

Fragebogen: Selbstcheck

Dieser Selbstcheck ist weder ein Test noch wird er ausgewertet. Ziel ist es, dass Sie die Möglichkeit erhalten, sich mithilfe der Aussagen selbst zu reflektieren und sich Gedanken über das eigene Verhalten gegenüber Ihren Mitmenschen zu machen. Die Aussagen sollen zum Nachdenken anregen und bewusst machen, welche Aspekte wichtig sind, um eine gleichberechtigte Partizipation aller, egal ob im privaten oder beruflichen Umfeld, zu ermöglichen und zu verbessern.

Die Frage, die sich jede/r stellen kann, lautet: Wie kann ich sowohl persönlich als auch im Rahmen meiner Tätigkeit einen (meinen) Teil zu einer „inkluisiven“ Sportlandschaft und einem sozialen, gleichberechtigten Zusammenleben beitragen?

Anhand folgender Aussagen können Sie Ihre Einstellung und Ihr Verhalten reflektieren:

	Platz für Bemerkungen
Ich behandle und respektiere möglichst alle gleich, unabhängig ihres Alters, ihres Geschlechts, ihrer sexuellen Identität, ihrer physischen Fähigkeiten, ihrer sozialen Herkunft, ihrer ethnischen Zugehörigkeit oder ihrer Tätigkeit bzw. Position im Verein.	
Ich heiße möglichst jeden willkommen.	
Ich vermittele neuen Mitgliedern ein Willkommens-Gefühl.	
Ich biete anderen meine Hilfe an und helfe, sofern ich um Unterstützung gebeten werde.	
Ich versuche, durch mein Handeln ein gutes Beispiel/Vorbild für andere zu sein.	
Ich nehme jede Person sowie jedes Anliegen ernst und mache mich über niemanden lustig.	
Ich respektiere die Meinung anderer.	
Ich setze mich für den gleichberechtigten Umgang aller im Sportverband/-verein ein.	
Mir ist bewusst, dass ein für mich eher harmloses Verhalten, z.B. das Belächeln anderer, diese kränken oder verletzen könnte.	
Ich vermeide jegliche Form der Diskriminierung und ausgrenzenden Verhaltens.	
Ich toleriere kein diskriminierendes Verhalten anderer.	
Ich nehme Verlieren sportlich und kann anderen Erfolg gönnen.	
Mir ist bewusst, was Inklusion bedeutet und warum dies ein wichtiges Thema ist.	
Ich bin offen für Anregungen, Rückmeldungen und Kritik.	