat 10 Ringe
Bei 36 Schuss max. 360 Ringe möglich



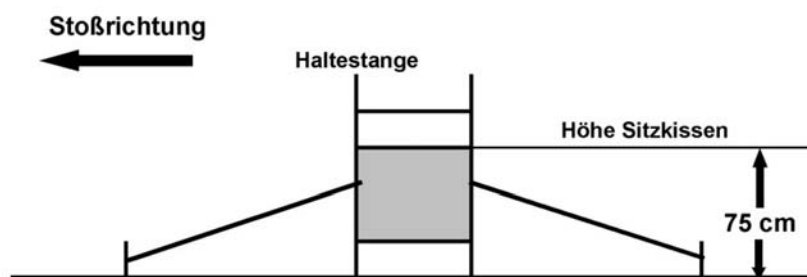
Entfernung zur Zielscheibe in den
entsprechenden Altersklassen siehe Ordner
"Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen"

B) Kegeln

Jeweils 100 Kugeln in die Vollen bis 64 Jahren in 45 Minuten, ab 65 Jahren in 55 Minuten.

C) Werfen / Stossen

Wurf-, Stoßstuhl im Wurfkreis



Mit 4 Gurten festzurren

D) Geschicklichkeitsgehen

Kasten mit dem ganzen Körper überwinden, Unterkriechen der ersten Latte, Gehen über die Matten, Übersteigen der zweiten Latte, Umgehen der Wendemarke, Übersteigen der Latte, Gehen über die Matten, Unterkriechen der Latte, Überwinden des Kastens mit dem ganzen Körper. Der Weg zwischen Kriechhindernis – Wendemarke – Kriechhindernis darf nicht im Hüpfelauf zurückgelegt werden.

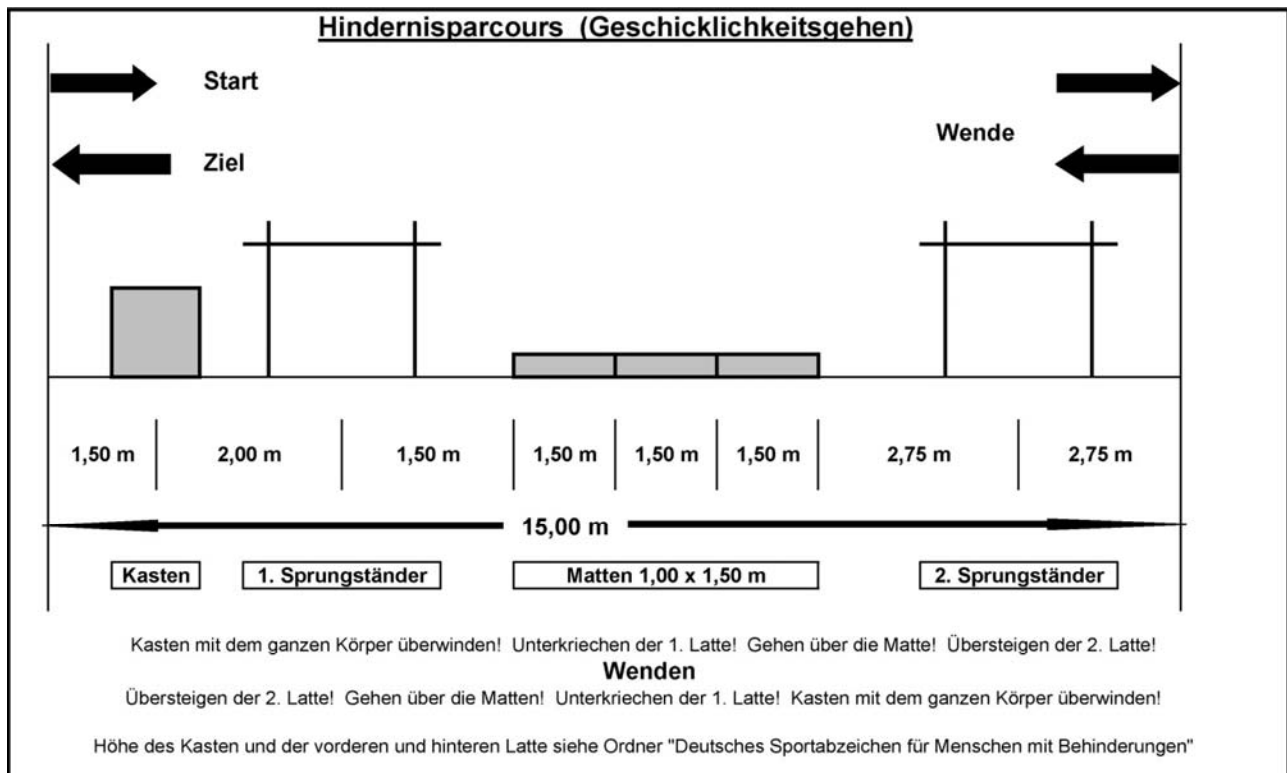
Höhe des Kastens

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1) Männer | 1,10 m hoch |
| 2) Frauen | 0,90 m hoch |
| 3) Jugend A männlich | 1,10 m hoch |
| Jugend B männlich | 1,10 m hoch |
| Jugend C männlich | 0,90 m hoch |
| 4) Jugend A weiblich | 0,90 m hoch |
| Jugend B weiblich | 0,90 m hoch |
| Jugend C weiblich | 0,90 m hoch |
| 5) Schüler | 1,10 m hoch |
| 6) Schülerinnen | 0,90 m hoch |

Höhe der vorderen Latte

Höhe der hinteren Latte

- | | | |
|----------------------|-------------|-------------|
| 1) Männer | 0,70 m hoch | 0,50 m hoch |
| 2) Frauen | 0,70 m hoch | 0,40 m hoch |
| 3) Jugend A männlich | 0,50 m hoch | 0,50 m hoch |
| Jugend B männlich | 0,50 m hoch | 0,50 m hoch |
| Jugend C männlich | 0,50 m hoch | 0,40 m hoch |
| 4) Jugend A weiblich | 0,50 m hoch | 0,40 m hoch |
| Jugend B weiblich | 0,50 m hoch | 0,40 m hoch |
| Jugend C weiblich | 0,50 m hoch | 0,40 m hoch |
| 5) Schüler | 0,50 m hoch | 0,40 m hoch |
| 6) Schülerinnen | 0,50 m hoch | 0,40 m hoch |



Inline Skating

Die Bedingungen für das Inline Skating sind neu in das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen aufgenommen worden. Es wird darauf hingewiesen, dass die notwendigen Sicherheitsbestimmungen eingehalten werden. Weiterhin sollte vor Abnahme der Bedingungen ein ausreichendes Üben gewährleistet sein, damit der Prüfling die Techniken des Inline Skating beherrscht.

Aufgrund der Neuartigkeit der Bedingungen bittet der DBS alle Prüfer, ihre Erfahrungen mit der Abnahme im Bereich Inline Skating an den DBS weiterzuleiten, damit diese zentral erfasst und ausgewertet werden können.

Alle Rückfragen sind zu richten an den Beauftragten für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen:

Deutscher Behindertensportverband e.V.
Friedrich-Alfred Str. 10
47055 Duisburg
Tel.: 0203/7174170
E-Mail: dbs@dbs-npc.de

Verantwortlich für Text, Gestaltung und Inhalt dieser Auflage:

Sönke Harders
Dr. Rainer Kiefer
Peter Lenz
Wolfgang Tenhagen
Prof. Dr. Manfred Wegner
Holger Wölk

Verantwortlich für die Grafiken:

Peter Lenz

Ein besonderer Dank gilt den Ausschüssen:

- Breitensport
- Medizin
- und allen konstruktiven Ideengebern, die die Überarbeitung unterstützt haben

und der Präsidialkommission für Menschen mit geistiger Behinderung für die Mitarbeit

Copyright: 2007 by Deutscher Behindertensportverband e.V.
Friedrich-Alfred-Str. 10, D-47055 Duisburg
Printed in Germany

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt.